



こんだてひょう

スマホで確認



長崎県立大村特別支援学校

月 2日	火 3日	水 4日	木 開校記念日	金 6日♡セレクト給食(ジョア)♡
りんごinぶどうゼリー シシリアンライス ポテトスープ 牛乳 シシリアンライスは、どこの県のご当地グルメ？ ①鹿児島 ②宮崎 ③佐賀	鶏ごぼうおにぎり 皿うどん(細麺&太麺) 牛乳 「皿うどん」と「ちゃんぽん」歴史が古いのは、皿うどんである。○？×？	♡歯と口の健康週間♡ かみかみ和え いわしのカリカリ揚げ ごはん 沢煮椀 牛乳 ☆中3 山口さんからの出題☆ 世界一歯がきれいな国は？ ①カナダ ②日本 ③スウェーデン	お祝いメニュー おめでとう 牛乳	ソーダゼリー ジョア ポテトサラダ レモンステーキ 赤飯 豚汁 牛乳 開校した年(1965年)にヒットしたアニメの主人公は食欲旺盛な… ①おぼけ ②妖怪 ③ロボット
9日	10日	11日	12日	13日
パンサンスー 油淋鶏 ごはん 中華スープ 牛乳 ☆中3 飛永さんからの出題☆ 日本一高級と言われるお米は？ ①雪椿 ②つや姫 ③金色の風	ひよつつのチャプチェ メロン お好み厚揚げ 麦ごはん みそ汁 牛乳 チャプチェはどこの国の料理？ ①中国 ②韓国 ③インドネシア	フルーツ白玉 ゆで鶏と野菜のサラダ ナポリタン 牛乳 日本生まれの洋食は？(複数回答) ①ナポリタン ②ドリア ③オムライス	ひよこ豆と野菜のサラダ あじのトマトソース 野菜のハリハリスープ ごはん 牛乳 「ひよこ豆」の名前の由来は？ ①卵のように栄養が豊富 ②ひよこのエサのために作られた ③豆の形がひよこに似ている	♡世界の料理(カナダ/G7開催地)♡ かぼちゃのメープルサラダ パノックブレッド サーモンチャウダー 牛乳 ☆中3 山口さんからの出題☆ シチューとチャウダーの違いは？ ①具材の大きさ ②マーガリンを使う ③小麦粉を使わない
16日	17日	18日	19日	20日
バンバンジーサラダ マーボ豆腐 ごはん 野菜スープ 牛乳 ★残食調査★ バンバンジーの「バン」の漢字は？ ①槍 ②棒 ③盤	ひじきの炒め煮 パナナ きびなごフライ つみれ汁 ごはん 牛乳 つみれ=魚、つくね=肉である。○？×？	わかめと野菜のじゃこサラダ フルーツヨーグルト 米粉パン カレービーンズ 牛乳 今日使っている豆は何種類？ ①2 ②4 ③6	♡食育の日♡ (朝食おすすめメニュー) 野菜のピーナッツ和え さけのポテサラ焼き ごはん みそ汁 牛乳 ピーナッツの「ナッツ」は木の果実。「ピー」は？ ①花 ②豆 ③土	野菜とひじきの浅漬け 煮ごみ かき玉汁 ごはん 牛乳 1羽のニワトリが1年間に産む卵の数は？ ①約100個 ②約200個 ③約300個
23日	24日	25日	26日	27日
浦上そば いわしのうめ煮 ごはん 白玉汁 牛乳 「取り合わせの良いもの」という意味のことわざは、梅に… ①つる ②うぐいす ③おしどり	ごまネーズ和 五島三菜の千草焼き ごはん けんちん汁 牛乳 五島三菜に使われているのは？ ①切干大根 ②ゆで干し大根 ③蒸し干し大根	ゆで野菜 手作りハンバーグ パーカーハウスパン ABCマカロニスープ 牛乳 「パーカーハウス」は、このパンを作った人の… ①名前 ②職場 ③好きな服	青じそドレッシングサラダ ちくわチーズフライ ごはん ビーフン汁 牛乳 ビーフンの原料になるお米は？ ①ジャポニカ米 ②インディカ米 ③ジャバニカ米	♡全国の郷土料理(大阪)♡ かみなり ばら寿司 いとこ汁 牛乳 大阪は「だし」を大切にする食文化です。使われるのは？ ①煮干し ②かつお節 ③昆布とかつお節(合わせだし)
30日	マカロニサラダ ポークカレーライス 牛乳 日本初のマカロニ工場があったのはどこ？ ①長崎 ②神戸 ③横浜			
★6月の給食目標★ 体に良い食べ方をしよう ○よくかんで、味わう ○交互に食べる ○正しい姿勢 6月は食育月間です 食育とは、生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもので、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。 ～食育で育てたい「食べる力」～ 1. 心と身体の健康を維持できる 2. 食事の重要性や楽しさを理解できる 3. 食べ物の選択や食事づくりができる 4. 一緒に食べたい人がいる(社会性) 5. 日本の食文化を理解し伝えることができる 6. 食べ物やつくる人への感謝の心 農林水産省「私たちが育む食と未来 第4次食育推進基本計画」				

★毎日の栄養価(エネルギー・タンパク質)は裏面にあります

※都合により献立を変更する場合があります