

令和6年12月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	陸上競技

12 月

日	曜	活動計画				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
		※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。					
1	日		～				
2	月	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
3	火	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
4	水	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
5	木	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
6	金	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
7	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
8	日		～				
9	月	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
10	火	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
11	水	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
12	木	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
13	金	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
14	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
15	日		～				
16	月	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
17	火	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
18	水	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
19	木	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
20	金	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
21	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
22	日		～				
23	月	16:30	～	18:15	1:45	①練習（校内）	
24	火	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	終業式
25	水	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
26	木	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
27	金	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
28	土	8:00	～	12:00	4:00	①練習（校内）	
29	日		～				年末休暇
30	月		～				年末休暇
31	火		～				年末休暇
		活動時間 週平均		11:58			
行事等							