令和7年度5月　　活動計画

学校名	運動部名
長崎県立国見高等学校	陸上競技

5　月　　※　練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定					大会名等
		練習時間			時間計	活動種別	
1	木		～				
2	金		～				
3	土	7:30	～	17:00	9:30	⑥大会（その他）	島原半島選手権(島原)
4	日	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
5	月		～				
6	火		～				
7	水		～				
8	木		～				
9	金		～				
10	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
11	日		～				
12	月	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
13	火		～				
14	水		～				
15	木		～				
16	金	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）	県選手権(諫早)
17	土	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）	県選手権(諫早)
18	日	8:00	～	16:00	8:00	⑤大会（高体連）	県選手権(諫早)
19	月		～				
20	火		～				
21	水		～				
22	木		～				
23	金		～				
24	土	8:00	～	11:00	3:00	②練習（校外）	
25	日		～				
26	月		～				
27	火		～				
28	水		～				
29	木	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）	
30	金		～				
31	土	8:00	～	18:00	10:00	⑤大会（高体連）	

行事等	平日は放課後　校内または校外で実施 校外は主に島原市陸上競技場