

保健室より保護者の皆様へ

●定期健康診断が終わりました！

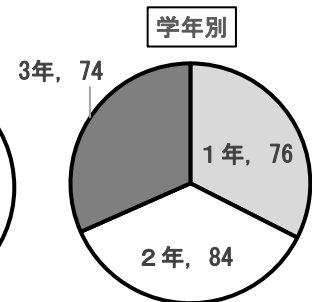
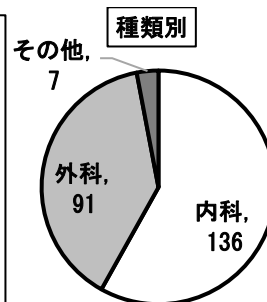
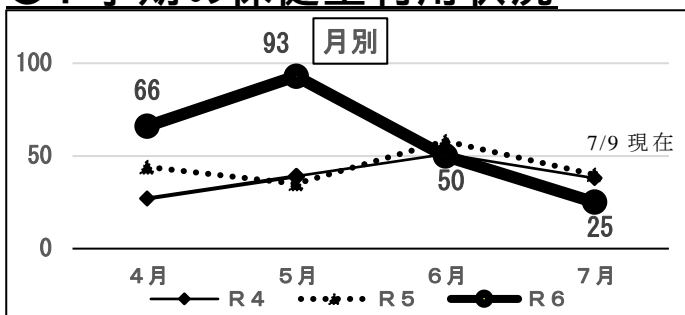
各検診結果につきまして、検査や治療が必要な場合は、その都度ご家庭宛にお知らせをしております。また、夏の面談の際には定期健康診断の結果の一覧をお渡しする予定です。

この機会に是非ご家庭でもお子様の健康状態につきまして、大きな疾患異常はないか、また、太りすぎ・やせすぎではないか、視力は落ちていないか、虫歯や歯周病はないかなどご確認いただきたいと思っております。

受診がまだの場合は是非夏休みを利用して早めの検査や治療をお願いいたします。



●1学期の保健室利用状況



今年度は、体育祭が5月に実施された関係で、例年に比べ、4月末から5月にかけての来室者が増えました。感染症の発生はずいぶん落ち着いています。

今年は梅雨に入るのが遅かったため、まだまだ湿度の高い日々が続いていて、雨の日は、自転車での転倒者も目立ちます。

内科的な訴えでの来室者には睡眠不足の生徒も多いようです。ますます暑くなりますので、寝苦しいとは思いますが、栄養と休養を十分とって長い夏を乗り切りましょう。

●職員研修を実施しました。

夏本番を迎え、青少年に関する熱中症や水の事故などのニュースが続いています。本校では、万が一の事態に備え、去る7月5日(金)に職員対象に右記の内容で応急手当講習会を実施しました。

- I 熱中症の応急手当
- II AEDを用いた救命救急法
- III 学校におけるアレルギー疾患対応



●熱中症対策！

今年の夏も災害級の暑さが予想されます。以下の点を再度お願いします！

- ★睡眠時間や食事など、普段から規則正しい生活を心がけてください。朝食は必ず摂らせてください。(味噌汁がお勧めです。)
- ★登校時は各ご家庭で水筒を準備して持たせてください。特に汗を多くかくことが予想される時はお茶や水だけでなく塩分入りの飲み物もお願いします。
- ★室内作業でも、高温・高湿度であれば熱中症は発生するため、運動部以外の活動でもご注意願います。
- ★暑さは9月まで続きます。長期休み中は体力が低下しがちですが、休み中も栄養バランスに気を付けて夏バテしないよう体調管理をお願いいたします。