

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
希望が丘高等特別支援学校	ウエイトリフティング

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		～			
2	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
8	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
9	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
10	金	16:00	～	17:00	1:00	
11	土	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
12	日		～			
13	月	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
14	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
15	水		～			
16	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
17	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
18	土		～			
19	日		～			体育祭
20	月		～			代休
21	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
22	水	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
23	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
24	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
25	土	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
26	日		～			
27	月		～			
28	火	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
29	水		～			
30	木	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
31	金	16:00	～	17:00	1:00	①練習 (校内)
行事等						