

令和6年度12月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	陸上部（長距離）

12 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	日		～			
2	月		～			
3	火		～			
4	水		～			
5	木		～			
6	金		～			
7	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
8	日		～			
9	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
10	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
11	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
12	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）
13	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
14	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
15	日		～			
16	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
17	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
18	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
19	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）
20	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
21	土	8:00	～	11:00	3:00	⑥大会（その他）
22	日		～			オントラスタリレマソン
23	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
24	火		～			終業式
25	水	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
26	木	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
27	金	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
28	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
29	日		～			
30	月		～			
31	火		～			
行事等						