

ラグビー部

年間計画

4月				5月				6月				7月				8月				9月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	月	×		0	1	水	○ 練習	1	土	◎	高総体 1回戦	1	月	×	個人練習	1	木	×	OFF	1	日	×	OFF				
2	火	○	練習	2	木	○	練習	2	日	◎	高総体 2回戦	2	火	○	練習	2	金	○	練習	2	月	△	ミーティング				
3	水	○	練習	3	金	○	練習試合	3	月	○	練習	3	水	○	練習	3	土	○	練習試合	3	火	○	練習				
4	木	○	練習	4	土	○	練習試合	4	火	◎	高総体 準々決勝	4	木	○	練習	4	日	○	練習試合	4	水	○	練習				
5	金	○	練習	5	日	○	練習試合	5	水	◎	高総体 準決勝	5	金	○	練習	5	月	×	OFF	5	木	○	練習				
6	土	○	練習	6	月	×	OFF	6	木	○	練習	6	土	○	練習試合	6	火	○	練習	6	金	○	練習				
7	日	×		0	7	火	×	OFF	7	金	◎	高総体 決勝	7	日	○	練習試合	7	水	○	練習	7	土	○	練習試合			
8	月	○	練習	8	水	○	練習	8	土	△	OFF	8	月	△	ミーティング	8	木	○	練習	8	日	○	練習試合				
9	火	○	練習	9	木	○	練習	9	日	○	練習試合	9	火	○	練習	9	金	×	OFF	9	月	×	OFF				
10	水	○	練習	10	金	○	練習	10	月	△	練習	10	水	○	練習	10	土	□	合宿	10	火	○	練習				
11	木	○	練習	11	土	○	練習	11	火	○	練習	11	木	○	練習	11	日	□	合宿	11	水	○	練習				
12	金	○	練習	12	日	○	練習試合	12	水	○	練習	12	金	○	練習	12	月	□	合宿	12	木	○	練習				
13	土	○	試合観戦	13	月	△	ミーティング	13	木	○	練習	13	土	○	練習試合	13	火	□	合宿	13	金	○	練習				
14	日	○	練習	14	火	○	練習	14	金	○	練習	14	日	○	練習試合	14	水	×	OFF	14	土	○	練習試合				
15	月	×		0	15	水	○	練習	15	土	○	練習試合	15	月	○	練習試合	15	木	×	OFF	15	日	○	練習試合			
16	火	○	練習	16	木	○	練習	16	日	○	練習試合	16	火	×	OFF	16	金	×	OFF	16	月	○	練習試合				
17	水	○	練習	17	金	○	練習	17	月	△	練習orミーティング	17	水	○	練習	17	土	○	練習	17	火	×	OFF				
18	木	○	練習	18	土	○	練習試合	18	火	○	練習	18	木	○	練習	18	日	○	練習	18	水	○	練習				
19	金	○	練習	19	日	○	練習試合	19	水	△	ミーティング	19	金	○	練習	19	月	○	練習	19	木	○	練習				
20	土	◎	7人制大会	20	月	△	ミーティング	20	木	×	個人練習	20	土	○	練習試合	20	火	×	OFF	20	金	○	練習				
21	日	◎	7人制大会	21	火	○	練習	21	金	×	個人練習	21	日	○	練習試合	21	水	○	練習	21	土	□	遠征試合				
22	月	△	ミーティング	22	水	○	練習	22	土	×	個人練習	22	月	×	OFF	22	木	○	練習	22	日	□	遠征試合				
23	火	○	練習	23	木	○	練習	23	日	×	個人練習	23	火	○	練習	23	金	□	合宿	23	月	□	遠征試合				
24	水	○	練習	24	金	○	練習	24	月	×	個人練習	24	水	○	練習	24	土	□	合宿	24	火	×	OFF				
25	木	○	練習	25	土	○	練習試合	25	火	×	個人練習	25	木	×	OFF	25	日	□	合宿	25	水	△	ミーティング				
26	金	○	練習	26	日	○	練習試合	26	水	×	個人練習	26	金	○	練習	26	月	×	OFF	26	木	○	練習				
27	土	○	練習試合	27	月	×	OFF	27	木	×	個人練習	27	土	○	練習試合	27	火	×	OFF	27	金	○	練習				
28	日	○	練習試合	28	火	○	練習	28	金	×	個人練習	28	日	○	練習試合	28	水	○	練習	28	土	×	OFF				
29	月	○	練習試合	29	水	○	練習	29	土	×	個人練習	29	月	×		0	29	木	○	練習	29	日	○	練習試合			
30	火	×	OFF	30	木	○	練習	30	日	×	個人練習	30	火	○	練習	30	金	○	練習	30	月	○	練習				
				31	金	○	練習					31	水	○	練習	31	土	○	練習								
10月				11月				12月				1月				2月				3月							
日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容	日	曜	活動	内容
1	火	△	ミーティング	1	金	○	練習	1	日	×	OFF	1	水	×	OFF	1	土	○	練習	29	0	0	0				
2	水	○	練習	2	土	○	練習	2	月	×	OFF	2	木	×	OFF	2	日	○	練習	2	月	×	OFF				
3	木	○	練習	3	日	◎	花園予選 準々決勝	3	火	○	練習	3	金	×	OFF	3	月	×	OFF	2	日	×	OFF				
4	金	○	練習	4	月	×	OFF	4	水	○	練習	4	土	○	練習	4	火	△	ミーティング	3	月	×	OFF				
5	土	○	練習試合	5	火	△	ミーティング	5	木	○	練習	5	日	○	練習	5	水	○	練習	4	火	×	OFF				
6	日	○	練習試合	6	水	○	練習	6	金	○	練習	6	月	○	練習	6	木	○	練習	5	水	×	OFF				
7	月	×	OFF	7	木	○	練習	7	土	○	練習	7	火	×	OFF	7	金	○	練習	6	木	×	OFF				
8	火	○	練習	8	金	○	練習	8	日	○	練習	8	水	○	練習	8	土	○	練習	7	金	○	練習				
9	水	○	練習	9	土	○	練習	9	月	×	OFF	9	木	○	練習	9	日	○	練習	8	土	○	練習				
10	木	○	練習	10	日	◎	花園予選 準決勝	10	火	○	練習	10	金	○	練習	10	月	×	OFF	9	日	○	練習				
11	金	○	練習	11	月	×	OFF	11	水	○	練習	11	土	○	練習	11	火	○	練習	10	月	×	OFF				
12	土	○	練習試合	12	火	△	ミーティング	12	木	○	練習	12	日	○	練習	12	水	○	練習	11	火	○	練習				
13	日	○	練習試合	13	水	○	練習	13	金	○	練習	13	月	○	練習	13	木	○	練習	12	水	○	練習				
14	月	○	練習試合	14	木	○	練習	14	土	○	練習	14	火	×	OFF	14	金	◎	九州新人 開会式	13	木	○	練習				
15	火	×	OFF	15	金	○	練習	15	日	○	練習	15	水	○	練習	15	土	◎	九州新人 1回戦	14	金	○	練習				
16	水	○	練習	16	土	○	練習	16	月	×	OFF	16	木	○	練習	16	日	◎	九州新人 準決勝	15	土	○	練習				
17	木	○	練習	17	日	○	練習	17	火	○	練習	17	金	○	練習	17	月	◎	九州新人 空き日	16	日	○	練習				
18	金	○	練習	18	月	×	OFF	18	水	○	練習	18	土	◎	新人戦 1回戦	18	火	◎	九州新人 決勝	17	月	×	OFF				
19	土	○	練習	19	火	△	ミーティング	19	木	○	練習	19	日	◎	新人戦 準々決勝	19	水	×	OFF	18	火	○	練習				
20	日	◎	花園予選 1回戦	20	水	○	練習	20	金	○	練習	20	月	×	OFF	20	木	×	OFF	19	水	○	練習				
21	月	×	OFF	21	木	○	練習	21	土	◎	地区新人	21	火	○	練習	21	金	○	練習	20	木	○	練習				
22	火	△	ミーティング	22	金	○	練習	22	日	◎	地区新人	22	水	○	練習	22	土	○	練習	21	金	◎	全国選抜 移動日				
23	水	○	練習	23	土	◎	花園予選 決勝	23	月	×	OFF	23	木	○	練習	23	日	○	練習	22	土	◎	全国選抜 1回戦				
24	木	○	練習	24	日	×	OFF	24	火	○	練習	24	金	◎	新人戦 準決勝	24	月	×	OFF	23	日	◎	全国選抜 2回戦				
25	金	○	練習	25	月	×	OFF	25	水	○	練習	25	土	◎	新人戦 決勝	25	火	×	OFF	24	月	◎	全国選抜 空き日				
26	土	○	練習	26	火	×	OFF	26	木	◎	地区新人	26	日	×	OFF	26	水	×	OFF	25	火	◎	全国選抜 準々決勝				
27	日	◎	花園予選 2回戦	27	水	×	OFF	27	金	○	練習	27	月	△	ミーティング	27	木	×	OFF	26	水	◎	全国選抜 準決勝				
28	月	×	OFF	28	木	×	OFF	28	土	○	練習	28	火	○	練習	28	金	×	OFF	27	木	◎	全国選抜 空き日				
29	火	△	ミーティング	29	金	×	OFF	29	日	○	練習	29	水	○	練習					28	金	◎	全国選抜 決勝				
30	水	○	練習	30	土	×	OFF	30	月	×	OFF	30	木	○	練習					29	土	×					
31	木	○	練習					31	火	×	OFF	31	金	○	練習					30	日	×					