

令和6年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立五島南高等学校	陸上競技

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				
2	木		～				
3	金		～				
4	土		～				
5	日		～				
6	月		～				
7	火		～				
8	水	15:40	～	18:00	2:20	①練習 (校内)	全校集会
9	木	16:35	～	18:00	1:25	①練習 (校内)	
10	金	15:40	～	18:00	2:20	①練習 (校内)	
11	土		～				
12	日		～				
13	月		～				成人の日
14	火	16:35	～	18:00	1:25	①練習 (校内)	
15	水	15:40	～	18:00	2:20	①練習 (校内)	
16	木	16:35	～	18:00	1:25	①練習 (校内)	
17	金	15:40	～	18:00	2:20	①練習 (校内)	
18	土		～				
19	日		～				
20	月	15:40	～	18:00	2:20	①練習 (校内)	
21	火	16:35	～	18:00	1:25	①練習 (校内)	
22	水	15:40	～	18:00	2:20	①練習 (校内)	
23	木	16:35	～	18:00	1:25	①練習 (校内)	
24	金	15:40	～	18:00	2:20	①練習 (校内)	
25	土		～				
26	日		～				
27	月	15:40	～	18:00	2:20	①練習 (校内)	
28	火	16:35	～	18:00	1:25	①練習 (校内)	
29	水	15:40	～	18:00	2:20	①練習 (校内)	
30	木	16:35	～	18:00	1:25	①練習 (校内)	
31	金	15:40	～	18:00	2:20	①練習 (校内)	
行事等							