



# かみこう通信

長崎県立上対馬高等学校  
9.10.11月号 2024年12月2日(月)

## 体育大会

9月8日(日)に体育大会を開催しました。生徒たちは学年で分かれてチームを結成し、本大会にのぞみました。  
今年度は熱中症予防のため午前中で終了できるよう、競技を精選して開催しました。短い時間でしたが、どの種目も生徒たちが全力で取り組む様子が見られ、とても有意義な行事となりました。  
当日に出席いただいた皆様、誠にありがとうございました。



## 徹闘徹美

～仲間と戦い、美しい笑顔を咲かせよ！～

協力と気迫で、見ている人も笑顔にすることができた素晴らしい体育大会でした。ありがとう！



## 認知症サポーター養成講座

9月17日(火)に対馬市役所の方々をお招きして、認知症サポーター養成講座を行いました。認知症について学んだあとに、実際に認知症の方と出会った際にどのようなかかわり方をすべきか考えながらロールプレイングを行いました。



## 保健講話

9月19日(木)に、スクールカウンセラーの鍵本先生に保健講話を行っていただきました。  
自身の内面と向き合い、これからのすごし方について考える良い機会となったようです。



～生徒の感想より(一部抜粋)～

- 今日の講義を聞いて素直に言葉にして伝えることはとても大切なことなんだと改めて感じました。
- 泣くことはあまり良いイメージではなく、ダサいなど思っていたけど泣くことによって心もすっきりするし、一人で泣きただけ泣くことでストレスも減っていくと感じました。



## 人生の達人セミナー

10月10日(木)に、今村商店の今村社長をお招きして、「人生の達人セミナー」を実施しました。

生徒たちは今村社長の経験談をお聞きしながら、自分自身のキャリアや、リーダーの在り方について考えを深めている様子でした。



## K-CAP (上高チャレンジアクションプラン) 中間発表会

10月22日(火)に2学年がK-CAP 中間発表会を開催しました。グループに分かれて半年間探究活動を進めてきた「対馬」に関する研究の発表は、大変興味深いものでした。

その中から1つのグループ(下のテーマ④)が代表として、本校の文化祭と11月14日に開催された比田勝小学校・比田勝中学校による『ふるさと学発表会』で発表しました。

1月には研究発表会が控えています。各グループとも、さらに探究を深めて行きましょう。

<各グループの研究テーマ一覧>

- ①対馬の漁業をさらに魅力的にするための具体的方策
- ②生物多様性の保全について
- ③食品ロスの削減について
- ④移住希望者に向けて対馬の魅力を発信する内容と方法の提言・実践
- ⑤害獣の捕獲を活性化させるために必要こと
- ⑥新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う社会人の生活習慣と健康状態の変化
- ⑦対馬の河川水について



## 文化祭 ～響かせろ僕らの青春～

11月9日(土)に文化祭を開催しました。今年のテーマ「響かせろ僕らの青春」のもと、生徒会役員が考えた企画や各クラスの発表、食物バザー等、様々なイベントが行われ、会場は大盛り上がり！また各部活動の展示もあり、日頃の活動の成果を見ることもできました！上高生の青春が響き渡っていました。



## 美術部 マグネットステッカー交付式

10月30日(水)に本校美術部がデザインしたマグネットステッカーの交付式が行われました。デザインされたマグネットステッカーは、今村商店のトラックに貼付されます。ぜひご覧ください。



### <1月の行事予定>

- 8日(水) 始業式
- 14日(水) 2学年修学旅行
- ~17日(金)
- 18日(土) 大学入試共通テスト
- ~19日(日)
- 20日(月) 3学年第4回考査
- ~22日(水)

### <2月の行事予定>

- 3日(木)~ 3学年自宅学習開始
- 5日(土) 第4回考査
- ~10日(月)
- 14日(金) 強歩大会
- 28日(金) 同窓会入会式

