

【小1組】 体づくり運動遊び（体育）

体育では、「押す」「引く」を中心に学習をしています。お相撲さんに見立てたセラピーボールや1mほどの的を手で押したり、引っばったりする活動では、手に力を入れて押し続けたり、諦めずに何回も倒そうとチャレンジしたりすることができました。また、相撲のつっぱりや四股の動きを取り入れた準備体操もみんな大好きです。



両手に力を入れて押し出しました。



見合って見合って！



右手でも左手でも引っ張って倒しました。



はっけよーい、のこった！
勢いよく突っ張りました。