

令和6年度8月

活動計画

|              |          |
|--------------|----------|
| 学校名          | 運動部名     |
| 希望が丘高等特別支援学校 | 陸上部（長距離） |

8 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

| 日   | 曜 | 活動予定 |   |       |      | 大会名等    |  |
|-----|---|------|---|-------|------|---------|--|
|     |   | 練習時間 |   | 時間計   | 活動種別 |         |  |
| 1   | 木 | 8:00 | ～ | 10:30 | 2:30 | ①練習（校内） |  |
| 2   | 金 | 8:00 | ～ | 10:30 | 2:30 | ①練習（校内） |  |
| 3   | 土 | 8:00 | ～ | 10:30 | 2:30 | ①練習（校内） |  |
| 4   | 日 |      | ～ |       |      |         |  |
| 5   | 月 |      | ～ |       |      |         |  |
| 6   | 火 | 8:00 | ～ | 10:30 | 2:30 | ①練習（校内） |  |
| 7   | 水 |      | ～ |       |      |         |  |
| 8   | 木 | 8:00 | ～ | 10:30 | 2:30 | ①練習（校内） |  |
| 9   | 金 |      | ～ |       |      |         |  |
| 10  | 土 |      | ～ |       |      |         |  |
| 11  | 日 |      | ～ |       |      |         |  |
| 12  | 月 |      | ～ |       |      |         |  |
| 13  | 火 |      | ～ |       |      |         |  |
| 14  | 水 |      | ～ |       |      |         |  |
| 15  | 木 |      | ～ |       |      |         |  |
| 16  | 金 |      | ～ |       |      |         |  |
| 17  | 土 |      | ～ |       |      |         |  |
| 18  | 日 |      | ～ |       |      |         |  |
| 19  | 月 | 8:00 | ～ | 10:30 | 2:30 | ①練習（校内） |  |
| 20  | 火 | 8:00 | ～ | 10:30 | 2:30 | ①練習（校内） |  |
| 21  | 水 | 8:00 | ～ | 10:30 | 2:30 | ①練習（校内） |  |
| 22  | 木 | 8:00 | ～ | 10:30 | 2:30 | ①練習（校内） |  |
| 23  | 金 | 8:00 | ～ | 10:30 | 2:30 | ①練習（校内） |  |
| 24  | 土 |      | ～ |       |      |         |  |
| 25  | 日 |      | ～ |       |      |         |  |
| 26  | 月 | 8:00 | ～ | 10:30 | 2:30 | ①練習（校内） |  |
| 27  | 火 | 8:00 | ～ | 10:30 | 2:30 | ①練習（校内） |  |
| 28  | 水 | 8:00 | ～ | 10:30 | 2:30 | ①練習（校内） |  |
| 29  | 木 | 8:00 | ～ | 10:30 | 2:30 | ①練習（校内） |  |
| 30  | 金 | 8:00 | ～ | 10:30 | 2:30 | ①練習（校内） |  |
| 31  | 土 |      | ～ |       |      |         |  |
| 行事等 |   |      |   |       |      |         |  |