



こんだてひょう

令和7年度
長崎県立島原特別支援学校
南串山分教室

4・5月のもくひょう

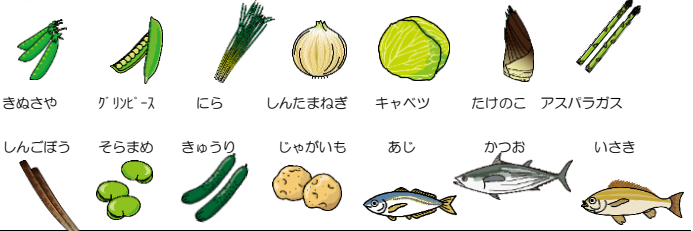
◎給食のきまりをおぼえましょう。

《とくに5月は…》

- ・正しいてあらいをしましょう。
- ・きゅうしょくのやくそくをまもりましょう。

(しょくじちゅうはせきを立ちません。トイレもすませておきましょう。)
(大きなこえをださないようにしましょう。おともだちがびっくりするよ。)

5月のおすすめ!旬のたべもの



月	火	水	木	金
<p>献立確認QRコード</p> <p>学校IDを求められる画面になったら「42-76900」と入力してください</p> <p>全ての献立について、使用食材・分量・アレルギーを確認することができます!</p>	<p>ごはん、おかず、しるじゆんばんに食べてみよう</p>	<p>きれいに洗おう</p>	<p>1 くきわかめのいためもの</p> <p>まつかぜやき むぎごはん じゃがいものみそしる</p> <p>松風 焼きは、とりひき肉で作る和風</p>	<p>2 こどものひメニュー</p> <p>こまつなごまあえ かしわもち わかたけじる さんさいちらしずし</p> <p>ぐんぐんのびるだけのこのように、大きくなれ!の願いをこめたお祝い物です。</p>
<p>5</p> <p>こどもの日</p>	<p>6</p> <p>振替休日</p>	<p>7 フライドポテト ハンバーグ</p> <p>ゆでキャベツ スライスチーズ パーカーパン ぐだくさんスープ</p> <p>パンに具をはさんで、ハンバーガーを作りましょう!手はきれいに洗ってね!</p>	<p>8 ホイコーロー</p> <p>マンゴプリン むぎごはん スーミータン</p> <p>「スーミー」がとうもろこし。「タン」が「スープ」という意味です。</p>	<p>9 さんさいのもの</p> <p>かつおフライ グリンピース とりやさじるごはん</p> <p>今が旬のグリンピース。苦手な人も多いですが、一口がばってみましょう。</p>
<p>12 じゃがきんぴら</p> <p>あじのり ちぐさやき むぎごはん さわにわん</p>	<p>13 パンサンスー</p> <p>セレクトゼリー たかなチャーハン ちゅうかごもくスープ</p>	<p>14 マーラーカオ</p> <p>さらうどん ハトシロール</p> <p>マーラーカオは「中国のむしパン」で、黒砂糖と油をいれるのが特徴だよ。</p>	<p>15 うらかみそぼろ</p> <p>さばしょうがに むぎごはん きこのみそしる</p> <p>浦上そばろの「そばろ」は、ポルトガル語のソブラート(干切り)が由来だよ。</p>	<p>16 れんこんとひじきのサラダ</p> <p>とりとおおぼのチーズやき むぎごはん なすのみそしる</p> <p>さっぱりしそとチーズを合わせて、鶏肉にのせて焼きました。</p>
<p>19 かみつしまとんちゃん</p> <p>いちごババロア むぎごはん おやさいつみれじる</p> <p>とんちゃんは、上対馬で作られたB級グルメです。野菜たっぷりです。</p>	<p>20 アスパラサラダ</p> <p>きびなごフライ むぎごはん ならたまじる</p> <p>旬のアスパラガス。1日で6~7cmも伸びるそうです。</p>	<p>21 ポークビーンズ</p> <p>パンパン コンソメスープ</p> <p>煙の肉とも呼ばれる【大豆】。たんぱく質が豊富で、成長期には欠かせません!</p>	<p>22 あつあげとぶたにくのみそいため</p> <p>オレンジ むぎごはん さかなとごぼうだんごのみすまじる</p> <p>豚肉に含まれる、ビタミンB1は、体の疲れをとってくれるのはたらきがあるよ。</p>	<p>23 ソファール</p> <p>ツナカレー キャベツとパインのサラダ</p> <p>人気のカレーに、ツナを入れました!ツナはなんのお肉でしょう?</p>
<p>26 はっぼうさい</p> <p>りんご むぎごはん ちゅうかスープ</p> <p>【八宝菜】の「八」は、「たくさん」という意味があります。野菜たっぷりだよ!</p>	<p>27 スナップえんどうソテー</p> <p>チキンカツ むぎごはん あおさじる</p> <p>今が旬のスナップえんどうは、皮ごと食べられるよ。グリンピースの仲間だよ。</p>	<p>28 フルーツヨーグルト</p> <p>キムチラーメン あげぎょうざ</p> <p>「ぎょうざ」は、中国ではとてもめでたい食べ物といわれています。</p>	<p>29 だいずひじきに</p> <p>メロン アジのうめみそやき むぎごはん とんじる</p> <p>旬の魚、アジが登場!甘酸っぱい梅みそをのせて焼きました。</p>	<p>30 こんにやくいため</p> <p>ぶどうゼリー みそそばろどん むぎごはん はんべんのみすまじる</p> <p>みそは、日本で古くから使われている調味料。今日は丹ばりにしました。</p>