

令和6年7月

活動計画

|            |          |
|------------|----------|
| 学校名        | 部活動名     |
| 長崎県立壱岐高等学校 | 男子バレーボール |

7 月

| 日   | 曜 | 活動計画   |   |       |       |           | 大会名等      |
|-----|---|--|---|-------|-------|-----------|-----------|
|     |   | ※ 活動時間とは、全体時間内の準備や片付け、移動・見学などの時間を除いた、実際の活動時間を表しています。 |   |       | 時間計   | 活動種別      |           |
|     |   | 練習時間   |   |       |       |           |           |
| 1   | 月 | 16:30  | ～ | 18:30 | 2:00  | ①練習 (校内)  |           |
| 2   | 火 |  | ～ |       |       |           |           |
| 3   | 水 | 16:30  | ～ | 18:30 | 2:00  | ①練習 (校内)  |           |
| 4   | 木 |  | ～ |       |       |           |           |
| 5   | 金 | 16:30  | ～ | 18:30 | 2:00  | ①練習 (校内)  |           |
| 6   | 土 |  | ～ |       |       |           |           |
| 7   | 日 | 8:30   | ～ | 12:00 | 3:30  | ①練習 (校内)  |           |
| 8   | 月 | 16:30  | ～ | 18:30 | 2:00  | ①練習 (校内)  |           |
| 9   | 火 |  | ～ |       |       |           |           |
| 10  | 水 | 16:30  | ～ | 18:30 | 2:00  | ①練習 (校内)  |           |
| 11  | 木 |  | ～ |       |       |           |           |
| 12  | 金 | 16:30  | ～ | 18:30 | 2:00  | ①練習 (校内)  |           |
| 13  | 土 |  | ～ |       |       |           |           |
| 14  | 日 | 13:00  | ～ | 16:00 | 3:00  | ①練習 (校内)  |           |
| 15  | 月 | 13:00  | ～ | 16:00 | 3:00  | ①練習 (校内)  | 【海の日】     |
| 16  | 火 |  | ～ |       |       |           |           |
| 17  | 水 | 16:30  | ～ | 18:30 | 2:00  | ①練習 (校内)  |           |
| 18  | 木 |  | ～ |       |       |           |           |
| 19  | 金 | 16:30  | ～ | 18:30 | 2:00  | ①練習 (校内)  | 終業式       |
| 20  | 土 | 9:00   | ～ | 12:00 | 3:00  | ①練習 (校内)  |           |
| 21  | 日 | 10:00  | ～ | 15:00 | 5:00  | ⑥大会 (その他) |           |
| 22  | 月 |  | ～ |       |       |           | 夏季授業(~26) |
| 23  | 火 | 16:30  | ～ | 18:30 | 2:00  | ①練習 (校内)  |           |
| 24  | 水 | 16:30  | ～ | 18:30 | 2:00  | ①練習 (校内)  |           |
| 25  | 木 | 16:30  | ～ | 18:30 | 2:00  | ①練習 (校内)  |           |
| 26  | 金 | 16:30  | ～ | 18:30 | 2:00  | ①練習 (校内)  |           |
| 27  | 土 | 9:00   | ～ | 19:00 | 10:00 | ⑦遠征・合宿等   |           |
| 28  | 日 | 8:00   | ～ | 17:00 | 9:00  | ⑦遠征・合宿等   |           |
| 29  | 月 |  | ～ |       |       |           |           |
| 30  | 火 | 13:00  | ～ | 16:00 | 3:00  | ①練習 (校内)  |           |
| 31  | 水 | 9:00   | ～ | 12:00 | 3:00  | ①練習 (校内)  |           |
|     |   | 活動時間 週平均   |   |       | 15:00 |           |           |
| 行事等 |   |  |   |       |       |           |           |

