

令和6年度7月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	陸上部（長距離）

7 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	月		～				
2	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
3	水		～				
4	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）	
5	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
6	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
7	日		～				
8	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
9	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
10	水		～				
11	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）	
12	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
13	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
14	日	8:00	～	13:00	5:00	⑥大会（その他）	国民スポーツ大会県予選
15	月	7:30	～	11:30	4:00	⑥大会（その他）	国民スポーツ大会県予選
16	火		～				
17	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習（校内）	
18	木	15:30	～	17:00	1:30	①練習（校内）	
19	金		～				
20	土	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
21	日		～				
22	月		～				
23	火		～				
24	水	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
25	木	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
26	金	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
27	土	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
28	日		～				
29	月	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
30	火	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
31	水	8:00	～	10:30	2:30	①練習（校内）	
行事等							