



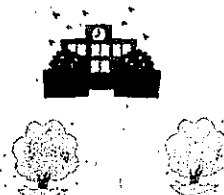
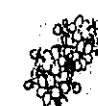
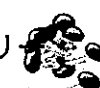
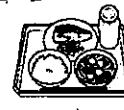
令和7年4月

献立表



献立に使われている
材料などを確認する
場合は裏面で😊



月	火	水	木	金
April 	8 【始業式】 五目チャーハン（麦） サンラータン フルーツ杏仁 牛乳 	 【入学式】 	10  ご飯 白身魚の味噌 マヨネーズ焼き 豚肉と野菜のソテー なめこ汁 お祝いゼリー  牛乳	11 チキンカレー（麦） マカロニサラダ ヨーグルト和え 牛乳 
	820 kcal		772 kcal	983 kcal
14  たけのこご飯 新玉ねぎのかき揚げ つみれ汁 牛乳	15  中国メニュー 麦ご飯 麻婆豆腐 中華スープ オレンジ  牛乳	16 歓迎レクレーション 【代休】 	17 スパゲティー ナポリタン タンドリーチキン 小松菜のスープ 牛乳 	18  ご飯 アジフライ 浦上そぼろ みそ汁  牛乳
830 kcal	920 kcal		757 kcal	792 kcal
21  ご飯 ホイコーロウ 回鍋肉 タンファタン 蛋花湯 フルーツ 牛乳	22  ご飯 ちくわの磯辺揚げ ポテトサラダ 厚揚げのみそ汁 牛乳	23 皿うどん 蒸しゅうまい マーラーカオ 牛乳 	24 衣笠丼（麦） ゆかり和え 飛鳥汁（奈良県） 牛乳 	25  麦ご飯 さばの揚げ煮 春雨の酢の物 けんちん汁 牛乳
760 kcal	888 kcal	789 kcal	871 kcal	826 kcal
28 カツカレー（麦） コールスローサラダ カクテルゼリー 牛乳 	29  昭和の日	30 ご飯 肉団子の甘辛煮 ブロッコリーの おかか和え のっぺい汁 牛乳	【学校給食の役割】 給食は栄養バランスのとれた食事によって、健康や心身の成長を支えています。それだけでなく、望ましい食習慣と食に関する正しい知識や実践力を身につけることができるようにする重要な教材となります。また、地場産物や郷土料理、行事食などを通して、地域の文化や伝統への理解と関心を深めることが期待されます。	
929 kcal		890 kcal		
※天候や仕入れの都合により、献立は予告なく一部変更することがあります。			月平均エネルギー: 844 kcal	
☆☆☆食堂や廊下に掲示してあるとおり、給食の申込と取消の期日は次のようになっています☆☆				
毎月分	前月の15日までに申込書、前月の2日までに取消願を提出 例：5月分を申し込む場合は4月15日まで			
9月分	7月15日までに申込書、7月2日までに取消願を提出			

