

令和7年3月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひ に ち	よ う び	こんだてめい	含まれるアレルギー	ざいりょう			エネルギー kcal たんぱく質 g
				血や肉のもとになる	体の調子をととのえる	熱や力のもとになる	
3月		牛乳	乳	牛乳			
		ちらしずし	小麦、卵、大豆	炒り卵 きざみのり	ごぼう にんじん しいたけ	こめ 砂糖	620
		わかめと大根にんじんの赤だし	大豆	カットわかめ	ゆで干大根 キヌサヤ	いりごま	28.7
		たいの煮つけ	小麦、大豆、果物	たい切り身	だいこん にんじん	オリーブオイル	
4火		ひなあられ	小麦、大豆		ミニトマト スナックえんどう	ひなあられ	
		牛乳	乳	牛乳			
		山菜おこわ	小麦、大豆		山菜 にんじん	こめ もち米 砂糖	596
		わかめスープ	小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉	かまぼこ カットわかめ	えのきたけ ほうれん草	いりごま	29.3
5水		チキンみそカツ	小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉	鶏むね肉 卵		小麦粉 パン粉 揚げ油 砂糖	
		のり酢あえ	小麦、大豆	刻みのり	きゅうり キャベツ ブロッコリー	まごめ粉	
		親子丼	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏もも肉 かまぼこ 卵	玉ねぎ しいたけ みつば	こめ 砂糖 でん粉	654
		白みそのみそ汁	大豆	厚揚げ	にんじん ごんにやく 白菜	いりごま	26.9
6木		ポテトサラダ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚、果物	ハム	根深ねぎ	じゃがいも マヨネーズ	
		きよみ			とうもろこし きゅうり		
		牛乳	乳	牛乳			
		ちゃんぽん	えび、小麦、乳、いか、大豆、鶏肉、豚肉、魚	豚もも肉 むきエビ いか かまぼこ	玉ねぎ にんじん キャベツ もやし	ちゃんぽん サラダ油	609
7金		鶏肉の塩唐揚げ	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉	木くらげ キヌサヤ	米粉 揚げ油	36.3
		ブロッコリーのサラダ	小麦、ごま、大豆		ブロッコリー 蓮根 だいごん	サラダ油 砂糖	
		牛乳	乳	牛乳	赤ピーマン	いりごま	
		鶏ごぼ汁	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉 油揚げ	ごぼう にんじん しいたけ	こめ 麦	600
10月		さばのみそゆうあん焼き	小麦、さば、大豆、魚	サバ	ごんにやく チンゲンサイ	砂糖	34.0
		大豆とひじきの含め煮	小麦、大豆	ひじき 油揚げ 大豆	にんじん 突きごんにやく	サラダ油 砂糖	
		いちご	果物、いちご		いちご		
		牛乳	乳	牛乳			
11火		麦ごはん					
		豚汁	大豆、豚肉	豚バラ肉 厚揚げ	にんじん もやし ごんにやく	サラダ油 じゃがいも	639
		さけの黄金焼き	小麦、卵、さけ、大豆、りんご、魚、果物	さけ切り身	根深ねぎ	マヨネーズ	30.7
		ごまドレッシングサラダ	小麦、ごま、大豆		チンゲンサイ キャベツ とうもろこし	砂糖 サラダ油	
12水		牛乳	乳	牛乳	だいごん		
		きのこのクリームスパゲッティ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、魚	鶏もも肉 牛乳 粉チーズ	玉ねぎ にんじん しいたけ	スパゲッティ オリーブオイル	654
		ツナサラダ	小麦、ごま、大豆、魚	生クリーム	ぶなしめじ えのきたけ グリンピース	サラダ油	29.4
		レーズン蒸しパン	小麦、乳、果物	カットわかめ 鯖	キャベツ ブロッコリー 赤ピーマン	ごま油 砂糖	
17月		牛乳	乳	牛乳	レーズン	蒸しパンミックス	
		うま煮	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏もも肉 うずらの卵	にんじん 玉ねぎ しいたけ	こめ 麦	695
		きびなごフライ	小麦、ごま、大豆、魚	きびなごフライ	ごんにやく キャベツ いんげん	砂糖	26.7
		マカロニサラダ	小麦、卵、大豆、豚肉、りんご、果物	ハム	玉ねぎ きゅうり ポッカレモン	揚げ油	
18火		バナナ	バナナ、果物			マカロニ マヨネーズ	
		牛乳	乳	牛乳			
		バーカーハウスパン	小麦、乳、大豆			バーカーハウスパン	
		大豆と青菜のスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、魚	ベーコン フローズンピーンズ 大豆	にんじん 小松菜		661
19水		ハンバーグ	小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉、トマト	合挽肉 木綿豆腐 卵 スキムミルク	玉ねぎ	パン粉 砂糖	31.2
		さつまいものじゃこサラダ	小麦、大豆、魚	しらす干し	とうもろこし ブロッコリー キャベツ	さつまいも サラダ油 砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
		にんじんごぼん	小麦、乳、牛肉、大豆、魚	しらす干し	にんじん	こめ パター	700
21金		おでん	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉 ごぼう天 厚揚げ	ごんにやく だいごん	砂糖	33.1
		満点サラダ	小麦、卵、大豆、豚肉、りんご、果物	ひじき 大豆 ハム	ごぼう にんじん とうもろこし	マヨネーズ 砂糖	
		牛乳	乳	牛乳			
		鶏肉と野菜のフォー	小麦、大豆、鶏肉	鶏もも肉	玉ねぎ にんじん しいたけ 白菜	こめ	647
21金		豚肉のごま酢炒め	小麦、ごま、大豆、豚肉	豚もも肉	もやし 小松菜	クイティオ	27.9
		ローストポテト			にんじん ピーマン	サラダ油 砂糖 でん粉	
		味のり				じゃがいも	
		バナナ	バナナ、果物	味のり	バナナ		
21金		牛乳	乳	牛乳			
		くじらじゃが	小麦、大豆	くじら	玉ねぎ にんじん ごんにやく	こめ 麦	689
		さばホイル焼き	さば、大豆、魚	さばホイル焼き	いんげん	サラダ油 じゃがいも 黒砂糖	28.1
		葉の花のおひたし	小麦、大豆	刻みのり	キャベツ にんじん 葉の花	砂糖	
21金		牛乳	乳	牛乳	えのきたけ		
		赤飯	小麦、卵、大豆	かまぼこ カットわかめ 卵	えのきたけ みつば	こめ もち米	681
		かきたま汁	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏もも肉 卵		でん粉	28.6
		とりに	小麦、卵、大豆、鶏肉		ごぼう 蓮根 にんじん ピーマン	小麦粉 揚げ油	
21金		彩りきんぴら	小麦、ごま、大豆		赤ピーマン	ごま油 砂糖	
		きよみ			きよみ		

献立を確認される場合はこちら

