

令和7年5月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひ に ち	よ う ひ	こんだてめい	含まれるアレルギー	ざいりょう			エネルギー kcal たんぱく質 g
				血や肉のもとになる	体の調子をととのえる	熱や力のもとになる	
1	木	牛乳 麦ごはん 肉じゃが ししやもの抹茶天ぷら 昆布あえ オレンジ	乳 小麦、大豆、豚肉、魚 小麦、卵、大豆 小麦、ごま、大豆	牛乳 豚もも肉 さつまあげ 子持ちししやも 卵 昆布	玉ねぎ にんじん しらたき いんげん 白菜 にんじん オレンジ	こめ 麦 サラダ油 じゃがいも 黒砂糖 小麦粉 でん粉 揚げ油 いりごま	628 26.2
2	金	牛乳 たけのこずし 野菜わん かつおのごまがらめ バナナ	乳 小麦、卵、大豆、魚 小麦、大豆、豚肉 小麦、ごま、大豆、魚 バナナ、果物	牛乳 しらす干し 鰯糸卵 ベーコン かまぼこ かつお角切	たけのこ にんじん しいたけ キヌサヤ にんじん ごぼう ふなしめじ 白菜 こねぎ	こめ 砂糖 揚げ油 いりごま 砂糖	614 33.4
7	水	牛乳 キーマカレー ひじきとチーズの鉄骨サラダ みかんゼリー	乳 小麦、乳、大豆、豚肉、りんご、果物、 トマト 小麦、乳、大豆、豚肉 豚肉、ゼラチン、果物	牛乳 豚ひき肉 ヨーグルト ハム ひじき チーズ ゼラチン	レーズン 玉ねぎ セロリ ホールトマト ピーマン おろしりんご キャベツ きゅうり みかんジュース みかん	こめ サラダ油 カレーフレーク サラダ油 砂糖 砂糖	643 21.2
8	木	牛乳 パーカーハウスパン じゃがいものベーコン煮 タラのケチャップがらめ コールスローサラダ	乳 小麦、乳、大豆 小麦、大豆、豚肉 大豆、魚、トマト 小麦、大豆、りんご、果物	牛乳 ベーコン タラ角切	にんじん 玉ねぎ いんげん キャベツ にんじん とうもろこし	パーカーハウスパン サラダ油 じゃがいも 砂糖 揚げ油 砂糖 サラダ油 砂糖	638 25.8
9	金	牛乳 豆ごはん 豚汁 千草焼き レモン酢和え キウイ	乳 大豆、豚肉 小麦、卵、大豆、鶏肉 小麦、大豆、果物 キウイフルーツ、果物	牛乳 豚バラ肉 厚揚げ 鶏ひき肉 卵 カットわかめ	グリーンピース にんじん もやし こんにゃく 根深ねぎ にんじん 玉ねぎ ほうれん草 しいたけ きゅうり キャベツ ポッカレモン キウイ	こめ サラダ油 じゃがいも サラダ油 砂糖 砂糖	625 26.3
12	月	牛乳 麦ごはん かぼちゃのみそ汁 魚ロケッ ひじき煮	乳 大豆 小麦、卵、大豆 小麦、大豆	牛乳 厚揚げ すりみ 卵 ひじき 油揚げ	ぶなしめじ かぼちゃ こねぎ キャベツ 玉ねぎ にんじん にんじん 突きこんにゃく	こめ 麦 でん粉 砂糖 パン粉 揚げ油 サラダ油 砂糖	629 25.5
13	火	牛乳 ごはん 八宝菜 ヤンニョムチキン 三色ナムル	乳 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、トマト 小麦、ごま、大豆、鶏肉、トマト 小麦、ごま、大豆	牛乳 豚もも肉 かまぼこ 鶏もも肉 卵	にんじん 根深ねぎ 木くらげ たけのこ 白菜 キヌサヤ 根深ねぎ もやし きゅうり にんじん	こめ サラダ油 砂糖 でん粉 でん粉 揚げ油 砂糖 いりごま ごま油 砂糖	674 32.3
14	水	牛乳 肉めし 白菜と豆腐のみそ汁 昆布サラダ ミニゼリー	乳 小麦、卵、牛肉、大豆 大豆 小麦、ごま、大豆、果物、トマト りんご、果物	牛乳 牛肉小間 鰯糸卵 絹ごし豆腐 昆布	にんじん ごぼう しいたけ しらたき いんげん ぶなしめじ 白菜 こねぎ キャベツ トマト	こめ サラダ油 砂糖 ごま油 砂糖 洋梨ゼリー りんごゼリー	580 21.2
15	木	牛乳 血うどん ゆで干し大根のナムル マールカオ	乳 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚、 トマト 小麦、ごま、大豆 小麦、卵、乳、果物	牛乳 豚バラ肉 かまぼこ 卵 牛乳	にんじん たけのこ しいたけ もやし キャベツ キヌサヤ ゆで干し大根 小松菜 にんじん レーズン	揚チヤーマン サラダ油 砂糖 でん粉 ごま油 砂糖 いりごま 小麦粉 黒砂糖 サラダ油	605 20.2
16	金	牛乳 麦ごはん 五目煮 いわし梅煮 アスパラとトマトのおひたし	乳 小麦、大豆、豚肉、魚 小麦、大豆、魚 小麦、大豆、果物、トマト	牛乳 豚もも肉 さつまあげ 野菜昆布 厚揚げ いわし梅煮	にんじん こんにゃく トマト きゅうり アスパラガス	こめ 麦 サラダ油 じゃがいも 砂糖 砂糖	639 30.0
20	火	牛乳 ジャンバラヤ 卵スープ パンドーチキン グリーンサラダ	乳 小麦、豚肉、豚肉、魚、果物、トマト 小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、ケチャップ 小麦、ごま、大豆	牛乳 ウインナー 卵 豚もも肉 ヨーグルト カットわかめ	玉ねぎ セロリ 赤ピーマン ホールトマト 玉ねぎ えのきたけ ブロッコリー キャベツ きゅうり	こめ パター でん粉 ごま油 サラダ油 砂糖 いりごま	667 28.4
21	水	牛乳 麦ごはん 鶏ごぼう汁 さけのみそ汁やあん焼き うの花炒り煮 オレンジ	乳 小麦、大豆、鶏肉 小麦、さけ、大豆、魚 小麦、卵、大豆 オレンジ	牛乳 鶏もも肉 油揚げ さけ切り身 ちくわ おから 卵	ごぼう にんじん しいたけ こんにゃく チンゲンサイ にんじん 玉ねぎ しいたけ こねぎ オレンジ	こめ 麦 砂糖 サラダ油 砂糖	580 33.3
22	木	牛乳 米粉パン トマトと卵のスープ マカロニグラタン 甘夏サラダ	乳 小麦、乳、大豆 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、魚、 果物、トマト 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、果物	牛乳 卵 鶏もも肉 ウインナー 牛乳 チーズ	玉ねぎ トマト 玉ねぎ にんじん ふなしめじ ほうれん草 キャベツ きゅうり 甘夏 ポッカレモン	米粉パン でん粉 サラダ油 パター 小麦粉 マカロニ 砂糖 サラダ油	690 30.8
23	金	牛乳 ごはん 春雨と豆腐のスープ 豚丼 バナナ	乳 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、豚肉、トマト バナナ、果物	牛乳 絹ごし豆腐 豚肩ロース	木くらげ チンゲンサイ 玉ねぎ にんじん しいたけ ピーマン バナナ	こめ 鶏豆はるめ でん粉 じゃがいも 揚げ油 サラダ油 砂糖	685 24.1
26	月	牛乳 ごはん もずくスープ ミートローフ じゃこ野菜のごま酢あえ	乳 小麦、大豆 小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉、 トマト 小麦、ごま、大豆、魚	牛乳 もずく かまぼこ 合挽肉 卵 スキムミルク チーズ しらす干し	こねぎ 玉ねぎ ミックスベジタブル キャベツ 小松菜 にんじん	こめ パン粉 砂糖 いりごま	648 29.4
27	火	牛乳 鶏ごぼうピラフ クリームスープ トマトサラダ ゼリー	乳 小麦、大豆、鶏肉 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、果物、トマト りんご、果物	牛乳 鶏もも肉 油揚げ 牛乳	ごぼう にんじん とうもろこし グリンピース にんじん 玉ねぎ 小松菜 トマト 玉ねぎ パセリ	こめ サラダ油 砂糖 じゃがいも 小麦粉 パター オリーブオイル 砂糖 びわゼリー	627 21.0
28	水	牛乳 麦ごはん さつき汁 あじのごまだれ焼き 五島三葉の煮物 バナナ	乳 大豆、鶏肉 小麦、ごま、大豆 小麦、大豆、豚肉 バナナ、果物	牛乳 鶏もも肉 木綿豆腐 あじ切り身 豚もも肉	ごぼう しいたけ たけのこ さやえんどう 五島三葉 突きこんにゃく いんげん バナナ	こめ 麦 砂糖 いりごま サラダ油 砂糖	598 32.1
29	木	牛乳 ソース焼きそば 野菜ごろごろチキンナゲット フルーツヨーグルト	乳 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚、 トマト 小麦、卵、乳、大豆、鶏肉 乳、もも、果物、桃	牛乳 豚バラ肉 さつまあげ あおのり 鶏ひき肉 卵 粉チーズ ヨーグルト	玉ねぎ にんじん キャベツ もやし 木くらげ 紅生姜 とうもろこし 蓮根 アスパラ ハイン 貴醸 みかん	ちゃんぽん サラダ油 小麦粉 揚げ油	613 29.4
30	金	牛乳 麦ごはん きたたま汁 凍り豆腐の揚げ煮 納豆みそ	乳 小麦、卵、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、豚肉	牛乳 かまぼこ カットわかめ 卵 凍り豆腐 豚かた肉 豚ひき肉 納豆	えのきたけ みつば にんじん 玉ねぎ キャベツ ピーマン	こめ 麦 でん粉 でん粉 揚げ油 サラダ油 砂糖 サラダ油 砂糖	645 30.4

献立を確認される場合はこちら

