

持久走大会

1月23日(木)に対馬高校と合同での持久走大会があり、校内の周回コースを男子は5.4km、女子は4.2kmを走りました。

スタート前は、緊張や不安から、表情が硬かったり、消極的な発言をしたりする生徒もいましたが、どの生徒も練習の成果を発揮して、最後まで一生懸命に走ることができました。また、ほとんどの生徒が、練習の記録を基に立てた目標や自己ベストを超えるタイムを出すことができました。ゴール後は、清々しい表情で、友達をねぎらったり、対馬高校の生徒を応援したりする姿が見られました。

持久走を通して学んだ体力や忍耐力、目標に向かって努力することの大切さを、今後の学習や生活に生かしてくれることでしょう。

