



高総体に向けて、各部主将に 意気込みを語ってもらいました。

こんにちは、生徒会です。体育部生徒の集大成である高総体がまもなく始まります。選手の皆さんは日々の練習に一段と熱が入っていることと思います。ケガにだけは注意して頑張ってください。

そこで今回は高総体を直前に控えた各部の主将（キャプテン）に、高総体に向けての意気込みを語ってもらいました。なお、掲載写真は過年度のものです。

※総合開会式【5月31日（金） ベネックス総合運動公園かきどまり陸上競技場】

総合開会式の行進には、長崎地区会場で試合が行われるソフトテニス部5名、バスケットボール部20名の合計25名の生徒と、プラカード所持者として生徒会長の渡邊乃愛さん（3-1）が参加します。旗手はバスケットボール部主将の奥平ひかりさん（3-2）が務めます。行進する選手の皆さんは本校の代表として、高校生らしい発渾とした行進をお願いします。



行進の様子

【長崎地区】

ソフトテニス部 主将：本村 絢実（2-4）



ソフトテニス部は5人という少ない人数ですが、試合に向けて日々練習を頑張っています。高総体では個人戦と団体戦に出場します。これまで練習してきたことを出し切り、悔いの残らないように全員で最後まで明るく笑顔で試合をします。一試合でも多く勝つことができるよう頑張りますので応援よろしくお願いします。

バスケットボール部 主将：奥平 ひかり（3-2）



こんにちは、バスケットボール部です。私たちは選手17名、マネージャー3名で日々の練習に励んでいます。高総体ではまずは1勝できることを目標にし、一戦一戦大切に勝ち抜いていきたいです。この数か月間、たくさん練習試合を積み重ねてきて、自分たちの改善点を見つけることができました。これまでの練習をいかして試合では最後まで諦めず頑張ります。

【中地区】

陸上部男子・女子 男子主将：福本 礼雄（3-3） 女子主将：白石 まなか（3-1）



私たち陸上部は11名で日々の練習に励んでいます。怪我などをして練習ができない時期もありましたが、支え合いながらここまで来ることができました。高総体では一人でも多く北九州大会に出場できるよう、一人ひとりが力を出し切り、個人だけでなく、リレーでも出場できるよう頑張ります。応援よろしくをお願いします。

バレーボール部 主将：天羽 絢架理（3-4）



こんにちは、バレーボール部です。私たちは部員4名で日々の練習に励んでいます。先輩・後輩も仲が良く、毎日とても楽しいです。1回戦では上対馬高校と対戦します。3年生にとっては最後の試合なので、3年間の集大成として悔いの残らない試合ができるように頑張ります。支えてくださったすべての人に感謝し、全力でプレーしてきます。

ボート部男子 主将：平地 智哉（3-2）



私たちボート部は14名で活動しています。今回の高総体にはクォドルプルとダブルスカルの計2艇で出場します。今年はインターハイが長崎であるので、1艇でも多くのクルーがインターハイに出場できるよう頑張ります。これまで積み重ねてきたことを発揮できるよう最後の一本まで全力で漕いでいきますので、応援よろしくをお願いします。

ボート部女子 主将：近藤 葵（3-1）



こんにちは、女子ボート部です。私たちは選手9名、マネージャー1名で活動しています。今回の高総体では、クォドルプル、ダブルスカルの計2艇で出場します。目標はインターハイに出場することです。1艇でも多くのクルーが出場できるよう最後まで諦めずに漕ぎ切るのを応援よろしくをお願いします。

ソフトボール部 主将：松下 叶歩（3-4）



こんにちは、女子ソフトボール部です。私たちは13名で日々の活動に取り組んでいます。今年の高総体は単独出場という目標でいしましたが、単独での出場は厳しいことから諫早商業高校と佐世保東翔高校と合同で出場します。6月1日の1試合目は10時から長崎女子高校と戦います。良い試合が1試合でも多くできるよう頑張ります。応援よろしくをお願いします。

卓球部 主将：川口 由実恵（3-1）



私たち女子卓球部は、3年生4名、2年生2名、1年生4名で日々の練習に取り組んでいます。高総体には団体戦6名、シングルス5名、ダブルス3ペアで出場します。今まで練習してきたことを全て出し切り、一人ひとりが悔いの残らない試合をすることができるよう、精一杯頑張ります。応援よろしくをお願いします。

ラグビー部 主将：今川 大和（3-1）



私たちラグビー部は選手8名、マネージャー2名で日々の練習に励んでいます。高総体は大村高校、佐世保実業高校、佐世保北高校と合同チームを組み出場します。試合では自分たちの持っている力を出し切り全力でプレーします。試合は6月2日（日）の14時15分から島原工業高校と対戦します。場所は、大村工業高校の放虎原ラグビー場です。応援よろしくをお願いします。

弓道部男子 主将：荒石 翔汰（3-1）



私たち男子弓道部は部員18名で大会に向けて練習に励んでいます。日々の練習では互いに良い所や悪い所を先輩後輩関係なく指摘し合い、きれいな射ができるように共に技術を高め合っています。高総体では今までの練習の成果を出し切り、1試合目の1本目から的に中てるように頑張りたいと思います。

弓道部女子 主将：黒田 葉月（3-3）



私たち女子弓道部は22名で活動しています。4月から1年生が9名入部し、新しくなったチームで日々練習に励んでいます。高総体までの目標を「的中率を上げ、チームとしてよい状態を維持する。」として、高総体本番では、最後まで自分の射に疲れを出さず、日々の練習の成果を発揮できるように、優勝を目指して頑張ります。応援よろしくをお願いします。

【佐世保地区】

バドミントン部 主将：北村 美結（3-4）



私たちバドミントン部は選手11名、マネージャー1名で日々練習に取り組んでいます。高総体では団体戦6名、個人戦ダブルス3組、シングルス3名で出場します。一人ひとり悔いが残らないよう全力で試合に臨み、最後まで諦めずプレーをし、一試合でも多く勝てるよう頑張ります。応援よろしくをお願いします。

※高総体期間中の日程

5月31日（金）

1・2校時（45分日課）

- ・開会式参加選手（バスケットボール部、ソフトテニス部）・・・練習
- ・体育部生徒 及び 一般生徒・・・45分授業（金③④授業）

3校時

- ・LHR【体育部生徒・・・産社室（参加心得）、一般生徒・・・体育館（応援心得）】

掃除（11：00～11：10）、SHR（11：15～） ※開会式参加生徒は昼食

6月1日（土）・2日（日）

- ・体育部生徒・・・試合、補助員、応援等
- ・一般生徒・・・応援

6月3日（月）・4日（火）

1～3校時

- ・学年別特別活動

6月5日（水） 代休（6月2日分）

6月6日（木） 6校時

- ・高総体報告会、農業クラブ・情報処理部壮行式

高総体対戦校【初戦のみ】

部 名	対戦校	期日（開始時間）	会 場
ソフトテニス【団体】	佐世保東翔	6/1（土） 9：30	ベネックス総合運動公園 かきどまり庭球場
ソフトテニス【個人】		6/3（月） 10：00 ※時間は目安	ベネックス総合運動公園 かきどまり庭球場
バスケットボール	長崎玉成	6/1（土） 11：30	純心女子高校体育館
陸上 男子・女子		6/1（土） 9：30	トランスコスモス スタジアム長崎
バレーボール 合同チーム（本校・小浜）	上対馬	6/1（土） 10：00	諫早市中央体育館
ボート 男子・女子	大村 長崎明成	6/1（土） 14：20	諫早市本明川水上競技場
ソフトボール 合同チーム（本校・佐世保東翔・ 諫早商業）	長崎女子	6/1（土） 10：00	大村市総合運動公園運動 広場（黒丸グラウンド）
卓球【団体】	長崎西	6/1（土） 9：30	大村市体育文化センター （シーハットおおむら）
卓球【個人】		6/2（日） 13：00	大村市体育文化センター （シーハットおおむら）
ラグビー 合同チーム（本校・大村・佐世保 実業・佐世保北）	島原工業	6/2（日） 14：15	県営放虎原ラグビー場
弓道 男子・女子 【団体・個人】		6/1（土） 9：30	島原市霊丘公園体育館 弓道場
バドミントン【団体】	長崎西高校	6/1（土） 10：00	佐世保市東部スポーツ広 場体育館
バドミントン【個人】		6/2（日） 9：20	佐世保市東部スポーツ広 場体育館

選手のみなさんへ

最後まで全力を尽くして頑張ってください！！