



# 令和6年6月 献立表



献立に使われている材料などを確認する場合は裏面で😊



月	火	水	木	金
  	<b>歯と口の健康週間</b>  		6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。これは、歯と口の健康に関する正しい知識を身につけること、むし歯などの予防や治療をして歯の寿命をのばし、健康でいられることを目的としています。いつまでも自分の歯でおいしく食べられるように、歯を大切にしましょう。	
3 チキンと大豆の カレー コールスローサラダ オレンジ 牛乳	4 白身魚のヨーグルト ソースかけ キャベツの ごま和え 豚汁 牛乳	5 ちゃんぽん 揚げぎょうざ ほうれん草のお浸し マーラカオ 牛乳	6 ゆかりご飯 ぶりのごまだれ焼 肉じゃが みそ汁 牛乳	7 ご飯 麻婆豆腐 春雨スープ オレンジ 牛乳
925 kcal	907 kcal	839 kcal	855 kcal	899 kcal
10  定通大会代休	11 ご飯 アジの梅煮 小松菜ともやしの 辛子和え だご汁 牛乳	12 麦ご飯 鶏肉の マーレード焼き ポテトサラダ 肉団子スープ 牛乳	13 鶏飯 かき揚げ ドレッシング和え 牛乳	14 キーマカレー スパゲティサラダ りんご 牛乳
kcal	734 kcal	855 kcal	936 kcal	929 kcal
17 ご飯 酢鶏 サンラータン すりおろしゼリー 牛乳	18 ご飯 揚げ豆腐の肉みそ あんかけ 五目ひじき 野菜スープ 牛乳	19 <small>地場産物使用推進週間</small> ご飯 上対馬とんちゃん 春雨サラダ いりやき 牛乳	20 <small>地場産物使用推進週間</small> ご飯  五目うどん きびなのカレー揚げ 長崎産イチゴゼリー 牛乳	21 <small>地場産物使用推進週間</small> ご飯 五島三菜の卵焼き ひよっつるの炒め物 なめこ汁 牛乳
863 kcal	920 kcal	890 kcal	719 kcal	841 kcal
24 <small>地場産物使用推進週間</small> ご飯 サバの照り焼き じゃが芋のそぼろ煮 厚揚げのみそ汁 牛乳	25 <small>地場産物使用推進週間</small> ご飯 ばってん鶏の チキンカツ ごま酢和え そうめん汁 牛乳	26 チキンカレー シーザーサラダ ミルクプリン 牛乳	27 <small>沖縄県メニュー</small> タコライス(麦) 豆腐チャンプル モズクのスープ シークワサーゼリー 牛乳	28 スパゲティ ナポリタン かぼちゃフライ 野菜スープ 牛乳
754 kcal	851 kcal	946 kcal	843 kcal	827 kcal
※天候や仕入れの都合により、献立は予告なく一部変更することがあります。			月平均エネルギー: 859 kcal	
☆☆☆食堂や廊下に掲示してあるとおり、給食の申込と取消の期日は次のようになっています☆☆☆				
毎月分	前月の15日までに申込書、前月の2日までに取消願を提出 例：7月分を申し込む場合は6月15日まで			
9月分	7月15日までに申込書、7月2日までに取消願を提出			