



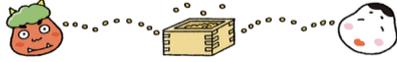
# はしぜんひょう



長崎県立  
鶴南特別支援学校

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

## せつぶん料理 (3日)



節分とは、季節のかわり目のことをいい、年に4回ありますが、冬から春の節分だけが行事として残りました。節分の食の風習として、いわしやかながしらを使った料理を食べると、鬼が近寄らないとのことから、いわしの梅みそ煮を取り入れました。また、紅大根を赤鬼の腕に見立てる意味で、紅大根を食べます。給食では白い **紅大根**



紅大根

## リクエスト給食 2024

- 1位: 鶏肉のから揚げ
- 2位: カレーライス
- 3位: ハンバーグ
- 4位: うどん
- 5位: 魚フライ

3日	4日	5日	6日	7日
<p>せつぶん料理</p> <p>④あかだいこんのなます ⑤ふくまめ ⑥ぎゅうにゅう</p> <p>③いわしのうめみそに ①ごはん ②かきたまじる</p>	<p>③てづくりみかんゼリー ④ぎゅうにゅう</p> <p>①ながさきぎゅうのカレーライス ②フレンチサラダ</p>	<p>④くわわかめのさっぱり ⑤ぼんかん ⑥ぎゅうにゅう</p> <p>③カラフルたまごやき ①ごはん ②ふしめんじる</p>	<p>④りんご ⑤ぎゅうにゅう</p> <p>③ブロッコリーのサラダ ①こめコパン ②ポークビーンズ</p>	<p>④ひよつづのすのもの ⑤ぼんかん ⑥ぎゅうにゅう</p> <p>③とりにくのからあげ ①ごはん ②はくさいのみそしる</p>
10日	11日	12日	13日	14日
<p>④ヨーグルト ⑤ぎゅうにゅう</p> <p>③こまつなのびたし ①むぎごはん ②だいこんのべっこうに</p>	<p>けんこくきねんひ 建国記念日</p> <p>④パイナップル ⑤ぎゅうにゅう</p> <p>③キャベツとウインナーのソテー ①にんじんごはん ②こめごとどうにゅうのスープ</p>	<p>④パイナップル ⑤ぎゅうにゅう</p> <p>③キャベツとウインナーのソテー ①にんじんごはん ②こめごとどうにゅうのスープ</p>	<p>④ごまドレッシングサラダ ⑤ぎゅうにゅう</p> <p>③とりにくのワインやき ①コッパン ②アルファベットスープ</p>	<p>④バナナ ⑤ぎゅうにゅう</p> <p>③さんしょくナムル ①ごはん ②マーボーどうふ</p>
17日	18日	19日	20日	21日
<p>④りんご ⑤ぎゅうにゅう</p> <p>③こまつなのじゃこいため ①ごはん ②すきやき</p>	<p>④パイナップル ⑤ぎゅうにゅう</p> <p>③カリポリサラダ ①みそラーメン ②はるまき</p>	<p>④バナナ ⑤ぎゅうにゅう</p> <p>④うらかみそぼろ ⑥ぎゅうにゅう</p> <p>③ホキフライ ①ごはん ②どうふのみそしる</p>	<p>④かたぬきチーズ ⑤ぎゅうにゅう</p> <p>③ツナサラダ ①パンパン ②ホワイトシチュー</p>	<p>④いよかん ⑤ぎゅうにゅう</p> <p>①おやこどんぶり ②けんちんじる</p>
24日	25日	26日	27日	28日
<p>てんのうたんじょうび 天皇誕生日</p> <p>④やさいのみみづけ ⑤りんご ⑥ぎゅうにゅう</p> <p>③さんまのみぞれに ①ごはん ②こんさいのごまじる</p>	<p>④やさいのみみづけ ⑤りんご ⑥ぎゅうにゅう</p> <p>③さんまのみぞれに ①ごはん ②こんさいのごまじる</p>	<p>④スイーツプリング ⑤ぎゅうにゅう</p> <p>③やきにくサラダ ①はちみつパン ②ミネストローネ</p>	<p>④ほうれんそうのごまあえ ⑤りんご ⑥ぎゅうにゅう</p> <p>③とりにくのてりやき ①むぎごはん ②そぼろじる</p>	<p>④やきプリンタルト ⑤ぎゅうにゅう</p> <p>③キャベツのレモンあえ ①ごもくうどん ②かいせんすりみあげ</p>