

令和7年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立松浦高等学校	陸上競技

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	木		～			
2	金	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	
3	土	9:30	～	12:30	3:00 ②練習（校外）	憲法記念日
4	日		～			みどりの日
5	月	8:00	～	17:00	9:00 ⑥大会（その他）	佐世保市民選手権大会 こどもの日
6	火		～			振替休日
7	水	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	
8	木	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	体育祭予行
9	金	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	
10	土		～			体育祭
11	日		～			
12	月	9:30	～	12:30	3:00 ①練習（校内）	振替休日(5/10分)
13	火	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	
14	水	16:20	～	18:00	1:40 ①練習（校内）	
15	木		～			
16	金	8:00	～	13:00	5:00 ⑥大会（その他）	県選手権 1 日目 PTA総会
17	土	8:00	～	17:00	9:00 ⑥大会（その他）	県選手権 2 日目
18	日	8:00	～	14:00	6:00 ⑥大会（その他）	県選手権 3 日目 ノー部活動デー
19	月		～			
20	火	15:40	～	18:00	2:20 ①練習（校内）	
21	水	15:40	～	18:00	2:20 ①練習（校内）	
22	木		～			
23	金	15:40	～	18:00	2:20 ①練習（校内）	第 1 回英検一次
24	土	9:30	～	12:30	3:00 ②練習（校外）	
25	日		～			
26	月	9:30	～	12:30	3:00 ②練習（校外）	振替休日(5/31分)
27	火	15:40	～	18:00	2:20 ①練習（校内）	
28	水	15:40	～	18:00	2:20 ①練習（校内）	
29	木	15:40	～	18:00	2:20 ①練習（校内）	高総体壮行式
30	金		～			高総体開会式
31	土	8:00	～	17:00	9:00 ⑤大会（高体連）	高総体
行事等						