

高校新人大会（ウエイトリフティング競技）に出場しました

令和6年11月3日(日)、諫早農業高等学校体育館において高校新人大会ウエイトリフティング競技が行われました。

本大会には、1年田中海龍さんが89Kg級に出場し、S 48kg、C&J 55kg トータル103kgと自己ベストをそれぞれ3kg、4kg、7kg更新することができ、結果も2位と良い形でが無事終えることができました。大きく自己ベストを更新したことは、本人の自信にもなったようです。

次の試合は高総体となりますが、日々の練習をより一層積み重ね、よい成績を残せるよう頑張りたいと思います。

(注)S:スナッチ(バーベルを床から持ち上げて支えたあと頭の上まで一気に引き上げて立ち上がり、そのまま指示する。)

C&J:クリーンアンドジャーク(一つ目の動作でバーベルを肩の高さくらいまで持ち上げて立ち上がり、2つ目の動作で頭の上までバーベルをさらに持ち上げて支持する。)

