

4月

はいぜんひょう



長崎県立
鶴南特別支援学校

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---



ご入学・ご進級おめでとうございます

春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。新入生のみなさんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。今年度も引き続き、皆さんが安心しておいしい給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作りに努めていきます。

小学1年生の給食開始日は4月15日（火）です。

月	火	水	木	金
16日（水） 小学部は「給食」、 中学部はお弁当です。 	8日 しぎょうしき にゅうがくしき 	9日  ③フルーツ ヨーグルト  ④ぎゅうにゅう  ①スパゲティ ミートソース  ②ツナサラダ	10日  ④ゆで スナッペンどう ⑤いちご ⑥ぎゅうにゅう  ③かぼちゃコロケ  ①ごはん  ②わかたけじる	11日  ④バナナ  ③ひじきの すのもの  ⑤ぎゅうにゅう  ①ごはん  ②すきやき
14日  ④もやしの こまずあえ ⑤きよみ ⑥ぎゅうにゅう   ③れんこんいり つくね ①むぎごはん  ②はっぽうさい	15日  ③りんご ④ぎゅうにゅう   ①チキンカレーライス  ②キャベツとコーンの サラダ	16日  ⑤シュークリーム or ④やさいの おかいため たいやき ⑥ぎゅうにゅう   ③とりの からあげ ①ごはん  ②とうふのみそじる	17日  ④てづくり ゼリー ⑤ぎゅうにゅう  ③ほうれんそうと ウインナーのソテー  ①こめこパン  ②コーンクリーム スープ	18日  ④パイナップル ⑤ぎゅうにゅう   ③うまに ①ごはん  ②つみれじる
21日 長崎を食べよう シリーズ  ④うらかみそぼろ ⑤いちご ⑥ぎゅうにゅう   ③いわしの しょうがに ①ごはん  ②あおさのみそじる	22日  ④バナナ  ③マーボー豆腐 ⑤ぎゅうにゅう   ①ごはん  ②ごもく ちゅうかスープ	23日 世界の料理ツアー  ③りんご ④ぎゅうにゅう   ①みそそぼろどんぶり ②さわにわん	24日  ⑤パイナップル ④ゆでキャベツ ⑥ぎゅうにゅう   ③ハンバーグの ケチャップに ①バーガーハウス パン  ②クラムチャウダー	25日  ④てづくり あんにとろろ ⑤ぎゅうにゅう   ③チンジャオロース ①ごはん  ②はるさめスープ
28日  ④もやしとわかめの すのもの ⑤バナナ ⑥ぎゅうにゅう   ③とりにくの てりやき ①ごはん  ②けんちんじる	29日 セレクトムース しょうわのひ 	30日  ③ムース (フルーツ or まっちゃ) ④ぎゅうにゅう   ①ごもくうどん  ②やきにくサラダ	長崎を食べようシリーズ （21日） 浦上そぼろは、長崎市浦上地区に大切に伝えられている料理です。きんぴらごぼうに似ていますが、もやしが入るのが特徴です。いちごも県産品です。 世界の料理ツアー アメリカ（24日） クラムチャウダーは、アメリカ東海岸で貝を使ってシチューを作ったのが始まりです。給食では、パーカーハウスパンにハンバーグを挟めて、ハンバーガーにして食べましょう。	