

水泳部

年間計画

4月				5月				6月				7月				8月				9月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	月	○	練習	1	水	○	練習	1	土	◎	高総体	1	月	×	休み	1	木	○	練習	1	日	△	大会補助員				
2	火	○	練習	2	木	○	練習	2	日	◎	高総体	2	火	○	練習	2	金	○	練習	2	月	○	練習				
3	水	○	練習	3	金	○	練習	3	月	○	練習	3	水	○	練習	3	土	○	練習	3	火	○	練習				
4	木	○	練習	4	土	○	練習	4	火	×	全校応援	4	木	○	練習	4	日	×	休み	4	水	○	練習				
5	金	○	練習	5	日	×	休み	5	水	×	休み	5	金	○	練習	5	月	○	練習	5	木	○	練習				
6	土	○	練習	6	月	○	練習	6	木	○	練習	6	土	◎	県選手権	6	火	○	練習	6	金	○	練習				
7	日	×	休み	7	火	×	休み	7	金	○	練習	7	日	◎	県選手権	7	水	○	練習	7	土	○	練習				
8	月	○	練習	8	水	○	練習	8	土	○	練習	8	月	○	練習	8	木	○	練習	8	日	×	休み				
9	火	○	練習	9	木	○	練習	9	日	△	大会補助員	9	火	○	練習	9	金	○	練習	9	月	○	練習				
10	水	○	練習	10	金	○	練習	10	月	○	練習	10	水	○	練習	10	土	○	練習	10	火	○	練習				
11	木	○	練習	11	土	○	練習	11	火	○	練習	11	木	○	練習	11	日	×	休み	11	水	○	練習				
12	金	○	練習	12	日	△	大会補助員	12	水	○	練習	12	金	◎	九州大会	12	月	○	練習	12	木	○	練習				
13	土	○	練習	13	月	○	練習	13	木	○	練習	13	土	◎	九州大会	13	火	×	休み	13	金	○	練習				
14	日	×	休み	14	火	○	練習	14	金	○	練習	14	日	◎	九州大会	14	水	×	休み	14	土	○	練習				
15	月	○	練習	15	水	○	練習	15	土	○	練習	15	月	◎	九州大会	15	木	×	休み	15	日	×	休み				
16	火	○	練習	16	木	○	練習	16	日	×	休み	16	火	○	練習	16	金	○	練習	16	月	○	練習				
17	水	○	練習	17	金	○	練習	17	月	○	練習	17	水	○	練習	17	土	◎	インターハイ	17	火	○	練習				
18	木	○	練習	18	土	○	練習	18	火	○	練習	18	木	○	練習	18	日	◎	インターハイ	18	水	○	練習				
19	金	○	練習	19	日	×	休み	19	水	×	休み	19	金	○	練習	19	月	◎	インターハイ	19	木	○	練習				
20	土	○	練習	20	月	○	練習	20	木	×	休み	20	土	○	練習	20	火	◎	インターハイ	20	金	○	練習				
21	日	×	休み	21	火	○	練習	21	金	×	休み	21	日	×	休み	21	水	○	練習	21	土	○	練習				
22	月	○	練習	22	水	○	練習	22	土	×	休み	22	月	○	練習	22	木	○	練習	22	日	×	休み				
23	火	○	練習	23	木	○	練習	23	日	×	休み	23	火	○	練習	23	金	○	練習	23	月	○	練習				
24	水	○	練習	24	金	○	練習	24	月	×	休み	24	水	○	練習	24	土	◎	県新人戦	24	火	○	練習				
25	木	○	練習	25	土	○	練習	25	火	×	休み	25	木	○	練習	25	日	◎	県新人戦	25	水	○	練習				
26	金	○	練習	26	日	×	休み	26	水	×	休み	26	金	○	練習	26	月	○	練習	26	木	○	練習				
27	土	◎	春季戦	27	月	○	練習	27	木	×	休み	27	土	○	練習	27	火	○	練習	27	金	○	練習				
28	日	×	休み	28	火	○	練習	28	金	×	休み	28	日	△	大会補助員	28	水	○	練習	28	土	◎	九州新人戦				
29	月	○	練習	29	水	○	練習	29	土	×	休み	29	月	○	練習	29	木	○	練習	29	日	◎	九州新人戦				
30	火	×	休み	30	木	○	練習	30	日	×	休み	30	火	○	練習	30	金	○	練習	30	月	×	休み				
				31	金	○	高総体練習					31	水	○	練習	31	土	○	練習								
10月				11月				12月				1月				2月				3月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	火	○	練習	1	金	○	練習	1	日	×	休み	1	水	×	休み	1	土	○	練習	29	0	0					
2	水	○	練習	2	土	○	練習	2	月	×	休み	2	木	×	休み	2	日	×	休み	1	土	×	休み				
3	木	○	練習	3	日	×	休み	3	火	○	練習	3	金	×	休み	3	月	○	練習	2	日	×	休み				
4	金	○	練習	4	月	○	練習	4	水	○	練習	4	土	×	休み	4	火	○	練習	3	月	×	休み				
5	土	○	練習	5	火	○	練習	5	木	○	練習	5	日	×	休み	5	水	○	練習	4	火	×	休み				
6	日	×	休み	6	水	○	練習	6	金	○	練習	6	月	○	練習	6	木	○	練習	5	水	×	休み				
7	月	○	練習	7	木	○	練習	7	土	○	練習	7	火	×	休み	7	金	○	練習	6	木	×	休み				
8	火	○	練習	8	金	○	練習	8	日	×	休み	8	水	○	練習	8	土	○	練習	7	金	○	練習				
9	水	○	練習	9	土	○	練習	9	月	○	練習	9	木	○	練習	9	日	×	休み	8	土	○	練習				
10	木	○	練習	10	日	×	休み	10	火	○	練習	10	金	○	練習	10	月	○	練習	9	日	×	休み				
11	金	○	練習	11	月	○	練習	11	水	○	練習	11	土	○	練習	11	火	○	練習	10	月	○	練習				
12	土	○	練習	12	火	○	練習	12	木	○	練習	12	日	×	休み	12	水	○	練習	11	火	○	練習				
13	日	×	休み	13	水	○	練習	13	金	○	練習	13	月	○	練習	13	木	○	練習	12	水	○	練習				
14	月	○	練習	14	木	○	練習	14	土	○	練習	14	火	○	練習	14	金	○	練習	13	木	○	練習				
15	火	○	練習	15	金	○	練習	15	日	◎	県冬季室内	15	水	○	練習	15	土	○	練習	14	金	○	練習				
16	水	○	練習	16	土	○	練習	16	月	○	練習	16	木	○	練習	16	日	×	休み	15	土	○	練習				
17	木	○	練習	17	日	×	休み	17	火	○	練習	17	金	○	練習	17	月	○	練習	16	日	×	休み				
18	金	○	練習	18	月	○	練習	18	水	○	練習	18	土	○	練習	18	火	×	休み	17	月	○	練習				
19	土	◎	県スプリント	19	火	○	練習	19	木	○	練習	19	日	×	休み	19	水	×	休み	18	火	○	練習				
20	日	×	休み	20	水	×	休み	20	金	○	練習	20	月	○	練習	20	木	×	休み	19	水	○	練習				
21	月	○	練習	21	木	×	休み	21	土	○	練習	21	火	○	練習	21	金	○	練習	20	木	○	練習				
22	火	○	練習	22	金	×	休み	22	日	×	休み	22	水	○	練習	22	土	○	練習	21	金	○	練習				
23	水	○	練習	23	土	×	休み	23	月	○	練習	23	木	○	練習	23	日	×	休み	22	土	○	練習				
24	木	○	練習	24	日	×	休み	24	火	○	練習	24	金	○	練習	24	月	×	休み	23	日	×	休み				
25	金	○	練習	25	月	×	休み	25	水	○	練習	25	土	○	練習	25	火	×	休み	24	月	○	練習				
26	土	○	練習	26	火	×	休み	26	木	○	練習	26	日	×	休み	26	水	×	休み	25	火	○	練習				
27	日	△	大会補助員	27	水	×	休み	27	金	○	練習	27	月	○	練習	27	木	×	休み	26	水	○	練習				
28	月	○	練習	28	木	×	休み	28	土	○	練習	28	火	×	休み	28	金	×	休み	27	木	○	練習				
29	火	○	練習	29	金	×	休み	29	日	×	休み	29	水	○	練習					28	金	○	練習				
30	水	○	練習	30	土	×	休み	30	月	×	休み	30	木	○	練習					29	土	○	練習				
31	木	○	練習					31	火	×	休み	31	金	○	練習					30	日	×	休み				