



こんだまびょう

さくら おかどくべつ しえん がっこう
桜が丘特別支援学校

<p>1月の目標 給食を作ってくれる人に感謝しよう</p> <p>食べ物を作ってくれる人や 食べられることに感謝しましょう。</p>		<p>1月24日から30日は 全国学校給食週間です!</p>			<p>学校給食は明治22年に山形県の鶴岡市の市立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのが始まりです。現在の学校給食は、適切な栄養摂取による健康の保持増進を図るとともに、望ましい食習慣を養うこと、社会性を養うこと、生命及び自然を尊重する態度を養うこと、勤労を重んずる態度を養うこと、伝統的な食文化について理解を深めること、食料の生産、流通及び消費について理解することを目標にしています。</p>					
<p>～長崎県の食文化を知ろう～</p>		8 (水)	9 (木)	10 (金)						
<p>くじら</p> <p>東彼杵町は、江戸時代に鯨組を作り、彼杵港に陸揚げした鯨が九州各地に送られていたことから鯨と縁の深い町です。そのため、長崎では昔から鯨を食べる食文化があります。</p>		<p>栗つぼ</p> <p>栗つぼは東彼杵町や川棚町で食べられる郷土料理です。煮込み料理のことを「つぼ」と呼び、つぼ(坪)とは、お祭りのときに食べられる料理です。川棚町では、八幡様のくんちの日に食べられます。</p>		<p>バナナ</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>ふゆやさいかレー</p>		<p>さつまいものおしパン</p> <p>レモンサラダ</p> <p>さけとほうれんそうのクリームスパゲッティ</p>				
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)						
<p>成人の日</p>		<p>かぶのあまずけ</p> <p>まつかぜやき</p> <p>おぎごはん</p> <p>けんちんじる</p>		<p>ポテトサラダ</p> <p>さんしょくそぼろどん(きざみり)</p> <p>つみれじる</p>		<p>ごまドレッシングサラダ</p> <p>みかんゼリー</p> <p>くるごとうパン</p> <p>チキンクリームシチュー</p>		<p>ひよつものすのもの</p> <p>きびなごのからあげ</p> <p>むぎごはん</p> <p>にくみそでん</p>		
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	<p>全国学校給食週間 24日～30日まで</p>					
<p>はくさいとりごんのサラダ</p> <p>ミートローフ</p> <p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p>		<p>あとひきおに</p> <p>とうふのおとしあげ</p> <p>おふとごまつなのみそじる</p>		<p>バナナ</p> <p>ほうれんそうのサラダ</p> <p>とりにごぼうピラフ</p> <p>クリームスープ</p>		<p>ひじきに</p> <p>さかなのレモンあげ</p> <p>とうふのすましじ</p>		<p>ちゅうかおしパン</p> <p>ゆでぼしだいごんのナムル</p> <p>さらうどん</p>		
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)						
<p>郷土料理 「栗つぼ」</p> <p>いそかあえ</p> <p>くじらのオーロラソース</p> <p>むぎごはん</p> <p>くりつぼ</p>		<p>郷土料理 「トルコライス」</p> <p>りんご</p> <p>トルコライス</p> <p>ふゆやさいスープ</p>		<p>郷土料理 「ヒカド」「蒲上そぼろ」</p> <p>うらかみそぼろ</p> <p>ごとうさんさいのあつやきたまご</p> <p>むぎごはん</p> <p>ヒカド</p>		<p>郷土料理 「ちゃんぼん」「ハトシ」</p> <p>ごもくなます</p> <p>ちゃんぼん</p> <p>ながさきハトシロール</p>		<p>はくさいふうみづけ</p> <p>さばのあげに</p> <p>むぎごはん</p> <p>ぶたじる</p>		