

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	パソコン部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
3	水		～			
4	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
5	金		～			
6	土		～			
7	日		～			
8	月		～			
9	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
10	水		～			
11	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
12	金		～			
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			
16	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
17	水		～			
18	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等	18 球技大会					

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	レスリング

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				
2	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
4	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
5	金	16:30	～	22:00	5:30	⑦遠征・合宿等	県外遠征 (福岡大学)
6	土	8:00	～	22:00	14:00	⑦遠征・合宿等	"
7	日	8:00	～	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	"
8	月		～				
9	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	合同練習
14	日	8:00	～	17:00	9:00	⑥大会 (その他)	国体予選
15	月		～				
16	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
20	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
21	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
22	月		～				
23	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
24	水	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
25	木	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
26	金	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
27	土	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
28	日	9:00	～	12:00	3:00	②練習 (校外)	
29	月		～				
30	火	16:30	～	18:30	2:00	①練習 (校内)	
31	水		～				
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	弓道部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
2	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
4	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
5	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
6	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
7	日		~				
8	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
9	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日		~				
15	月		~				
16	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
18	木		~				
19	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
20	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
21	日		~				
22	月	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
23	火	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
24	水	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
25	木		~				
26	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
27	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
28	日	9:30	~	15:00	5:30	⑥大会 (その他)	南島原市民スポーツ大会
29	月		~				
30	火		~				インターハイ会場設営
31	水		~				
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	卓球部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
2	火	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
3	水	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
4	木	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
5	金	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
6	土		~				
7	日		~				
8	月	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
9	火	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
10	水	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
11	木	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
12	金	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
13	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
14	日	9:00	~	15:00	6:00	④試合 (校外)	第37回松本杯争奪卓球大会
15	月		~				
16	火	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
17	水	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
18	木	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
19	金	15:40	~	18:00	2:20	①練習 (校内)	
20	土		~				
21	日		~				
22	月	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
23	火	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
24	水	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
25	木	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
26	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
27	土		~				
28	日		~				
29	月	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
30	火	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
31	水	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	男女バスケットボール部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
2	火	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
3	水	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
4	木	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
5	金	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
6	土		~				
7	日		~				
8	月	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
9	火	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
10	水	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
11	木	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
12	金	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
13	土		~				
14	日		~				
15	月		~				
16	火	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
17	水	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
18	木	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
19	金	16:20	~	18:20	2:00	①練習 (校内)	
20	土		~				
21	日		~				
22	月	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
23	火	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
24	水	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
25	木	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
26	金	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
27	土		~				
28	日		~				
29	月	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
30	火	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
31	水	13:30	~	16:30	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	茶道部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	月		～			
2	火		～			
3	水		～			
4	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
5	金		～			
6	土		～			
7	日		～			
8	月		～			
9	火		～			
10	水		～			
11	木	16:00	～	17:30	1:30	①練習（校内）
12	金		～			
13	土		～			
14	日		～			
15	月		～			
16	火		～			
17	水		～			
18	木		～			
19	金		～			
20	土		～			
21	日		～			
22	月		～			
23	火		～			
24	水		～			
25	木		～			
26	金		～			
27	土		～			
28	日		～			
29	月		～			
30	火		～			
31	水		～			
行事等						

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	美術部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
2	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
3	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
4	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
5	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
6	土		~				
7	日		~				
8	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
9	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
10	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
11	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
12	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
13	土		~				
14	日		~				
15	月		~				
16	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
17	水	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
18	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
19	金	13:30	~	15:00	1:30	①練習 (校内)	
20	土		~				
21	日		~				
22	月	13:30	~	15:00	1:30	①練習 (校内)	
23	火	13:30	~	15:00	1:30	①練習 (校内)	
24	水	13:30	~	15:00	1:30	①練習 (校内)	
25	木	13:30	~	15:00	1:30	①練習 (校内)	
26	金	13:30	~	15:00	1:30	①練習 (校内)	
27	土		~				
28	日		~				
29	月	13:30	~	15:00	1:30	①練習 (校内)	
30	火		~				
31	水	13:30	~	15:00	1:30	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	野球

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				
2	火	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
3	水	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
4	木	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
5	金	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
6	土	8:00	～	16:00	8:00	④試合 (校外)	練習試合vs島原工業 (諫早東G)
7	日	8:00	～	12:00	4:00	②練習 (校外)	
8	月		～				
9	火	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
10	水	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
11	木	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
12	金	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
13	土	16:00	～	19:00	3:00	②練習 (校外)	夏の大会開会式
14	日	10:00	～	16:00	6:00	⑤大会 (高体連)	夏の大会1回戦vs長崎明誠
15	月		～				
16	火	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
17	水	10:00	～	16:00	6:00	⑤大会 (高体連)	夏の大会2回戦vs大崎
18	木	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
19	金	16:00	～	19:00	3:00	①練習 (校内)	
20	土	8:00	～	12:00	4:00	②練習 (校外)	
21	日	8:00	～	12:00	4:00	②練習 (校外)	
22	月		～				
23	火	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
24	水	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
25	木	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
26	金	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
27	土	8:00	～	15:00	7:00	④試合 (校外)	
28	日	8:00	～	12:00	4:00	②練習 (校外)	
29	月		～				
30	火	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
31	水	13:00	～	17:00	4:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	吹奏楽部

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)	
2	火	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)	
3	水		~				
4	木	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)	
5	金	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)	
6	土	14:00	~	17:00	3:00	②練習 (校外)	
7	日		~				
8	月	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)	
9	火	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)	
10	水		~				
11	木	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)	
12	金	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)	
13	土		~				
14	日		~				
15	月	9:00	~	15:00	6:00	④試合 (校外)	
16	火	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)	
17	水		~				
18	木	16:15	~	17:30	1:15	①練習 (校内)	
19	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
20	土		~				
21	日		~				
22	月	13:00	~	14:30	1:30	①練習 (校内)	
23	火	13:00	~	14:30	1:30	①練習 (校内)	
24	水		~				
25	木	13:00	~	14:30	1:30	①練習 (校内)	
26	金	13:00	~	14:30	1:30	①練習 (校内)	
27	土	9:00	~	15:00	6:00	④試合 (校外)	
28	日		~				
29	月	13:00	~	14:30	1:30	①練習 (校内)	
30	火	13:00	~	14:30	1:30	①練習 (校内)	
31	水		~				
行事等							