

令和6年度1月

活動計画

学校名	運動部名
西彼杵高等学校	バレーボール部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				
2	木		～				
3	金		～				
4	土		～				
5	日	8:00	～	15:00	7:00	⑤大会 (高体連)	
6	月	9:00	～	16:00	7:00	⑤大会 (高体連)	
7	火	9:00	～	16:00	7:00	⑤大会 (高体連)	
8	水		～				始業式
9	木		～				
10	金		～				
11	土	9:00	～	16:00	7:00	⑤大会 (高体連)	
12	日	9:00	～	16:00	7:00	⑤大会 (高体連)	
13	月		～				
14	火	16:15	～	18:30	2:15	①練習 (校内)	
15	水	16:15	～	18:30	2:15	②練習 (校外)	
16	木	16:15	～	18:30	2:15	②練習 (校外)	
17	金	15:00	～	18:00	3:00	②練習 (校外)	
18	土		～				
19	日		～				
20	月		～				
21	火	16:15	～	18:30	2:15	②練習 (校外)	
22	水	16:15	～	18:30	2:15	②練習 (校外)	
23	木	16:15	～	18:30	2:15	②練習 (校外)	
24	金	16:00	～	18:30	2:30	①練習 (校内)	
25	土	8:00	～	15:00	7:00	⑤大会 (高体連)	
26	日	8:00	～	15:00	7:00	⑤大会 (高体連)	
27	月	8:00	～	15:00	7:00	⑤大会 (高体連)	
28	火		～				
29	水	16:15	～	18:30	2:15	②練習 (校外)	
30	木		～				考査時間割発表 (1・2年)
31	金		～				
行事等							