



## 県高校総合体育大会

「今こそ 解き放て情熱を 掴みとれ勝利を」をスローガンにした第76回県高校総合体育大会(県高総体)総合開会式が5月31日、長崎市総合運動公園陸上競技場で行われ、県内高校スポーツの祭典が始まりました。

松高選手団も、インターハイ(北部九州総体)、九州大会の出場権獲得や、それぞれの目標達成などを目指して仲間たちと一緒に熱戦を繰り広げました。本校は、なぎなた競技の会場となっていたため、全校で応援し、熱戦を間近で感じることができました。

※以下( )内は出身中学校

### なぎなた部



#### 【演技競技】

- 1位 池野 愛礼・阿部 優亜 (1年 調川中) (2年 志佐中)
- 2位 浦辺 優花・崎田 愛 (2年 今福中) (2年 志佐中)
- 3位 久保川 愛子・松山 凛香 (1年 調川中) (1年 大島中)

#### 【個人試合競技】

- 1位 阿部 優亜 (2年 志佐中)
- 2位 松山 凛香 (1年 大島中)
- 3位 浦辺 優花 (2年 今福中)



高総体で今までの練習の成果を発揮することができたので良かったです。実際に試合をしてみても、改善点や自分に足りていないものを見つけることができたので、インターハイに向けて、これからも練習を頑張っていきたいです。

松山 凛香 (1年 大島中出身)

緊張しながらも戦い抜くことができました。

顧問の先生方や指導員の方、OGの方々のおかげで頑張れた高総体でした。全校生徒の皆さんの応援もありがとうございました。九州大会では、それぞれの持つ力をぶつけてきます。周りの方々への感謝を忘れずに、自分たちらしく挑めます。

阿部 優亜 (2年 志佐中出身)

各競技の1位、2位はインターハイに出場します

### 陸上部

- 岩男 咲希 (1年 平戸中) 100m 14.24 (-0.4) 200m 29.07 (-0.3) 走幅跳 NM
- 坂本 梨乃花 (1年 田平中) 100m 15.72 (-1.0) 200m DNS

- 嵯本 咲希 (1年 田平中) 800m 02:54.18 3000m DNS
- 山下 愛結 (1年 平戸中) 100m 14.85 (+0.2) 200m 31.30 (+0.3) 走幅跳 NM
- 4×100m 56.53 (岩男・山下・坂本・嵯本)



### 卓球部



#### 【女子団体】 1回戦敗退

- 【男子シングルス】
- 石本 友啓 (2年 志佐中) 2回戦進出
- 川原 健輔 (2年 志佐中) 1回戦敗退

- 【女子シングルス】
- 久保川 愛美 (2年 調川中) 3回戦進出(ベスト64)
- 松岡 佳穂 (2年 志佐中) 2回戦進出
- 小賦 依恋 (2年 御厨中) 2回戦進出
- 徳永 愛理 (2年 調川中) 1回戦敗退

- 【男子ダブルス】
- 川原 健輔・石本 友啓 ペア 2回戦進出

- 【女子ダブルス】
- 久保川 愛美・小賦 依恋 ペア 1回戦敗退



### ソフトテニス部男子



#### 【団体戦】

- 3-0 長崎東高校
- 0-3 長崎南山高校

- 2回戦進出
- 【個人戦】
- 山本 兼大・瀬川 崇太郎 (2年 御厨中) (2年 志佐中) 2回戦進出
- 桐木 大和・村尾 明斗歩 (3年 鷹島中) (1年 志佐中) 2回戦進出
- 片山 雄介・長谷川 准一 (3年 志佐中) (3年 御厨中) 2回戦進出
- 山崎 康樹・山崎 凌駕 (3年 志佐中) (3年 志佐中) 1回戦敗退
- 谷口 虹・石井 一喜 (2年 志佐中) (3年 御厨中) 1回戦敗退



### ソフトテニス部女子

- 【団体戦】 0-3 猶興館高校 1回戦敗退

- 【個人戦】
- 坂 紀香・森田 結 ペア (3年 鷹島中) (3年 鷹島中) 2回戦進出
- 小西 真結・和智 くらら ペア (3年 志佐中) (2年 志佐中) 1回戦敗退
- 峯 乃都佳・大久保 裕佳 ペア (3年 志佐中) (3年 調川中) 2回戦進出
- 川原 穂乃香・中村 美結 ペア (1年 福島中) (1年 田平中) 1回戦敗退
- 徳田 紗和子・古里 胡桃 ペア (1年 福島中) (1年 志佐中) 1回戦敗退



### 商業クラブ

#### 第61回長崎県高等学校ワープロ競技会

- 【速度の部】5位
- 渡邊 瑠菜 (3年 志佐中)
- 吉原 瑚雪 (2年 志佐中)
- 坂 春奈 (2年 鷹島中)
- 中山 隼翔 (2年 調川中)
- 吉岡 優里 (2年 志佐中)
- 【技能の部】5位
- 天ヶ瀬 惺来 (2年 今福中)
- 近藤 菜摘 (2年 鷹島中)
- 塚部 太維志 (2年 今福中)

#### 第71回全国高等学校ビジネス計算競技大会 第3位

- 吉原 瑚雪 (2年 志佐中) 中山 隼翔 (2年 調川中)
- 田中 貫太 (1年 志佐中) 田淵 央隆 (1年 志佐中)

### バレーボール部

- 1回戦 2-1 長崎明誠高校
- 2回戦 2-0 西陵高校
- 3回戦 0-2 純心高校
- ベスト 16



### バスケット部男子

- 27-96 長崎南 1回戦敗退



## まつナビ中間発表

6月19日(水)6,7時間目に2年生は地域課題探究学習「まつナビ」の中間発表会をポスターセッション形式で行いました。講師として長崎大学藤井准教授、長崎県立大学バロリ講師及び学生の方々、地域、事業所、保護者の方々、県立学校の先生方が参加されました。発表を行った、地域科学科2年 土本 舞さん(御厨中出身)は、「入学した当初から本当に自分も先輩方みたいにまつナビを行うことが出来るのかなと毎日考えるくらい心配していましたし、2年生になってから(まつナビ活動日の)水曜日が来るたびに気分が落ち込むくらい自分のなかで少しくつく思う部分がありました。しかし、今日中間発表を行って、自分も実際に今まで見てきた先輩方みたいにポスターもしっかり作ることが出来ました。ここまで来れたのも一年生のころからサポートをしてくださった先生方、一緒に活動を行っているメンバーのおかげだなと思います。10月までにきちんと目標を達成できるように残りの期間頑張りたいと思います。」と話しました。



### 「人生は選べる」

校長 舟越 裕

6月13・14日に、一般社団法人 Hassyadai Social の勝山恵一さんの講演会を、本校生徒のプロデュースのもと、鷹島・調川・福島の3つの中学校で開催しました。(他の中学校では11月に開催します)

講演テーマ「Choose Your Life」は、「選択格差」の中にいる若者に「選択肢がある」、そして若者が「自己選択」できるようになれば社会はもっと良くなる、というこの組織の思いが詰まった言葉です。この講演活動は、高校だけでなく各地の少年院や児童養護施設でも行われ、マスコミ等でも注目されており支援の輪も広がっています。勝山さんたちの紆余曲折の人生における、出会いや経験に基づく話をベースとしており、講演は非常に説得力がありますし、前向きに頑張ろうという思いを届けてくれます。

高校では、高総体が終わり、ほとんどの生徒が自己実現に向けて再スタートを切っています。人生の選択は簡単なものではありませんが、「自分らしさ」や「自分の人生を大切にしたい」という思いを強く持つことがベースになります。これまでの経験、身に付けてきた力、家族・友人・私たち松高職員との絆など、自分が築いてきたものをフル活用して、より良い選択をしてほしいと願っています。

## お知らせ

### オープンスクール開催

7月25日(水) 9:10 ~ 12:10

- ◆ 全体会(生徒会による学校紹介、「まつナビ」発表など)
- ◆ 体験授業  
(国語・社会・数学・理科・英語・商業・まつナビなど)
- ◆ スタンプラリー
- ◆ 部活動見学 など

(画:美術部2年 森はいね)



### 申し込み

各中学校を通しての申し込みになります。

松高ホームページ



今後の行事予定等  
ホームページで確認できます



Instagram