

令和7年1月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	陸上競技

1 月

日	曜	活動計画				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。						
1	水		～			【元日】年始休暇
2	木		～			年始休暇
3	金		～			年始休暇
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
8	水	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内） 始業式
9	木	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）
10	金	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）
11	土		～			
12	日		～			
13	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内） 【成人の日】
14	火	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）
15	水	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）
16	木	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）
17	金		～			
18	土		～			
19	日		～			
20	月	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）
21	火	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）
22	水	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）
23	木	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）
24	金	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）
25	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）
26	日		～			
27	月		～			考査時間割発表
28	火		～			
29	水		～			
30	木		～			
31	金	10:00	～	14:00	4:00	⑤大会（高体連）
		活動時間 週平均		7:16		
行事等						