

令和6年6月 学校給食予定こんだてひょう

桜が丘特別支援学校

ひ に ち	よ う び	こんだてめい	含まれるアレルギー	ざいりょう			エネルギー kcal たんぱく質 g
				血や肉のもとになる	体の調子をとどめる	熱や力のもとになる	
3	月	牛乳 ごはん	乳	牛乳			682 28.4
		夏野菜スープ 鶏肉のハーベキューソース クイティオのカレーソテー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、ごま、大豆、鶏肉、りんご、果物、トマト、ケチャップ 小麦、大豆、豚肉	ハム 鶏むね肉 ベーコン	かぼちゃ なす オクラ レタス にんじん おろしりんご にんじん 玉ねぎ アスパラガス とうもろこし	こめ 小麦粉 でん粉 揚げ油 砂糖 いりごま サラダ油 クイティオ	
4	火	牛乳 麦ごはん	乳	牛乳			672 26.7
		筑前煮 まびなごの磯辺揚げ ゆで干し大根の酢の物 さつまいもスティック	小麦、大豆、鶏肉 小麦、卵、大豆 小麦、ごま、大豆 小麦	鶏もも肉 厚揚げ まびなご 卵 あおのり カットわかめ	にんじん ごぼう 蓮根 しいたけ こんにやく いんげん きゅうり ゆで干し大根	こめ 麦 サラダ油 じゃがいも 黒砂糖 小麦粉 揚げ油 砂糖 いりごま おまつスティック	
5	水	牛乳 中華丼	乳	牛乳			705 23.8
		わかめスープ 春巻き バナナ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、トマト 小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉 小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、貝 バナナ、果物	豚かた肉 うずらの卵 かまぼこ カットわかめ	赤ピーマン 根菜ねぎ 木くらげ たけのこ ぶなしめじ 白菜 キヌサヤ えのきたけ ほうれん草	こめ 麦 サラダ油 砂糖 でん粉 いりごま 揚げ油	
6	木	牛乳 スバゲッティミートソース	乳	牛乳			675 26.3
		アスパラのサラダ さつまいも蒸しパン	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、果物、トマト 小麦、ごま、大豆 小麦、乳	合挽肉 粉チーズ	玉ねぎ にんじん ホールトマト アスパラ とうもろこし キャベツ	スバゲッティ オリーブオイル サラダ油 小麦粉 砂糖 サラダ油 砂糖 いりごま 蒸しパンシックス さつまいも	
7	金	牛乳 麦ごはん	乳	牛乳			646 28.6
		鶏団子スープ あじの南蛮漬け とうもろこし セレクトふりかけ	小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、卵、乳、ごま、さば、大豆、鶏肉、豚肉、魚	鶏と鶏肉団子 あじ切り身	ぶなしめじ にんじん 小松菜 玉ねぎ ビーマン とうもろこし	こめ 麦 緑豆はるさめ ごま油 でん粉 揚げ油 砂糖	
10	月	牛乳 麦ごはん	乳	牛乳			630 26.9
		タイビーエン 手作りかまぼこ 梅かつお和え	小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、大豆 小麦、大豆	豚もも肉 うずらの卵 すりみ 卵	玉ねぎ にんじん キャベツ 木くらげ こねぎ にんじん 玉ねぎ 枝豆 もやし きゅうり	こめ 麦 サラダ油 緑豆はるさめ いりごま ごま油 パン粉 砂糖 揚げ油 砂糖	
11	火	牛乳 ベジカレー	乳	牛乳			609 17.2
		海藻サラダ みかんゼリー	小麦、大豆、果物、トマト 小麦、ごま、大豆 オレンジ、豚肉、ゼラチン、果物	厚揚げ	玉ねぎ にんじん なす トマト ビーマン オクラ	こめ 麦 サラダ油 カレーフレーク カレールウ ごま油 砂糖 いりごま 砂糖	
12	水	牛乳 麦ごはん	乳	牛乳			710 31.8
		なすのみそ汁 あじフライ 五島三菜の煮物 キウイ	大豆 小麦、卵、大豆 小麦、大豆、豚肉 キウイフルーツ、果物	厚揚げ カットわかめ あじ切り身 卵 豚もも肉	ぶなしめじ なす 五島三菜 突きこんにやく いんげん キウイ	こめ 麦 小麦粉 パン粉 揚げ油 サラダ油 砂糖	
13	木	牛乳 米粉パン	乳	牛乳			655 29.1
		豆腐と卵のスープ ポテトグラタン フレンチサラダ	小麦、乳、大豆 小麦、卵、乳、大豆、鶏肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、果物	絹ごし豆腐 卵 鶏もも肉 ウインナー 牛乳 チーズ	にんじん しいたけ えのきたけ いら 玉ねぎ にんじん ぶなしめじ グリンピース キャベツ バイン きゅうり	米粉パン でん粉 じゃがいも サラダ油 バター 小麦粉 サラダ油 砂糖	
14	金	牛乳 麦ごはん	乳	牛乳			668 29.1
		野菜わん 凍り豆腐とさけの揚げ煮 トマトとわかめの酢の物 ヨーグルト	小麦、卵、大豆、豚肉 小麦、さけ、大豆、魚 小麦、ごま、大豆、果物、トマト 乳	ベーコン かまぼこ 凍り豆腐 鮭角切 あおのり カットわかめ ヨーグルトバナラ	にんじん ごぼう ぶなしめじ 白菜 こねぎ トマト	こめ 麦 でん粉 揚げ油 砂糖 砂糖、いりごま	
17	月	牛乳 麦ごはん	乳	牛乳			626 29.1
		赤だし 豚肉のしょうが焼き アーモンドあえ	大豆 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、アーモンド	絹ごし豆腐 油揚げ カットわかめ 豚もも肉	なめこ 根菜ねぎ 玉ねぎ キャベツ にんじん ブロッコリー とうもろこし	こめ 麦 サラダ油 黒砂糖 アーモンド 砂糖	
18	火	牛乳 鶏ごぼうピラフ	乳	牛乳			661 21.4
		クリームスープ トマトサラダ 冷凍みかん	小麦、大豆、鶏肉 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、果物、トマト 果物	豚もも肉 油揚げ 牛乳	ごぼう にんじん とうもろこし グリンピース にんじん 玉ねぎ 小松菜 トマト 玉ねぎ パセリ 冷凍みかん	こめ サラダ油 砂糖 じゃがいも 小麦粉 バター オリーブオイル 砂糖	
19	水	牛乳 五島うどん	乳	牛乳			638 29.1
		小さい梅の香揚げ のり酢あえ 日向夏ゼリー	小麦、卵、牛肉、大豆、魚 小麦、大豆 小麦、大豆 乳	牛肉もも さつまあげ カットわかめ 国産小さい梅 刻みのみり	ごぼう にんじん しいたけ 根菜ねぎ きゅうり キャベツ ブロッコリー	うどん サラダ油 揚げ油 砂糖 日向夏ゼリー	
20	木	牛乳 麦ごはん	乳	牛乳			667 31.9
		かきたま汁 厚揚げと豚肉のみそ炒め 手作りふりかけ スイカ	小麦、卵、大豆 小麦、大豆、豚肉 小麦、ごま、大豆、魚 果物	かまぼこ カットわかめ 卵 豚かた肉 厚揚げ しらす干し	えのきたけ みつば にんじん しいたけ なす キャベツ ビーマン	こめ 麦 でん粉 サラダ油 黒砂糖 いりごま 砂糖	
21	金	牛乳 麦ごはん	乳	牛乳			722 30.3
		厚揚げスープ ぶりカツ 梅もみ野菜	小麦、ごま、大豆 小麦、卵、ごま、大豆 小麦	ミニ絹厚揚げ ぶり切り身 卵	にんじん ぶなしめじ 小松菜 キャベツ きゅうり 黄ピーマン	こめ 麦 ごま油 小麦粉 パン粉 揚げ油 砂糖 いりごま でん粉	
24	月	牛乳 ごはん	乳	牛乳			666 27.7
		もずくスープ 和風ハンバーグ コールスローサラダ 味のり	小麦、卵、大豆 小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉 小麦、大豆、りんご、果物 乳	もずく かまぼこ 合挽肉 木綿豆腐 卵 スキムミルク	こねぎ 玉ねぎ だいこん キャベツ にんじん とうもろこし りんご酢	こめ パン粉 砂糖 サラダ油 砂糖	
25	火	牛乳 ピザパン	乳	牛乳			658 27.2
		豆腐と大根のスープ メロン	小麦、卵、牛肉、ごま、大豆 小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉 乳	牛肉もも 錦糸卵 絹ごし豆腐	根菜ねぎ 山菜 テンゲンサイ もやし にんじん だいこん 根菜ねぎ 木くらげ いら メロン	こめ サラダ油 砂糖 いりごま ごま油 ごま油	
26	水	牛乳 麦ごはん	乳	牛乳			600 32.9
		鶏ごぼう汁 さけのムニエル ごまじゃこサラダ	小麦、大豆、鶏肉 小麦、乳、さけ、大豆、魚、果物、トマト 小麦、ごま、大豆、魚	鶏もも肉 油揚げ さけ切り身 しらす干し	ごぼう にんじん しいたけ こんにやく テンゲンサイ トマト ホックレモン パセリ キャベツ ブロッコリー とうもろこし	こめ 麦 小麦粉 バター いりごま サラダ油 砂糖	
27	木	牛乳 ナン	乳	牛乳			658 28.5
		ドライカレー 大豆とチーズのサラダ パンナコッタ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、トマト 小麦、乳、大豆 乳、豚肉、ゼラチン	豚ひき肉 レバーそぼろ 大豆 チーズ ゼラチン 牛乳 生クリーム	玉ねぎ にんじん ビーマン にんじん きゅうり	ナン バター オリーブオイル 砂糖 砂糖	
28	金	牛乳 麦ごはん	乳	牛乳			665 27.9
		とうがんのみそ汁 鶏肉の甘酢焼き 大豆とひじきの含め煮 パイナップル	大豆 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆 果物	もずく 鶏もも肉 ひじき 油揚げ 大豆	ぶなしめじ とうがん こねぎ にんじん 突きこんにやく パイナップル	こめ 麦 小麦粉 砂糖 サラダ油 砂糖	

献立を確認される場合はこちら



