

令和6年度11月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	陸上部（長距離）

11 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
2	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
3	日		～			
4	月		～			
5	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
6	水		～			
7	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）
8	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
9	土	8:00	～	11:00	3:00	①練習（校内）
10	日		～			
11	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
12	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
13	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
14	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）
15	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
16	土		～			
17	日		～			
18	月		～			
19	火		～			
20	水		～			
21	木		～			
22	金		～			
23	土		～			
24	日		～			
25	月		～			
26	火		～			
27	水		～			
28	木		～			
29	金		～			
30	土		～			
			～			
行事等						