



令和7年3月 献立表

卒業式



献立に使われている材料などを確認する場合は裏面へ



月	火	水	木	金
3 ひなまつりメニュー ちらし寿司 磯辺揚げ (お浸し添え) すまし汁 ひなあられ 牛乳	4 わかめご飯 ちゃんぽん きびなごフライ イチゴゼリー 牛乳	5 タコライス (沖縄) 豆腐チャンプル もずくスープ 牛乳	6 麦ご飯 チンジャオロース 菜の花のごま和え うずらの卵スープ 牛乳	7 ナン&ご飯 キーマカレー 野菜スープ 元気ヨーグルト 牛乳
844 kcal	898 kcal	806 kcal	805 kcal	826 kcal
10 麦ご飯 鶏肉のマ・マレド焼き ポテトサラダ オニオンスープ 牛乳	11 キムタクご飯 山賊焼 ごま和え けんちん汁 牛乳	12 ご飯 サバの味噌煮 五島三菜のきんぴら だご汁 牛乳	13 麦ご飯 八宝菜 棒棒鶏サラダ 中華スープ 牛乳	14 トルコライス 野菜スープ 焼タルトプリン 牛乳
856 kcal	817 kcal	840 kcal	736 kcal	975 kcal
17 ビビンバ丼 春雨のチャプチェ風 わかめスープ 牛乳	18 ゆかりご飯 魚のホイル焼き 筑前煮 そうめん汁 牛乳	19 ミートスパゲティ スパニッシュ オムレツ クラムチャウダー 国産イチゴゼリー 牛乳	<div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>春分の日</p> </div> <div style="margin-left: 20px;"> <p>生徒自宅学習日</p> </div> </div>	
781 kcal	754 kcal	850 kcal		
24 【終業式】 五目うどん いなり寿司 とり天 (大分県) ソフール 牛乳	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">March*</h2> </div> <div style="text-align: center;"> <p>※ 長崎の郷土菓子 ※</p> <p>◎桃カステラ・・・桃の形をかたどった長崎独特の郷土菓子です。</p> <p>◎桃まんじゅう・・・桃は中国では古くから不老長寿や厄除けの縁起が良い果物とされています。長崎では子供たちの健かな成長を願い、縁起菓子として贈る習慣があります。</p> </div> </div>			
924 kcal				
※天候や仕入れの都合により、献立は予告なく一部変更することがあります。			月平均エネルギー:	836 kcal