

令和7年4月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひ に ち	よ う び	こんだてめい	含まれるアレルギー	ざいりょう			エネルギー kcal	たんぱく質 g	
				血や肉のもとになる	体の調子をととのえる	熱や力のもとになる			
10	木	牛乳	乳	牛乳					
		黒砂糖パン	小麦、乳、大豆			黒砂糖パン		616	
		白菜のクリーム煮	小麦、乳、大豆、鶏肉	かまぼこ 牛乳	にんじん 玉ねぎ 白菜	小麦粉 バター		27.8	
		ポテトオムレツ	小麦、卵、大豆、鶏肉、トマト	鶏ひき肉 卵	玉ねぎ にんじん グリンピース	サラダ油 じゃがいも 砂糖			
11	金	福豆サラダ	小麦、大豆、豚肉、果物、トマト	ミックスビーンズ ハム	きゅうり トマト 玉ねぎ	サラダ油			
11	金	牛乳	乳	牛乳					
		ハヤシライス	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、果物、トマト	牛肉もも	玉ねぎ ぶなしめじ ホールトマト グリンピース	こめ サラダ油 バター 小麦粉		684	
		ひじきのごまネーズサラダ	小麦、卵、乳、ごま、大豆、りんご、果物	ひじき チーズ	キャベツ どうもろこし きゅうり	いりごま マヨネーズ		23.5	
		みかんゼリー	豚肉、ゼラチン、果物	ゼラチン	みかんジュース みかん	砂糖			
14	月	牛乳	乳	牛乳					
14	月	麦ごはん	小麦				こめ 麦		603
		さつま汁	大豆	厚揚げ	にんじん だいこん ねぎ	さつまいも		23.9	
		ぎせい豆腐	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏ひき肉 ひじき 木綿豆腐 卵	にんじん しいたけ グリンピース	サラダ油 砂糖			
		ひよつづの酢の物	小麦、卵、ごま、大豆	ひよつづ 錦糸卵	きゅうり	緑豆はるさめ 砂糖 いりごま			
15	火	牛乳	乳	牛乳					
15	火	カレーライス	小麦、大豆、豚肉、トマト	豚かた肉	玉ねぎ にんじん	こめ サラダ油 じゃがいも		684	
		マカロニサラダ	小麦、卵、大豆、豚肉、りんご、果物	ハム	玉ねぎ きゅうり ポッカレモン	マカロニ マヨネーズ		21.5	
		バナナ	バナナ、果物	バナナ					
		牛乳	乳	牛乳					
16	水	牛乳	乳	牛乳					
16	水	たけのこごはん	小麦、大豆		たけのこ しいたけ	こめ 砂糖		642	
		野菜わん	小麦、大豆、豚肉	ベーコン かまぼこ	にんじん ごぼう ぶなしめじ 白菜 ねぎ		32.4		
		チキンカツ	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏むね肉 卵		小麦粉 パン粉 揚げ油			
		大豆とひじきの含め煮	小麦、大豆	ひじき 油揚げ 大豆	にんじん 突きこんにゃく	サラダ油 砂糖			
17	木	牛乳	乳	牛乳					
17	木	スパゲッティナポリタン	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、トマト	鶏もも肉 ウインナー 牛乳 粉チーズ	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ ピーマン	スパゲッティ オリーブオイル		663	
		みそドレッシングサラダ	小麦、大豆	カットわかめ	キャベツ きゅうり アスパラガス	サラダ油 砂糖		26.1	
		レーズン蒸しパン	小麦、乳、果物	スキムミルク	レーズン	蒸しパンミックス			
		牛乳	乳	牛乳					
18	金	牛乳	乳	牛乳					
18	金	麦ごはん	小麦				こめ 麦		624
		春野菜の煮物	小麦、大豆、魚	厚揚げ さつまあげ	にんじん こんにゃく たけのこ ふき スナップえんどう	じゃがいも 砂糖		24.0	
		ししゃもフライ	小麦、大豆、魚	ししゃもフライ		揚げ油			
		玉ねぎのおかか和え	小麦、大豆		玉ねぎ きゅうり	砂糖			
21	月	牛乳	乳	牛乳					
21	月	麦ごはん	小麦				こめ 麦		671
		マーボー豆腐	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚ひき肉 冷凍豆腐	しいたけ にんじん たけのこ 根深ねぎ いら	サラダ油 砂糖 ごま油 でん粉		26.0	
		ギョーザ	小麦、大豆、豚肉、貝						
		パンサンデー	小麦、ごま、大豆、豚肉	ハム	きゅうり キャベツ	緑豆はるさめ 砂糖 ごま油 いりごま			
22	火	牛乳	乳	牛乳					
22	火	親子丼	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏もも肉 かまぼこ 卵	玉ねぎ しいたけ みつば	こめ 砂糖 でん粉		603	
		すりみ汁	小麦、さば、大豆、魚	すりみ	にんじん だいこん ごぼう こんにゃく 根深ねぎ		28.3		
		トマトサラダ	小麦、大豆、果物、トマト		トマト 玉ねぎ バセリ	オリーブオイル 砂糖			
		牛乳	乳	牛乳					
23	水	牛乳	乳	牛乳					
23	水	麦ごはん	小麦				こめ 麦		588
		茗竹汁	小麦、大豆	カットわかめ	たけのこ	麩		33.0	
		さばのみそ煮	さば、大豆、魚	サバ		砂糖 でん粉			
		浦上そばろ	小麦、大豆、豚肉、魚	豚もも肉 さつまあげ 大豆	にんじん ごぼう もやし 突きこんにゃく	サラダ油 砂糖			
24	木	牛乳	乳	牛乳					
24	木	はちみつパン	小麦、乳、大豆			はちみつパン		725	
		ビーフシチュー	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、魚、トマト、ケチャップ	牛肉小間	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ フロッコリー	サラダ油 じゃがいも 小麦粉 バター		28.1	
		アスパラのサラダ	小麦、ごま、大豆		アスパラガス どうもろこし キャベツ	サラダ油 砂糖 いりごま			
		バナナコッタ	乳、豚肉、ゼラチン	ゼラチン 牛乳 生クリーム		砂糖			
28	月	牛乳	乳	牛乳					
28	月	麦ごはん	小麦				こめ 麦		632
		あおさのみそ汁	大豆	絹ごし豆腐 あおさ	えのきたけ		32.5		
		さけの黄金焼き	小麦、卵、さけ、大豆、りんご、魚、果物	さけ切り身	にんじん	マヨネーズ			
		牛肉とふきの炒め物	小麦、牛肉、大豆	牛肉小間	にんじん ごぼう 突きこんにゃく つぶさき	サラダ油 黒砂糖			
30	水	牛乳	乳	牛乳					
30	水	ごはん	小麦				こめ		632
		卵スープ	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉	卵	玉ねぎ えのきたけ	でん粉 ごま油		25.5	
		焼き肉	小麦、大豆、豚肉、りんご、果物	豚肩ロース	おろしりんご 玉ねぎ ピーマン	サラダ油 黒砂糖 はちみつ			
		わかめともやしのナムル	小麦、ごま、大豆	カットわかめ	いら もやし キャベツ	ごま油 砂糖 いりごま			

献立を確認される場合はこちら

