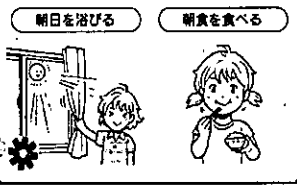
令和6年9月　献立表

献立に使われている材料などを確認する場合は裏面で☺

月	火	水	木	金
2　【始業式】 ビビンバ丼 わかめスープ フルーツ杏仁 牛乳	3 麦ご飯 魚のホイル焼き 肉じゃが 味噌汁 牛乳	4 チキンカレー キャベツのサラダ ヨーグルト和え 牛乳	5 ちゃんぽん 大豆と豆腐のフライ マーラカオ 牛乳	6 ご飯 あじフライ 五島三菜のきんぴら 秋味シチュー 牛乳
775 kcal	763 kcal	895 kcal	819 kcal	863 kcal
9 ご飯 魚のミートソース焼 もやしのサラダ コンソメスープ 牛乳	10 ご飯 油淋鶏 パンプキンサラダ サンラータン 牛乳	11 大豆と豚肉のカレー 海藻サラダ フルーツ白玉 牛乳	12 かおりご飯 五目うどん かき揚げ オレンジ 牛乳	13　敬老の日メニュー ちらし寿司 さんまのおかか煮 すまし汁 牛乳
740 kcal	979 kcal	876 kcal	855 kcal	806 kcal
16 	17　お月見メニュー 麦ご飯 筑前煮 豆腐サラダ つみれ汁 お月見団子　牛乳	18 ハヤシライス シーザーサラダ りんご 牛乳	19 ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ 中華スープ 牛乳	20 麦ご飯 ぶり大根 そうめん汁 ミルクプリン 牛乳
	897 kcal	855 kcal	872 kcal	808 kcal
23 	24 きのこご飯 塩唐揚げ 辛子和え わかめスープ 牛乳	25 ハンバーグカレー ツナサラダ ヨーグルト和え 牛乳	26 きのこスパゲティ アクアパッツァ ポテトスープ 牛乳	27 衣笠丼 ほうれん草と コーンのサラダ のっぺい汁 牛乳
	882 kcal	961 kcal	723 kcal	841 kcal
30 麦ご飯 和風ミートローフ マカロニサラダ コンソメスープ 牛乳	2学期の給食が始まりました。生活リズムを整えましょう。 生活リズムを整えるためには私たちの体にある「体内時計」を１日２４時間の周期に合わせて、調整することが大切です。調節するためには朝日を浴びることと、朝食を食べることが良いといわれています。生活リズムを整えて元気に過ごしましょう。  			
875 kcal				

※天候や仕入れの都合により、献立は予告なく一部変更することがあります。　月平均エネルギー:　846　kcal

☆☆☆食堂や廊下に掲示してあるとおり、給食の申込と取消の期日は次のようになっています☆☆☆

毎月分	前月の15日までに申込書,前月の2日までに取消願を提出。 例：10月分を申し込む場合は9月15日まで