June

令和7年6月　献立表

献立に使われている材料などを確認する場合は裏面で☺

月	火	水	木	金
2 ちらし寿司 いわしの生姜煮 じゃが芋のみそ汁 ソーダゼリー 牛乳 929 kcal	3 ご飯 揚げ豆腐の肉みそあんかけ 野菜と卵のソテー すまし汁 牛乳 843 kcal	4 ご飯 酢鶏 ポテトサラダ サンラータン 牛乳 966 kcal	5 ペペロンチーノ アクアパッツァ ポテトスープ 牛乳 760 kcal	6 鶏と大豆のカレー ごぼうサラダ ミルクプリン 牛乳 956 kcal
9 定通大会代休 	10 麦ご飯 八宝菜 中華スープ マーラカオ 牛乳 891 kcal	11 ご飯 あじの梅干煮 春雨サラダ 白菜のみそ汁 すりおろしゼリー 牛乳 800 kcal	12 ☆ タイメニュー ☆ガパオライス 豆腐サラダ ☆クイッティオスープ 牛乳 833 kcal	13 つくねカレー 蒸鶏のサラダ ヨーグルト和え 牛乳 943 kcal
16 鶏飯（ケイハン） かき揚げ じゃこサラダ 牛乳 936 kcal	17 ちゃんぽん シュウマイ フルーツ杏仁 牛乳 850 kcal	18 麦ご飯 鶏すき ひじきサラダ かき卵汁 牛乳 914 kcal	19 地場産物使用推進週間 麦ご飯 きびなの甘酢かけ 干大根の甘酢和え 豚汁 牛乳 831 kcal	20 地場産物使用推進週間 トルコライス 茶碗蒸し みかんゼリー 牛乳 834 kcal
23 地場産物使用推進週間 ご飯 魚の西京焼き 南瓜のそぼろ煮 赤だし 牛乳 862 kcal	24 地場産物使用推進週間 ご飯 上対馬とんちゃん そうめんサラダ 具雑煮 牛乳 859 kcal	25 地場産物使用推進週間 ご飯 ばってん鶏の塩唐揚げ 五島三菜の卵とじ とうがんスープ 牛乳 860 kcal	26 ご飯 魚の味噌マヨネーズ焼 ビーフンソテー たぬき汁 牛乳 812 kcal	27 **ジャージャー麺** 揚げ春巻き フルーツポンチ 牛乳 918 kcal
30 カレーピラフ じゃが芋のベーコン煮 野菜スープ 牛乳 882 kcal	**歯と口の健康週間** 6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。これは、歯と口の健康に関する正しい知識を身につけること、むし歯などの予防や治療をして歯の寿命をのばし、健康でいられることを目的としています。いつまでも自分の歯でおいしく食べられるように、歯を大切にしましょう。			

※天候や仕入れの都合により、献立は予告なく一部変更することがあります。　月平均エネルギー:　873　kcal

☆☆☆食堂や廊下に掲示してあるとおり、給食の申込と取消の期日は次のようになっています☆☆☆

毎月分	前月の15日までに申込書,前月の2日までに取消願を提出　例：7月分を申し込む場合は6月15日まで
9月分	7月15日までに申込書、7月2日までに取消願いを提出