

令和6年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子バレーボール部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	水	~				元旦
2	木	~				
3	金	~				
4	土	~				
5	日	9:00 ~ 15:00	6:00	⑦遠征・合宿等		島外遠征
6	月	9:00 ~ 15:00	6:00	⑦遠征・合宿等		島外遠征
7	火	~				
8	水	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		始業式
9	木	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
10	金	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
11	土	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)		
12	日	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)		
13	月	~				成人の日
14	火	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
15	水	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
16	木	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
17	金	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
18	土	13:30 ~ 17:00	3:30	①練習 (校内)		
19	日	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)		
20	月	~				
21	火	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
22	水	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
23	木	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
24	金	~				県新人戦移動日
25	土	9:00 ~ 15:00	6:00	⑤大会 (高体連)		県新人戦
26	日	9:00 ~ 15:00	6:00	⑤大会 (高体連)		県新人戦
27	月	~				
28	火	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
29	水	~				考査時間割発表 (1・2年)
30	木	~				
31	金	~				
行事等						

令和6年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	女子バレーボール部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	水	~				元旦
2	木	~				
3	金	~				
4	土	~				
5	日	9:00 ~ 15:00	6:00	①練習 (校内)		
6	月	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)		
7	火	~				
8	水	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		始業式
9	木	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
10	金	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
11	土	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)		
12	日	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)		
13	月	9:00 ~ 12:30	3:30	①練習 (校内)		成人の日
14	火	~				修学旅行 (2年) (~17日)
15	水	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
16	木	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
17	金	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
18	土	13:30 ~ 17:00	3:30	①練習 (校内)		
19	日	13:30 ~ 17:00	3:30	①練習 (校内)		
20	月	~				
21	火	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
22	水	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
23	木	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
24	金	~				県新人戦移動日
25	土	9:00 ~ 15:00	6:00	⑤大会 (高体連)		県新人戦
26	日	9:00 ~ 15:00	6:00	⑤大会 (高体連)		県新人戦
27	月	~				
28	火	16:30 ~ 18:15	1:45	①練習 (校内)		
29	水	~				考査時間割発表 (1・2年)
30	木	~				
31	金	~				
行事等						

令和6年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	男子ソフトテニス部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水		～				元旦
2	木		～				年始休暇
3	金		～				年始休暇
4	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	Kバック (3C)
5	日	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	Kバック (3C)
6	月	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	
7	火	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	
8	水	16:30	～	18:15	1:45	①練習 (校内)	始業式、容儀指導、自転車点検
9	木	16:30	～	18:15	1:45	①練習 (校内)	補習開始
10	金		～				
11	土	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会 (その他)	
12	日	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会 (その他)	
13	月		～				成人の日
14	火		～				修学旅行 (2年) (~17日)
15	水		～				
16	木		～				
17	金		～				
18	土	8:00	～	16:00	8:00	⑥大会 (その他)	進研模試、公務員模試
19	日		～				進研模試
20	月	16:30	～	18:15	1:45	①練習 (校内)	3学年第4回考査①
21	火	16:30	～	18:15	1:45	①練習 (校内)	
22	水	16:30	～	18:15	1:45	①練習 (校内)	
23	木	16:30	～	18:15	1:45	①練習 (校内)	3学年第4回考査②
24	金	16:30	～	18:15	1:45	①練習 (校内)	3学年第4回考査③
25	土	8:30	～	12:30	4:00	①練習 (校内)	
26	日		～				
27	月	16:30	～	18:15	1:45	①練習 (校内)	
28	火	16:30	～	18:15	1:45	①練習 (校内)	
29	水		～				考査時間割発表 (1・2年)
30	木		～				
31	金		～				
行事等							

令和6年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	ソフトテニス部女子

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	水	~				
2	木	~				
3	金	~				
4	土	~				
5	日	~				
6	月	8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)		
7	火	8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)		
8	水	13:30 ~ 16:00	2:30	①練習 (校内)		
9	木	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)		
10	金	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)		
11	土	8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)		
12	日	8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)		
13	月	~				
14	火	~				
15	水	~				
16	木	~				
17	金	~				
18	土	~				
19	日	~				
20	月	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)		
21	火	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)		
22	水	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)		
23	木	17:00 ~ 18:30	1:30	①練習 (校内)		
24	金	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)		
25	土	8:30 ~ 12:00	3:30	①練習 (校内)		
26	日	~				
27	月	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)		
28	火	16:00 ~ 18:00	2:00	①練習 (校内)		
29	水	~				
30	木	~				
31	金	~				
行事等						

令和6年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	陸上

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	水	~				
2	木	~				
3	金	~				
4	土	~				
5	日	~				
6	月	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
7	火	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
8	水	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
9	木	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
10	金	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
11	土	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
12	日	~				
13	月	~				
14	火	~				
15	水	~				
16	木	~				
17	金	~				
18	土	15:30 ~ 18:30	3:00	①練習 (校内)		
19	日	~				
20	月	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
21	火	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
22	水	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
23	木	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
24	金	16:30 ~ 18:30	2:00	①練習 (校内)		
25	土	9:00 ~ 12:00	3:00	①練習 (校内)		
26	日	~				
27	月	~				
28	火	~				
29	水	~				
30	木	~				
31	金	~				
行事等						

令和6年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	硬式野球部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			Kパック (3C)
5	日		～			
6	月		～			
7	火		～			
8	水	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内) 始業式
9	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内) 補習開始
10	金	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)
11	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)
12	日		～			
13	月	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内) 成人の日
14	火	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内) 修学旅行 (2年)
15	水	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)
16	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)
17	金	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)
18	土	15:00	～	18:00	3:00	①練習 (校内) 共通テスト、進研記述
19	日		～			共通テスト、進研記述
20	月	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内) 3学年第4回考査①
21	火	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)
22	水	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)
23	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内) 3学年第4回考査②
24	金	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内) 3学年第4回考査③
25	土	9:00	～	12:30	3:30	①練習 (校内)
26	日		～			
27	月	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)
28	火	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)
29	水	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)
30	木	16:40	～	18:30	1:50	①練習 (校内)
31	金	15:40	～	18:30	2:50	①練習 (校内)
行事等						

令和6年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	剣道

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間	時間計	活動種別		
1	水	~				元旦
2	木	~				年始休暇
3	金	~				年始休暇
4	土	~				Kバック (3C)
5	日	~				Kバック (3C)
6	月	~				
7	火	~				
8	水	17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)		始業式、容儀指導、自転車点検
9	木	~				補習開始
10	金	~				
11	土	~				
12	日	~				
13	月	~				成人の日
14	火	~				修学旅行 (2年) (~17日)
15	水	~				
16	木	~				
17	金	~				
18	土	~				進研記述 (1・2年)
19	日	~				進研記述 (1・2年)
20	月	~				3学年第4回考査①
21	火	~				
22	水	17:00 ~ 18:00	1:00	①練習 (校内)		
23	木	~				3学年第4回考査②
24	金	~				3学年第4回考査③
25	土	~				
26	日	~				
27	月	~				
28	火	~				
29	水	~				考査時間割発表 (1・2年)
30	木	~				
31	金	~				
行事等						

令和6年度1月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立上対馬高等学校	美術部

1 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		~			
2	木		~			
3	金		~			
4	土		~			
5	日		~			
6	月		~			
7	火		~			
8	水	15:35	~	17:45	2:10	①練習 (校内)
9	木	15:35	~	17:45	2:10	①練習 (校内)
10	金	16:35	~	17:45	1:10	①練習 (校内)
11	土		~			
12	日		~			
13	月		~			
14	火	15:35	~	17:45	2:10	①練習 (校内)
15	水	15:35	~	17:45	2:10	①練習 (校内)
16	木	16:35	~	17:45	1:10	①練習 (校内)
17	金	15:35	~	17:45	2:10	①練習 (校内)
18	土		~			
19	日		~			
20	月	15:35	~	17:45	2:10	①練習 (校内)
21	火	15:35	~	17:45	2:10	①練習 (校内)
22	水	15:35	~	17:45	2:10	①練習 (校内)
23	木	16:35	~	17:45	1:10	①練習 (校内)
24	金	15:35	~	17:45	2:10	①練習 (校内)
25	土		~			
26	日		~			
27	月		~			
28	火		~			
29	水		~			
30	木		~			
31	金		~			
行事等						