

高等部の体育の授業では、器械運動「平均台」に取り組みました。まずは、オリンピックでの競技の様子を鑑賞し、各自が「移動」「バランス」「静止」「ターン」を組み合わせた技の構成を考え、『美しい』演技を目標に練習に励みました。最終日には、発表会を行い、互いに技を評価し合いました。

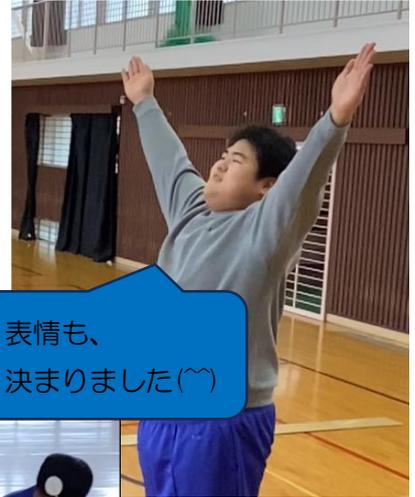
指先、足先まで伸ばして、  
美しい演技を目指します



「祈り」のポーズ  
1・2・3、静止します



着地も、表情も、  
バッチリ決まりました(♡)



2点、1点、2点…  
おいしい！  
満点まであと少し!!

## 雨の日はみんなで

12日(水)の壱岐の天気は雨。昼休みはグラウンドで遊べないと思っていたら、小中学部の子供たちはエアトランポリンを楽しんでいました。学年や部を超えた関わりが良かったですね。



自分で作ると  
おいしいね。

おにぎりのみそ汁を  
作ったよ。

2組は調理実習も  
しました！

