

令和6年度1月

活動計画

学校名	運動部名
西彼杵高等学校	陸上競技部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				
2	木		～				
3	金		～				
4	土		～				
5	日		～				
6	月		～				
7	火		～				
8	水		～				始業式
9	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
10	金	13:00	～	14:30	1:30	①練習 (校内)	
11	土		～				
12	日		～				
13	月		～				
14	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
15	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
16	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
17	金		～				
18	土	8:30	～	10:30	2:00	①練習 (校内)	
19	日		～				
20	月	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
21	火	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
22	水		～				
23	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
24	金	15:30	～	17:00	1:30	①練習 (校内)	
25	土		～				
26	日		～				
27	月		～				
28	火		～				
29	水	16:00	～	17:30	1:30	①練習 (校内)	
30	木		～				考査時間割発表 (1・2年)
31	金		～				
行事等							