

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
2	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
3	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）		憲法記念日
4	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）		みどりの日
5	月	7:30	～	17:00	9:30	⑥大会（その他）		こどもの日
6	火		～					振替休日
7	水	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）		振替休日 高総体申し込み締め切り
8	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
10	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）		
11	日		～					
12	月	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）		振替休日
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
15	木	15:00	～	17:30	2:30	②練習（校外）		学年PTA（予定）
16	金	7:30	～	17:00	9:30	⑥大会（その他）		県選手権大会
17	土	7:30	～	17:00	9:30	⑥大会（その他）		県選手権大会
18	日	7:30	～	16:30	9:00	⑥大会（その他）		県選手権大会
19	月		～					
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
22	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
23	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
24	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）		
25	日		～					
26	月	16:30	～	18:30	2:00	②練習（校外）		
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		高総体推戴式
29	木	9:00	～	12:00	3:00	②練習（校外）		振替休日
30	金	13:00	～	15:00	2:00	②練習（校外）		高総体開会式
31	土	7:00	～	17:00	10:00	⑤大会（高体連）		高総体開会式
行事等								

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	203 水泳部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			憲法記念日
4	日		～			みどりの日
5	月		～			こどもの日
6	火		～			振替休日
7	水		～			振替休日
8	木		～			高総体申し込み締め切り
9	金		～			
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火		～			
14	水		～			
15	木		～			学年PTA（予定）
16	金		～			
17	土		～			
18	日		～			
19	月		～			
20	火		～			
21	水		～			
22	木		～			
23	金		～			
24	土		～			
25	日	6:30	～	17:00	10:30	⑥大会（その他）
26	月		～			
27	火		～			
28	水		～			高総体推戴式
29	木		～			振替休日
30	金	12:00	～	22:00	10:00	⑤大会（高体連）
31	土	6:00	～	22:00	16:00	⑤大会（高体連）
行事等						

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	206剣道

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:00	～	18:30	2:30	
2	金	16:00	～	18:30	2:30	
3	土	9:00	～	16:00	7:00	⑦遠征・合宿等
4	日	9:00	～	16:00	7:00	⑦遠征・合宿等
5	月	9:00	～	16:00	7:00	⑦遠征・合宿等
6	火		～			振替休日
7	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
8	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
9	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
10	土	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
11	日		～			
12	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
13	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
14	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
15	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
16	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
17	土	7:00	～	15:00	8:00	⑦遠征・合宿等
18	日	7:00	～	15:00	8:00	⑦遠征・合宿等
19	月		～			
20	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
21	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
22	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
23	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
24	土	7:00	～	15:00	8:00	⑦遠征・合宿等
25	日	7:00	～	15:00	8:00	⑦遠征・合宿等
26	月		～			
27	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
28	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）
29	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
30	金	12:00	～	21:00	9:00	⑤大会（高体連）
31	土	7:00	～	21:00	14:00	⑤大会（高体連）
行事等						

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	210 野球

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:40	～	19:00	2:20 ①練習（校内）	
2	金	16:40	～	19:00	2:20 ①練習（校内）	
3	土	8:00	～	17:00	9:00 ④試合（校外）	憲法記念日
4	日	8:00	～	17:00	9:00 ④試合（校外）	みどりの日
5	月	8:00	～	17:00	9:00 ④試合（校外）	こどもの日
6	火	8:00	～	17:00	9:00 ④試合（校外）	振替休日
7	水		～			振替休日 高総体申し込み締め切り
8	木	16:40	～	19:00	2:20 ①練習（校内）	
9	金	16:40	～	19:00	2:20 ①練習（校内）	
10	土		～			
11	日		～			
12	月	8:00	～	17:00	9:00 ④試合（校外）	振替休日
13	火	16:40	～	19:00	2:20 ①練習（校内）	
14	水	16:40	～	19:00	2:20 ①練習（校内）	
15	木	16:40	～	19:00	2:20 ①練習（校内）	学年PTA（予定）
16	金	16:40	～	19:00	2:20 ①練習（校内）	第1回芸長杯佐世保地区予選（～5/25）
17	土	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	
18	日	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	
19	月	16:40	～	19:00	2:20 ①練習（校内）	
20	火	16:40	～	19:00	2:20 ①練習（校内）	
21	水	16:40	～	19:00	2:20 ①練習（校内）	
22	木	16:40	～	19:00	2:20 ①練習（校内）	
23	金	16:40	～	19:00	2:20 ①練習（校内）	
24	土	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	
25	日	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	
26	月		～			
27	火	16:40	～	19:00	2:20 ①練習（校内）	
28	水	16:40	～	19:00	2:20 ①練習（校内）	高総体推戴式
29	木	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	振替休日
30	金	16:40	～	19:00	2:20 ①練習（校内）	高総体開会式
31	土		～			高総体開会式
行事等						

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	215 男子バドミントン

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	校内エントリー締切（高総体）
3	土	8:00	～	12:00	4:00 ①練習（校内）	憲法記念日
4	日	8:00	～	16:00	8:00 ②練習（校外）	みどりの日
5	月	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	こどもの日
6	火		～			振替休日
7	水	8:00	～	12:00	4:00 ①練習（校内）	振替休日（5/10分）高総体中込 み締切（12:00）
8	木		～			
9	金	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
10	土	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
11	日		～			
12	月	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	振替休日（5/11分）
13	火	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
14	水	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
15	木		～			
16	金	16:30	～	18:45	2:15	
17	土	8:00	～	12:00	4:00 ①練習（校内）	
18	日		～			
19	月	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
20	火	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
21	水	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
22	木		～			
23	金	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
24	土	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	
25	日		～			
26	月	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
27	火	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
28	水	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	高総体推戴式
29	木	8:00	～	12:00	4:00 ①練習（校内）	振替休日（5/31分）
30	金		～			高総体開会式
31	土		～			高総体開会式
行事等						

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	216 女子バドミントン

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金	16:00	～	18:30	2:30 ①練習（校内）	校内エントリー締切（高総体）
3	土	8:00	～	12:00	4:00 ①練習（校内）	憲法記念日
4	日		～			みどりの日
5	月	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	こどもの日
6	火	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	振替休日
7	水	8:00	～	12:00	4:00 ①練習（校内）	振替休日（5/10分）高総体中込 み締切（12:00）
8	木		～			
9	金	16:00	～	18:30	2:30 ①練習（校内）	
10	土	16:00	～	18:30	2:30 ①練習（校内）	
11	日	16:00	～	18:30	2:30 ①練習（校内）	
12	月	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	振替休日（5/11分）
13	火	16:00	～	18:30	2:30 ①練習（校内）	
14	水	16:00	～	18:30	2:30 ①練習（校内）	
15	木		～			
16	金	16:00	～	18:30	2:30 ①練習（校内）	
17	土	8:00	～	12:00	4:00 ①練習（校内）	
18	日		～			
19	月	16:00	～	18:30	2:30 ①練習（校内）	
20	火	16:00	～	18:30	2:30 ①練習（校内）	
21	水	16:00	～	18:30	2:30 ①練習（校内）	
22	木		～			
23	金	16:00	～	18:30	2:30 ①練習（校内）	
24	土	13:00	～	17:00	4:00 ①練習（校内）	
25	日		～			
26	月	16:00	～	18:30	2:30 ①練習（校内）	
27	火	16:00	～	18:30	2:30 ①練習（校内）	
28	水	16:00	～	18:30	2:30 ①練習（校内）	高総体推戴式
29	木	8:00	～	12:00	4:00 ①練習（校内）	振替休日（5/31分）
30	金	13:00	～	18:00	5:00 ⑤大会（高体連）	高総体開会式
31	土	8:00	～	18:30	10:30 ⑤大会（高体連）	高総体開会式
行事等						

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	男子バレーボール

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	校内エントリー締切（高総体）
2	金	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	
3	土	8:30	～	12:30	4:00	③試合（校内）	
4	日	8:30	～	12:30	4:00	②練習（校外）	
5	月	8:30	～	16:00	7:30	②練習（校外）	
6	火	8:30	～	12:30	4:00	③試合（校内）	
7	水		～				
8	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	高総体WEB締切（１２：００）
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
10	土	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	
11	日		～				
12	月		～				
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	第１回考査
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	第1回考査
15	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）	第1回考査
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	レビュー日・PD
17	土	13:00	～	16:00	3:00	①練習（校内）	職員会議
18	日	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
19	月		～				
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	高総体前短縮授業
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	高総体前短縮授業 PD
22	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）	高総体前短縮授業
23	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	高総体前短縮授業
24	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	高総体前短縮授業
25	日	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
26	月		～				
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	高総体前短縮授業
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	高総体前短縮授業
29	木	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	高総体推戴式
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	振替休日（６／１分）
31	土	9:00	～	17:00	8:00	⑤大会（高体連）	振替休日（６／１分）
行事等							

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	女子バレーボール

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
2	金	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）		校内エントリー締切（高総体）
3	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）		憲法記念日
4	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		みどりの日
5	月	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		こどもの日
6	火	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		振替休日
7	水		～					振替休日（5／10分）
8	木		～					高総体WEB締切（12：00）
9	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
10	土	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
11	日		～					
12	月		～					振替休日（5/11分）
13	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
14	水		～					
15	木	16:30	～	17:30	1:00	①練習（校内）		
16	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
17	土	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		
18	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
20	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
21	水		～					
22	木	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）		
23	金	17:30	～	18:30	1:00	①練習（校内）		
24	土	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）		
25	日	8:30	～	12:00	3:30	①練習（校内）		
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
27	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		
28	水		～					高総体前短縮授業
29	木	13:00	～	16:30	3:30	①練習（校内）		
30	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）		高総体開会式
31	土	8:30	～	17:00	8:30	⑤大会（高体連）		高総体開会式
行事等								

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中等学校	227 中・陸上

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:00	～	17:30	1:30	
2	金	16:00	～	17:30	1:30	
3	土	9:00	～	11:00	2:00	憲法記念日
4	日		～			みどりの日
5	月	8:00	～	18:00	10:00	こどもの日
6	火	9:00	～	11:00	2:00	佐世保市民選手権
7	水		～			振替休日
8	木	16:00	～	17:30	1:30	振替休日
9	金	16:00	～	17:30	1:30	高給休申し込み締め切り
10	土	16:00	～	17:30	1:30	
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火	16:00	～	17:30	1:30	
14	水		～			
15	木	16:00	～	17:30	1:30	学年PTA（予定）
16	金	16:00	～	17:30	1:30	
17	土	9:00	～	11:00	2:00	
18	日		～			
19	月	16:00	～	17:30	1:30	
20	火	16:00	～	17:30	1:30	
21	水		～			
22	木	16:00	～	17:30	1:30	
23	金	16:00	～	17:30	1:30	
24	土	9:00	～	11:00	2:00	市中体
25	日		～			市中体
26	月	16:00	～	17:30	1:30	
27	火	16:00	～	17:30	1:30	
28	水		～			生徒総会
29	木	16:00	～	17:30	1:30	振替休日
30	金	16:00	～	17:30	1:30	スケッチ大会
31	土	9:00	～	11:00	2:00	スケッチ大会
行事等						

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行事等	
-----	--

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	229軟式野球部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:00	～	18:00	2:00	
2	金	16:00	～	18:00	2:00	
3	土	8:00	～	15:00	7:00	④試合（校外） 憲法記念日 ゴールデンリーグ
4	日	8:00	～	15:00	7:00	④試合（校外） みどりの日 ゴールデンリーグ
5	月	8:00	～	15:00	7:00	④試合（校外） こどもの日 ゴールデンリーグ
6	火		～			振替休日
7	水		～			振替休業日（5/10分）
8	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
9	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
10	土		～			体育祭準備
11	日		～			北辰祭（体育祭）
12	月		～			振替休業日（5/11分）
13	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
14	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
15	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内） 授業参観・学年PTA
16	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
17	土	8:00	～	15:00	7:00	②練習（校外）
18	日		～			
19	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
20	火		～			
21	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
22	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
23	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
24	土	8:00	～	13:00	5:00	②練習（校外）
25	日		～			
26	月	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
27	火		～			
28	水	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内） 生徒総会
29	木	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内） スケッチ大会
30	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）
31	土	8:00	～	13:00	5:00	②練習（校外）
行事等						

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

[illegible]

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
2	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
3	土	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会（その他）		憲法記念日 第20回尾崎国中学生テニス選手権
4	日	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会（その他）		みどりの日
5	月		～					こどもの日
6	火		～					振替休日
7	水	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）		振替休日 宮益休申し込み締め切り
8	木	15:30	～	18:00	2:30	①練習（校内）		
9	金	15:30	～	18:00	2:30	①練習（校内）		
10	土	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）		
11	日		～					
12	月		～					振替休日
13	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
14	水	15:30	～	18:00	2:30	①練習（校内）		
15	木	14:30	～	17:00	2:30	①練習（校内）		学年PTA（予定）
16	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
17	土	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会（その他）		第16回佐世保市中学生テニス大会
18	日		～					
19	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
20	火		～					
21	水	15:30	～	18:00	2:30	①練習（校内）		
22	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
23	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
24	土	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）		市中体
25	日		～					市中体
26	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
27	火		～					
28	水	15:30	～	18:00	2:30	①練習（校内）		生徒総会
29	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		スケッチ大会
30	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
31	土	8:00	～	11:30	3:30	①練習（校内）		
行事等								

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	232サッカー部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:30	～	18:30	2:00	
2	金	16:30	～	18:30	2:00	
3	土	9:00	～	16:00	7:00	④試合（校外） 憲法記念日
4	日	9:00	～	16:00	7:00	④試合（校外） みどりの日
5	月		～			こどもの日
6	火		～			振替休日
7	水		～			振替休日 高給休み申し込み締め切り
8	木	16:30	～	18:30	2:00	
9	金	16:30	～	18:30	2:00	
10	土		～			県北リーグ
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火	16:30	～	18:30	2:00	
14	水		～			
15	木	16:30	～	18:30	2:00	学年PTA（予定）
16	金	16:30	～	18:30	2:00	
17	土	8:00	～	12:00	4:00	
18	日		～			
19	月	16:30	～	18:30	2:00	
20	火	16:30	～	18:30	2:00	
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:30	2:00	
23	金	16:30	～	18:30	2:00	
24	土	8:00	～	12:00	4:00	市中体
25	日		～			市中体
26	月	16:30	～	18:30	2:00	
27	火	16:30	～	18:30	2:00	
28	水		～			生徒総会
29	木	16:30	～	18:30	2:00	振替休日
30	金	16:30	～	18:30	2:00	スケッチ大会
31	土	8:00	～	12:00	4:00	スケッチ大会
行事等						

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	234女子バスケットボール部（中学）

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:45	～	18:00	1:15	
2	金	16:45	～	18:00	1:15	
3	土	8:00	～	12:00	4:00	憲法記念日
4	日	8:00	～	11:30	3:30	みどりの日
5	月		～			こどもの日
6	火	8:30	～	11:30	3:00	振替休日
7	水	8:30	～	11:30	3:00	振替休日 高給休み申し込み締め切り
8	木	16:45	～	18:00	1:15	
9	金	16:45	～	18:00	1:15	
10	土		～			
11	日		～			
12	月	12:30	～	15:30	3:00	振替休日
13	火	16:45	～	18:00	1:15	
14	水		～			
15	木	16:45	～	18:00	1:15	学年PTA（予定）
16	金	16:45	～	18:00	1:15	
17	土	8:30	～	11:30	3:00	
18	日		～			
19	月	16:45	～	18:00	1:15	
20	火	16:45	～	18:00	1:15	
21	水		～			
22	木	16:45	～	18:00	1:15	
23	金	16:45	～	18:00	1:15	
24	土	12:30	～	15:30	3:00	市中体
25	日		～			市中体
26	月	16:45	～	18:00	1:15	
27	火	16:45	～	18:00	1:15	
28	水		～			生徒総会
29	木	16:45	～	18:00	1:15	振替休日
30	金	16:45	～	18:00	1:15	スケッチ大会
31	土	8:30	～	11:30	3:00	スケッチ大会
行事等						

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	237バドミントン（男）

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
2	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
3	土	12:30	～	15:30	3:00	①練習（校内）		憲法記念日
4	日		～					みどりの日
5	月	12:30	～	15:30	3:00	①練習（校内）		こどもの日
6	火	8:15	～			④試合（校外）		バドミントン交流大会（川棚）
7	水		～					振替休日（5/10分）
8	木		～					
9	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
10	土	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		会場設営・ブロック別練習
11	日		～					
12	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		振替休日（5/11分）
13	火		～					
14	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
15	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		授業参観・学年PTA
16	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
17	土	12:30	～	15:30	3:00	①練習（校内）		
18	日		～					
19	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		市中体推戴式
20	火		～					
21	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
22	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
23	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
24	土	8:00	～			⑥大会（その他）		市中体バドミントン競技（団体）
25	日		～					
26	月	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
27	火		～					
28	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		生徒総会
29	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		スケッチ大会
30	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習（校内）		
31	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）		
行事等								

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	301 新聞部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			憲法記念日
4	日		～			みどりの日
5	月		～			こどもの日
6	火		～			振替休日
7	水		～			振替休日 高総体申し込み締め切り
8	木	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	
9	金	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	
14	水	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	
15	木	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	学年PTA（予定）
16	金	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	
17	土		～			
18	日		～			
19	月	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	
20	火	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	
21	水	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	
22	木	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	
23	金	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	
24	土		～			
25	日		～			
26	月	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	
27	火	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	
28	水	16:30	～	17:30	1:00 ①練習（校内）	高総体推戴式
29	木		～			振替休日
30	金	14:00	～	18:00	4:00 ②練習（校外）	高総体開会式
31	土	9:00	～	17:00	8:00 ②練習（校外）	高総体開会式
行事等						

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木		～				
2	金		～				
3	土		～				憲法記念日
4	日		～				みどりの日
5	月		～				こどもの日
6	火		～				振替休日
7	水		～				振替休日 高総体申し込み締め切り
8	木		～				
9	金		～				
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				振替休日
13	火		～				
14	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
15	木		～				学年PTA（予定）
16	金		～				
17	土		～				
18	日		～				
19	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
20	火		～				
21	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
22	木		～				
23	金		～				
24	土		～				
25	日		～				
26	月	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	
27	火		～				
28	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習（校内）	高総体推戴式
29	木		～				振替休日
30	金		～				高総体開会式
31	土		～				高総体開会式
行事等							

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	304 中・英会話

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:00	～	17:30	1:30 ①練習（校内）	
2	金		～			
3	土		～			憲法記念日
4	日		～			みどりの日
5	月		～			こどもの日
6	火		～			振替休日
7	水		～			振替休日 高給休申し込み締め切り
8	木	16:00	～	17:30	1:30 ①練習（校内）	
9	金		～			
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火	16:00	～	17:30	1:30 ①練習（校内）	
14	水		～			
15	木	16:00	～	17:30	1:30 ①練習（校内）	学年PTA（予定）
16	金		～			
17	土		～			
18	日		～			
19	月		～			
20	火	16:00	～	17:30	1:30 ①練習（校内）	
21	水		～			
22	木	16:00	～	17:30	1:30 ①練習（校内）	
23	金		～			
24	土		～			市中体
25	日		～			市中体
26	月		～			
27	火	16:00	～	17:30	1:30 ①練習（校内）	
28	水		～			生徒総会
29	木	16:00	～	17:30	1:30 ①練習（校内）	振替休日
30	金		～			スケッチ大会
31	土		～			スケッチ大会
行事等						

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定						大会名等
		練習時間			時間計	活動種別		
1	木		～					
2	金		～					
3	土		～					憲法記念日
4	日		～					みどりの日
5	月		～					こどもの日
6	火		～					振替休日
7	水		～					振替休日 高総体申し込み締め切り
8	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
9	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
10	土		～					
11	日		～					
12	月		～					振替休日
13	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
14	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
15	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		学年PTA（予定）
16	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
17	土	9:00	～	12:00	3:00	①練習（校内）		
18	日		～					
19	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
20	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
21	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
22	木		～					中学部活動編成
23	金	13:30	～	16:30	3:00	⑤大会（高体連）		長岡県高等学校女子ソフトボール大会（準 優勝）
24	土	9:00	～	16:30	7:30	⑤大会（高体連）		長岡県高等学校女子ソフトボール大会（１ 日目）
25	日	8:30	～	13:30	5:00	⑤大会（高体連）		長岡県高等学校女子ソフトボール大会（２ 日目）
26	月		～					
27	火	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		
28	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習（校内）		高総体衰退式
29	木	9:00	～	16:30	7:30	①練習（校内）		振替休日
30	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）		高総体開会式
31	土		～					高総体開会式
行事等								

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	306写真（中高）

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木		～				
2	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	活動日
3	土		～				憲法記念日
4	日		～				みどりの日
5	月		～				こどもの日
6	火		～				振替休日
7	水		～				振替休日 高総体中止し込み締め切り
8	木		～				
9	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	活動日
10	土		～				
11	日		～				
12	月		～				振替休日
13	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	活動日
14	水		～				
15	木		～				学年PTA（予定）
16	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	活動日
17	土		～				
18	日		～				
19	月		～				
20	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	活動日
21	水		～				
22	木		～				
23	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	活動日
24	土		～				
25	日		～				
26	月		～				
27	火	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	活動日
28	水		～				高総体推戴式
29	木		～				振替休日
30	金	16:00	～	18:00	2:00	①練習（校内）	高総体開会式 高総体閉会式
31	土		～				高総体取材
行事等							

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	307科学部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:00	～	18:30	2:30	
2	金	16:00	～	18:30	2:30	
3	土		～			憲法記念日
4	日		～			みどりの日
5	月	10:00	～	17:00	7:00	④試合（校外）
6	火		～			振替休日
7	水	7:30	～	17:00	9:30	②練習（校外）
8	木	15:00	～	18:30	3:30	
9	金	15:00	～	18:30	3:30	
10	土	15:00	～	18:30	3:30	
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火	16:00	～	18:30	2:30	
14	水	16:00	～	18:30	2:30	
15	木	16:00	～	18:30	2:30	学年PTA（予定）
16	金	16:00	～	18:30	2:30	
17	土	9:30	～	17:00	7:30	④試合（校外）
18	日		～			
19	月	16:00	～	18:30	2:30	
20	火	16:00	～	18:30	2:30	
21	水	16:00	～	18:30	2:30	
22	木	16:00	～	18:30	2:30	
23	金	16:00	～	18:30	2:30	
24	土	7:00	～	18:00	11:00	②練習（校外）
25	日		～			
26	月	16:00	～	18:30	2:30	
27	火	16:00	～	18:30	2:30	
28	水	16:00	～	18:30	2:30	高総体推戴式
29	木	7:30	～	17:00	9:30	②練習（校外）
30	金		～			高総体開会式
31	土		～			高総体開会式
行事等						

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	308中学科学部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金	16:30	～	18:00	1:30	
3	土		～			憲法記念日
4	日		～			みどりの日
5	月	10:00	～	15:00	5:00	⑥大会（その他）
6	火		～			振替休日
7	水		～			振替休日
8	木		～			高給休申し込み締め切り
9	金	16:30	～	18:00	1:30	
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火	16:30	～	18:00	1:30	
14	水	16:30	～	18:00	1:30	
15	木		～			学年PTA（予定）
16	金	16:30	～	18:00	1:30	
17	土		～			
18	日		～			
19	月		～			
20	火	16:30	～	18:00	1:30	
21	水	16:30	～	18:00	1:30	
22	木		～			
23	金	16:30	～	18:00	1:30	
24	土		～			市中体
25	日		～			市中体
26	月		～			
27	火	16:30	～	18:00	1:30	
28	水	16:30	～	18:00	1:30	生徒総会
29	木		～			振替休日
30	金	16:30	～	18:00	1:30	スケッチ大会
31	土		～			スケッチ大会
行事等						

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	309家庭科学部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金		～			
3	土		～			憲法記念日
4	日		～			みどりの日
5	月		～			こどもの日
6	火		～			振替休日
7	水		～			振替休日 高総体申し込み締め切り
8	木	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
9	金		～			
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火		～			
14	水		～			
15	木	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	学年PTA（予定）
16	金		～			
17	土		～			
18	日		～			
19	月		～			
20	火		～			
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:45	2:15 ①練習（校内）	
23	金		～			
24	土		～			
25	日		～			
26	月		～			
27	火		～			
28	水		～			高総体推戴式
29	木		～			振替休日
30	金		～			高総体開会式
31	土		～			高総体開会式
行事等						

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	312邦楽（高）

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
2	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
3	土		～			憲法記念日
4	日		～			みどりの日
5	月		～			こどもの日
6	火		～			振替休日
7	水		～			振替休日 高総体申し込み締め切り
8	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
9	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
10	土		～			
11	日		～			
12	月		～			振替休日
13	火		～			
14	水		～			
15	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
16	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
17	土		～			
18	日		～			
19	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
20	火		～			
21	水		～			
22	木	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
23	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
24	土		～			
25	日		～			
26	月	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	お稽古
27	火		～			
28	水		～			高総体推戴式
29	木		～			振替休日
30	金	16:30	～	18:30	2:00 ①練習（校内）	高総体開云式 お稽古
31	土		～			高総体
行事等						

活動計画

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

行
事
等

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北高等学校	放送

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:45	～	18:30	1:45	
2	金	16:45	～	18:30	1:45	校内エントリー締切（高総体）
3	土	8:30	～	13:00	4:30	⑤大会（高体連） 県北地区合同練習会
4	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習（校内） NHK杯オンライン講習会
5	月		～			
6	火	9:00	～	12:00	3:00	
7	水		～			
8	木	16:45	～	18:30	1:45	高総体WEB締切（12:00）
9	金	16:45	～	18:30	1:45	
10	土	16:45	～	18:30	1:45	
11	日	16:45	～	18:30	1:45	
12	月		～			
13	火	16:45	～	18:30	1:45	第1回考査
14	水	16:45	～	18:30	1:45	第1回考査
15	木	16:45	～	18:30	1:45	第1回考査
16	金	16:45	～	18:30	1:45	レビュー日・PD
17	土	9:00	～	12:00	3:00	職員会議
18	日	8:45	～	15:00	6:15	⑤大会（高体連） NHK杯県北地区大会
19	月		～			
20	火	16:45	～	18:30	1:45	高総体前短縮授業
21	水		～			高総体前短縮授業
22	木	16:45	～	18:30	1:45	PD 高総体前短縮授業
23	金	16:45	～	18:30	1:45	高総体前短縮授業
24	土	9:00	～	16:00	7:00	⑤大会（高体連） 高総体前短縮授業
25	日		～			
26	月	16:45	～	18:30	1:45	
27	火	16:45	～	18:30	1:45	高総体前短縮授業
28	水	16:45	～	18:30	1:45	高総体前短縮授業
29	木		～			高総体推戴式
30	金	16:45	～	18:30	1:45	振替休日（6／1分）
31	土	13:00	～	16:00	3:00	振替休日（6／1分）
行事等						

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
佐世保北中学校	314中学放送部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木	16:00	～	18:00	2:00 ①練習（校内）	体育祭予行（片付け作業）
2	金		～			
3	土		～			憲法記念日
4	日		～			みどりの日
5	月		～			こどもの日
6	火		～			振替休日
7	水		～			振替休日 高給休申し込み締め切り
8	木	15:00	～	16:00	1:00 ①練習（校内）	
9	金	15:00	～	16:00	1:00 ①練習（校内）	
10	土	16:00	～	17:30	1:30 ①練習（校内）	
11	日	16:30	～	18:00	1:30 ①練習（校内）	
12	月		～			振替休日
13	火	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
14	水	15:00	～	16:00	1:00 ①練習（校内）	
15	木		～			学年PTA（予定）
16	金		～			
17	土		～			
18	日		～			
19	月	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
20	火	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
21	水	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
22	木	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
23	金		～			
24	土		～			市中体
25	日		～			市中体
26	月	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
27	火	16:00	～	17:00	1:00 ①練習（校内）	
28	水	15:00	～	16:00	1:00 ①練習（校内）	生徒総会
29	木		～			スケッチ大会（撮影）
30	金		～			
31	土	9:00	～	12:00	3:00 ②練習（校外）	INPR杯百源録百（アルカス佐世保）
行事等						

