

令和6年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	卓球部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火		～			
8	水	15:40	～	18:00	2:20	①練習 (校内)
9	木	15:40	～	18:00	2:20	①練習 (校内)
10	金	15:40	～	18:00	2:20	①練習 (校内)
11	土		～			
12	日		～			
13	月		～			
14	火	15:40	～	18:00	2:20	①練習 (校内)
15	水	15:40	～	18:00	2:20	①練習 (校内)
16	木	15:40	～	18:00	2:20	①練習 (校内)
17	金	15:00	～	17:00	2:00	①練習 (校内)
18	土		～			
19	日		～			
20	月	15:40	～	18:00	2:20	①練習 (校内)
21	火	15:40	～	18:00	2:20	①練習 (校内)
22	水	15:40	～	18:00	2:20	①練習 (校内)
23	木		～			
24	金		～			
25	土		～			
26	日		～			
27	月		～			
28	火		～			
29	水	15:40	～	18:00	2:20	①練習 (校内)
30	木		～			
31	金		～			
行事等						

# 令和6年度1月

# 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	野球

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				
2	木		～				
3	金		～				
4	土		～				
5	日	8:00	～	16:00	8:00	①練習 (校内)	
6	月	8:30	～	16:00	7:30	①練習 (校内)	
7	火		～				
8	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
9	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
10	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
11	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	
12	日	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	
13	月	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	
14	火		～				
15	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
16	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
17	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
18	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	
19	日	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	
20	月	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
21	火		～				
22	水	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
23	木	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
24	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
25	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	
26	日	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	
27	月		～				
28	火		～				
29	水		～				
30	木		～				
31	金		～				
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	美術部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水	16:00	~	17:30	1:30	
2	木	16:00	~	17:30	1:30	
3	金		~			
4	土		~			
5	日		~			
6	月		~			
7	火	16:00	~	17:30	1:30	
8	水	16:00	~	17:30	1:30	
9	木	16:00	~	17:30	1:30	
10	金	16:00	~	17:30	1:30	
11	土		~			
12	日		~			
13	月	16:00	~	17:30	1:30	
14	火	16:00	~	17:30	1:30	
15	水		~			
16	木	16:00	~	17:30	1:30	
17	金	16:00	~	17:30	1:30	
18	土		~			
19	日		~			
20	月	16:00	~	17:30	1:30	
21	火	16:00	~	17:30	1:30	
22	水	16:00	~	17:30	1:30	
23	木	16:00	~	17:30	1:30	
24	金	16:00	~	17:30	1:30	
25	土		~			
26	日		~			
27	月	16:00	~	17:30	1:30	
28	火	16:00	~	17:30	1:30	
29	水	16:00	~	17:30	1:30	
30	木		~			
31	金	16:00	~	17:30	1:30	
行事等						

令和6年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	パソコン部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火		～			
8	水		～			
9	木		～			
10	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
11	土		～			
12	日		～			
13	月		～			
14	火		～			
15	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
16	木		～			
17	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
18	土		～			
19	日		～			
20	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
21	火		～			
22	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
23	木		～			
24	金		～			
25	土		～			
26	日		～			
27	月		～			
28	火		～			
29	水		～			
30	木		～			
31	金		～			
行事等	8 始業式 24 総合学科発表会					

# 令和6年度1月

# 活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	レスリング

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火		～			
8	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
9	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
10	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
11	土	9:00	～	13:00	4:00	⑦遠征・合宿等
12	日	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)
13	月	9:00	～	13:00	4:00	①練習 (校内)
14	火		～			
15	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
16	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
17	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
18	土	9:00	～	13:00	4:00	②練習 (校外)
19	日	9:00	～	13:00	4:00	②練習 (校外)
20	月		～			
21	火	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
22	水	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
23	木	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
24	金	16:30	～	18:00	1:30	①練習 (校内)
25	土	9:00	～	13:00	4:00	②練習 (校外)
26	日	9:00	～	13:00	4:00	②練習 (校外)
27	月	16:30	～	18:00	1:30	⑥大会 (その他)
28	火	16:30	～	18:00	1:30	⑥大会 (その他)
29	水	16:30	～	18:00	1:30	⑥大会 (その他)
30	木	16:30	～	18:00	1:30	⑥大会 (その他)
31	金	8:00	～	18:00	10:00	⑥大会 (その他)
行事等						

令和6年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	弓道部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		~			
2	木		~			
3	金		~			
4	土		~			
5	日		~			
6	月	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
7	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
8	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
9	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
10	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
11	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
12	日		~			
13	月		~			
14	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
15	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
16	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
17	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
18	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
19	日		~			
20	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
21	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
22	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
23	木		~			
24	金		~			
25	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)
26	日		~			
27	月		~			
28	火		~			
29	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
30	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
31	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
行事等						