

テニス 部 年間計画

4月				5月				6月				7月				8月				9月								
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	
1	月	○	通常練習	1	水	○	通常練習	1	土	◎	高総体	1	月	×		0	1	木	○	通常練習	1	日	×		0			
2	火	○	通常練習	2	木	○	通常練習	2	日	◎	高総体	2	火	○	通常練習	2	金	○	通常練習	2	月	○	通常練習					
3	水	○	通常練習	3	金	○	通常練習	3	月	◎	高総体	3	水	○	通常練習	3	土	○	通常練習	3	火	○	通常練習					
4	木	○	通常練習	4	土	○	通常練習	4	火	○	通常練習	4	木	○	通常練習	4	日	×		0	4	水	○	通常練習				
5	金	○	通常練習	5	日	○	通常練習	5	水	×		0	5	金	○	通常練習	5	月	○	通常練習	5	木	○	通常練習				
6	土	○	通常練習	6	月	○	通常練習	6	木	○	通常練習	6	土	○	通常練習	6	火	○	通常練習	6	金	○	通常練習					
7	日	×		0	7	火	×		0	7	金	○	通常練習	7	日	×		0	7	水	○	通常練習	7	土	○	通常練習		
8	月	○	通常練習	8	水	○	通常練習	8	土	○	通常練習	8	月	○	通常練習	8	木	○	通常練習	8	日	×		0				
9	火	○	通常練習	9	木	○	通常練習	9	日	×		0	9	火	○	通常練習	9	金	○	通常練習	9	月	○	通常練習				
10	水	○	通常練習	10	金	○	通常練習	10	月	○	通常練習	10	水	○	通常練習	10	土	×		0	10	火	○	通常練習				
11	木	○	通常練習	11	土	○	通常練習	11	火	○	通常練習	11	木	○	通常練習	11	日	×		0	11	水	○	通常練習				
12	金	○	通常練習	12	日	×		0	12	水	○	通常練習	12	金	○	通常練習	12	月	×		0	12	木	○	通常練習			
13	土	○	通常練習	13	月	○	通常練習	13	木	○	通常練習	13	土	◎	協芸長杯高校テニス大会	13	火	×		0	13	金	○	通常練習				
14	日	×		0	14	火	○	通常練習	14	金	○	通常練習	14	日	○	通常練習	14	水	×		0	14	土	◎	長崎県高等学校テニス選手権大会			
15	月	○	通常練習	15	水	○	通常練習	15	土	○	通常練習	15	月	×		0	15	木	×		0	15	日	◎	長崎県高等学校テニス選手権大会			
16	火	○	通常練習	16	木	○	通常練習	16	日	×		0	16	火	○	通常練習	16	金	○	通常練習	16	月	◎	長崎県高等学校テニス選手権大会				
17	水	○	通常練習	17	金	○	通常練習	17	月	○	通常練習	17	水	○	通常練習	17	土	○	通常練習	17	火	◎	長崎県高等学校テニス選手権大会					
18	木	○	通常練習	18	土	○	通常練習	18	火	○	通常練習	18	木	○	通常練習	18	日	×		0	18	水	○	通常練習				
19	金	○	通常練習	19	日	×		0	19	水	×		0	19	金	○	通常練習	19	月	○	通常練習	19	木	○	通常練習			
20	土	○	通常練習	20	月	○	通常練習	20	木	×		0	20	土	○	通常練習	20	火	○	通常練習	20	金	○	通常練習				
21	日	×		0	21	火	○	通常練習	21	金	×		0	21	日	×		0	21	水	○	通常練習	21	土	○	通常練習		
22	月	○	通常練習	22	水	○	通常練習	22	土	×		0	22	月	○	通常練習	22	木	○	通常練習	22	日	○	通常練習				
23	火	○	通常練習	23	木	○	通常練習	23	日	×		0	23	火	○	通常練習	23	金	○	通常練習	23	月	○	通常練習				
24	水	○	通常練習	24	金	○	通常練習	24	月	×		0	24	水	○	通常練習	24	土	◎	高等学校長崎・東地区新人戦	24	火	×		0			
25	木	○	通常練習	25	土	○	通常練習	25	火	×		0	25	木	○	通常練習	25	日	◎	高等学校長崎・東地区新人戦	25	水	○	通常練習				
26	金	○	通常練習	26	日	○	通常練習	26	水	×		0	26	金	○	通常練習	26	月	○	通常練習	26	木	○	通常練習				
27	土	○	通常練習	27	月	×		0	27	木	×		0	27	土	○	通常練習	27	火	○	通常練習	27	金	○	通常練習			
28	日	×		0	28	火	○	通常練習	28	金	×		0	28	日	×		0	28	水	○	通常練習	28	土	○	通常練習		
29	月	×		0	29	水	○	通常練習	29	土	×		0	29	月	○	通常練習	29	木	○	通常練習	29	日	○	通常練習			
30	火	○	通常練習	30	木	○	通常練習	30	日	×		0	30	火	○	通常練習	30	金	○	通常練習	30	月	×		0			
				31	金	○	通常練習					31	水	○	通常練習	31	土	×		0								
10月				11月				12月				1月				2月				3月								
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	
1	火	○	通常練習	1	金	○	通常練習	1	日	×		0	1	水	×		0	1	土	○	通常練習	29	日	○	0			
2	水	○	通常練習	2	土	○	通常練習	2	月	×		0	2	木	×		0	2	日	×		0	1	土	×		0	
3	木	○	通常練習	3	日	×		0	3	火	○	通常練習	3	金	×		0	3	月	○	通常練習	2	日	×		0		
4	金	○	通常練習	4	月	○	通常練習	4	水	○	通常練習	4	土	×		0	4	火	○	通常練習	3	月	×		0			
5	土	○	通常練習	5	火	×		0	5	木	○	通常練習	5	日	×		0	5	水	○	通常練習	4	火	×		0		
6	日	×		0	6	水	○	通常練習	6	金	○	通常練習	6	月	○	通常練習	6	木	○	通常練習	5	水	×		0			
7	月	○	通常練習	7	木	○	通常練習	7	土	○	通常練習	7	火	×		0	7	金	○	通常練習	6	木	×		0			
8	火	○	通常練習	8	金	○	通常練習	8	日	×		0	8	水	○	通常練習	8	土	○	通常練習	7	金	○	通常練習				
9	水	○	通常練習	9	土	○	通常練習	9	月	○	通常練習	9	木	○	通常練習	9	日	×		0	8	土	○	通常練習				
10	木	○	通常練習	10	日	×		0	10	火	○	通常練習	10	金	○	通常練習	10	月	○	通常練習	9	日	×		0			
11	金	○	通常練習	11	月	○	通常練習	11	水	○	通常練習	11	土	○	通常練習	11	火	○	通常練習	11	月	○	通常練習					
12	土	○	通常練習	12	火	○	通常練習	12	木	○	通常練習	12	日	×		0	12	水	○	通常練習	10	火	○	通常練習				
13	日	○	通常練習	13	水	○	通常練習	13	金	○	通常練習	13	月	×		0	13	木	○	通常練習	12	水	○	通常練習				
14	月	×		0	14	木	○	通常練習	14	土	○	通常練習	14	火	○	通常練習	14	金	○	通常練習	13	木	○	通常練習				
15	火	○	通常練習	15	金	○	通常練習	15	日	◎	長崎県高等学校冬季テニス選手権大会	15	水	○	通常練習	15	土	○	通常練習	14	金	○	通常練習					
16	水	○	通常練習	16	土	○	通常練習	16	月	○	通常練習	16	木	○	通常練習	16	日	×		0	15	土	○	通常練習				
17	木	○	通常練習	17	日	×		0	17	火	○	通常練習	17	金	○	通常練習	17	月	○	通常練習	16	日	×		0			
18	金	○	通常練習	18	月	○	通常練習	18	水	○	通常練習	18	土	○	通常練習	18	火	○	通常練習	17	月	○	通常練習					
19	土	◎	長崎県高等学校新人体育大会	19	火	○	通常練習	19	木	○	通常練習	19	日	×		0	19	水	○	通常練習	18	火	○	通常練習				
20	日	◎	長崎県高等学校新人体育大会	20	水	×		0	20	金	○	通常練習	20	月	○	通常練習	20	木	○	通常練習	19	水	○	通常練習				
21	月	◎	長崎県高等学校新人体育大会	21	木	×		0	21	土	◎	長崎県高等学校冬季テニス選手権大会	21	火	○	通常練習	21	金	×		0	20	木	○	通常練習			
22	火	◎	長崎県高等学校新人体育大会	22	金	×		0	22	日	◎	長崎県高等学校冬季テニス選手権大会	22	水	○	通常練習	22	土	×		0	21	金	○	通常練習			
23	水	○	通常練習	23	土	×		0	23	月	○	通常練習	23	木	○	通常練習	23	日	×		0	22	土	○	通常練習			
24	木	○	通常練習	24	日	×		0	24	火	○	通常練習	24	金	○	通常練習	24	月	×		0	23	日	○		0		
25	金	○	通常練習	25	月	×		0	25	水	○	通常練習	25	土	○	通常練習	25	火	×		0	24	月	○	通常練習			
26	土	○	通常練習	26	火	×		0	26	木	○	通常練習	26	日	×		0	26	水	×		0	25	火	○	通常練習		
27	日	×		0	27	水	×		0	27	金	○	通常練習	27	月	○	通常練習	27	木	×		0	26	水	○	通常練習		
28	月	○	通常練習	28	木	×		0	28	土	×		0	28	火	○	通常練習	28	金	×		0	27	木	◎	九州ジュニアテニスU18選手権		
29	火	○	通常練習	29	金	×		0	29	日	×		0	29	水	○	通常練習	29	土	○	通常練習	28	金	◎	九州ジュニアテニスU18選手権			
30	水	○	通常練習	30	土	×		0	30	月	×		0	30	木	○	通常練習	30	日	◎	九州ジュニアテニスU18選手権	29	土	◎	九州ジュニアテニスU18選手権			
31	木	○	通常練習					31	火	×		0	31	金	○	通常練習						30	日	×		0		