



こんだてひょう

スマホで確認



長崎県立大村特別支援学校

月	火	水	木	金
1日(金) ♥紅茶の日♥ もやしのごま酢炒め 紅茶ゼリー お好み厚揚げ 麦ごはん 牛乳 みそ汁	5日 野菜サラダ パナナ 照焼チキンパティ 牛乳 ハリハリ汁 麦ごはん	6日 ♥大村♥ へこはずおこし 煮ごみ 大村寿司 牛乳 みそ汁	7日 ♥東彼杵♥ 鯨じゃが そのぎ茶 ごはん 牛乳 そうめん汁	8日 ♥いい歯の日♥ かみかみ和え 小さい梅の香揚げ ごはん 牛乳 豚汁
日本人が初めて紅茶を飲んだのは、どこの国だったでしょう？ ①イギリス ②ポルトガル ③ロシア	【写真クイズ】 パナナの花はどれでしょう？	☆大村出身：林下先生より☆大村寿司の始まりは、ある出来事のお祝い。その出来事とは？ ①お殿様の誕生日 ②戦の勝利 ③お殿様の結婚式	そのぎ茶について正しいのは？(複数回答) ①茶葉がまが玉のように丸い ②別名「ぐり茶」という ③沸騰したての熱湯で入れる	☆養護教諭：山口先生より☆歯医者さん達に聞いた歯の価値は1本いくら？ ①30万円 ②100万円 ③300万円
11日 ♥波佐見♥ 野菜のみそころ なすび飯 牛乳 呉汁	12日 ♥川棚♥ トマトきゅうりのサラダ くりつぼ 牛乳 沢煮椀 ごはん	13日 ♥佐世保♥ みかん ポテトサラダ 佐世保レモンステーキ 牛乳 みそ汁 ごはん	14日 ♥松浦♥ 野菜のしそ和え アジフライ 牛乳 松浦鍋 ごはん	15日 ♥平戸♥ プロッコリーのわかか和え 長崎みかんゼリー あごだしりじり 牛乳 ごはん
古くからの波佐見での暮らしを表す言葉「半農半〇」。〇に入る漢字はどれ？ ①魚 ②猟 ③陶	川棚町の特産品はどれでしょう？ ①小串きゅうり ②小串米 ③小串トマト	☆佐世保出身：酒井先生より☆佐世保名物とは？(複数回答) ①レモンステーキ ②ハンバーガー ③ビーフシチュー	【イラスト問題】 あじはどれでしょう？ 	「あご」とは、何の魚のことでしょう？ ①あじ ②さば ③とびうお
18日 ♥五島♥ かんころもち おつぼ きびなの田菜 牛乳 あじすり身となつほのかごはん 五島三菜の吸物	19日 ♥食育の日♥ (朝食おすすめメニュー) 舎食の鉄火みそ 城南米 コロコロ長崎おでん にこまるごはん	20日 ♥まるごと長崎県給食♥ かぼちゃ入り米粉つきやき じげもん豚の大村桜甘酒焼き 城南米 ミルククイーン 地場野菜のぶらぶら飯 あじつみれ汁	21日 ♥舌岐♥ 焼きのり みそごし 納豆煮 牛乳 ひきとおし 手巻きごはん	22日 ♥対馬♥ 上対馬とんちやん ごはん 牛乳 いりやき
☆元・五島勤務：吉村先生より☆ひび割れたり固くならないかんころもち。長い時間おいしく食べられるよう必ず入れるのは？ ①砂糖 ②つばき油 ③ヨモギやショウガ	鉄火みその名前の由来はどれでしょう？ ①鉄鍋で作っていたから ②熱した鉄のように赤いから ③鉄分が豊富でとても辛いから	ぶらぶら漬に使われる長崎の伝統野菜はどれでしょう？ ①雲仙こ高菜 ②唐比れんこん ③長崎白菜	☆元・舌岐勤務：亀田先生より☆名物の壺豆腐は、昔どんな方法で運んでいたでしょう？ ①アイスのように棒にさして ②縄で直に縛って吊り下げて ③木の箱に積み上げて	☆元・対馬勤務：山口先生より☆対馬にしか生息しない生き物は？ ①ツシマフタ ②ツシマタヌキ ③ツシマヤマメコ
25日 ♥西海♥ ゆで干し大根のサラダ こさづけ ごはん 牛乳 ひらき	26日 ♥西彼杵♥ よりより 長与そばろ さばの焼き南蛮 牛乳 ずうし	27日 ♥長崎♥ 浦上そばろ 長崎てんぷら 牛乳 ヒカド 麦ごはん	28日 ♥島原♥ ひよつづの酢の物 手作りじゃがちゃん 具雑煮 牛乳 自転車めし	29日 ♥諫早♥ はなはじき めつぺ とりめし 牛乳 ぶなそうめん
☆元・西海勤務：田川先生より☆ゆで干し大根が生の大根に比べて10倍以上も多い栄養素は？(複数回答) ①食物繊維 ②カルシウム ③マグネシウム	☆中2飛永さんから出題☆ずうしは、どんな料理でしょう？ ①炊き込みご飯 ②おじや ③ませずし	☆長崎出身：岩室先生より☆ヒカドは、ポルトガル語の「picado」からきています。意味は？ ①具材を混ぜ合わせる ②肉などを細かく刻む ③じっくり煮込む	☆元・島原勤務：岡田教頭先生より☆【写真クイズ】(今日は入っていませんが)具雑煮に使われる食材「あなご」は、次のうちどれでしょう？	☆諫早市在住：平子先生より☆はなはじきを漢字で書くとどれでしょう？ ①葉菜はじき ②花はじき ③鼻はじき



★11月の給食目標★
 長崎県の食べ物に関心をもとう
 ○郷土料理を味わう ○地産地消
 ○県内産の食材(地場産物)を知る

★毎日の栄養価(エネルギー・タンパク質)は裏面にあります

県内ぐるっと一周☆
 郷土料理月間
 大村からスタートして、県内15の市町の郷土料理や名物を紹介していきます！先生達ゆかりの地域のクイズも出題します♪



※都合により献立を変更する場合があります