

令和6年7月

活動計画

学校名	部活動名
長崎県立壱岐高等学校	陸上競技

7 月

日	曜	活動計画				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。							
1	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
2	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
3	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
4	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
5	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
6	土	14:00	～	17:00	3:00	①練習（校内）	
7	日		～				
8	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
9	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
10	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
11	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
12	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
13	土	14:00	～	16:00	2:00	①練習（校内）	
14	日	14:00	～	17:00	3:00	⑥大会（その他）	国体予選
15	月	14:00	～	17:00	3:00	⑥大会（その他）	【海の日】国体予選
16	火		～				
17	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
18	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
19	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	終業式
20	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
21	日		～				
22	月	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	夏季授業(~26)
23	火	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
24	水	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
25	木	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
26	金	16:30	～	18:45	2:15	①練習（校内）	
27	土	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	
28	日		～				インターハイ
29	月	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	インターハイ
30	火	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	インターハイ
31	水	8:30	～	11:30	3:00	①練習（校内）	インターハイ
		活動時間 週平均		15:00			
行事等							

