

令和6年度1月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	陸上部（長距離）

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）
5	日		～			
6	月	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）
7	火	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）
8	水		～			
9	木		～			
10	金		～			
11	土		～			
12	日		～			
13	月		～			
14	火		～			
15	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
16	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）
17	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
18	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）
19	日		～			
20	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
21	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
22	水		～			
23	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）
24	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
25	土	8:30	～	11:00	2:30	①練習（校内）
26	日		～			
27	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
28	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
29	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
30	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）
31	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
行事等						