



こんだてひょう

令和6年度
長崎県立島原特別支援学校
南串山分教室

4・5月のもくひょう

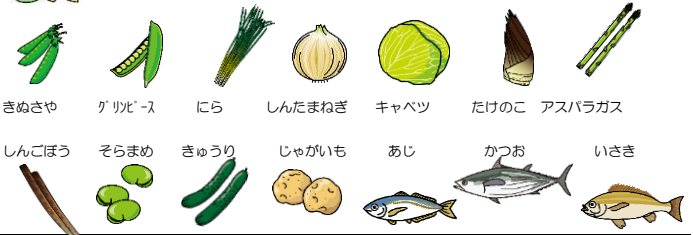
◎給食のきまりをおぼえましょう。

《とくに5月は…》

- ・正しいてあらいをしましょう。
- ・きゅうしょくのやくそくをまもりましょう。

(しょくじちゅうはせきを立ちません。トイレもすませておきましょう。)
(大きなこえをださないようにしましょう。おともだちがびっくりするよ。)

5月のおすすめ!旬のたべもの



月	火	水	木	金
<p>献立確認QRコード</p> <p>学校IDを求められる画面になったら「42-76900」と入力してください</p> <p>全ての献立について、使用食材・分量・アレルギーを確認することができます!</p>	<p>ごはん、おかず、しるじゅんばんに食べてみよう</p>	<p>1 アップルソースあえ</p> <p>あげパン ポークビーンズ</p> <p>揚げたパンに、甘いきなこをまぶします。手をきれいに洗って食べようね!</p>	<p>2 こどものひメニュー</p> <p>こまつなのごまあえ</p> <p>たいやき</p> <p>ちらしずし わかたけじる</p> <p>ぐんぐんのびるだけのこのように、お大きなれ!の願いをこめたお祝い物です。</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日</p>
<p>6</p> <p>振替休日</p>	<p>7 ホイコーロー</p> <p>かたぬき チーズ</p> <p>むぎごはん スーミータン</p> <p>「スーミー」がとうもろこし。「タン」が「スープ」という意味です。</p>	<p>8 チキングラタン</p> <p>バナナ</p> <p>はちみつパン ミネストローネ</p> <p>グラタンは、ホワイトソースとチーズをのせて焼いたもの。フランス料理です。</p>	<p>9 しおっぱあえ</p> <p>スタミナなっとう</p> <p>ごはん にくじやが</p> <p>香ばで作られた納豆を、鶏ひき肉と炒めまます。ごはんのせてもOK!</p>	<p>10 さかなのたつたあげ</p> <p>だいず ひじきに</p> <p>グリーンピース とりやさいじるごはん</p> <p>今が旬のグリーンピース。苦手な人も多いですが、一口がんばってみましょう。</p>
<p>13 ぶたにくのかんこくふうみそつけやき</p> <p>やさしいため</p> <p>むぎごはん ちゅうか スープ</p> <p>豚肉に巻かれる、ビタミンB1は、体の疲れをとってくれるはたらきがあるよ。</p>	<p>14 バンサンスー</p> <p>セレクトゼリー</p> <p>たかなチャーハン にくだんご スープ</p> <p>今日はセレクトゼリーです。りんごゼリーカムース、食たい方をえらんでね!</p>	<p>15 マカロニサラダ</p> <p>びわゼリー ほうれんそうオムレツ</p> <p>ロールパン チキンスープ</p> <p>パンは、一口大にちぎって食べましょう。つめこむと、息が苦しくなるよ。</p>	<p>16 フルーツヨーグルト</p> <p>キムチラーメン むししゅうまい</p> <p>キムチラーメンは新メニューです。デザートは、ヨーグルトでさっぱり♪</p>	<p>17 長崎県産ぶりを使用</p> <p>なめたけ あえ</p> <p>ぶりカツ</p> <p>むぎごはん やさいわん</p> <p>長崎県で養殖されたぶりをいただきました。みそだれをかけて食べます。</p>
<p>20 くきわかめのいためもの</p> <p>まつかぜやき</p> <p>むぎごはん じゃがいものみそしる</p> <p>松風焼きは、とりき肉で作る和風ハンバーグ。みそで味付けをします。</p>	<p>21 マーラーカオ</p> <p>さらうどん あげはるまき</p> <p>マーラーカオは「中国のむしパン」で、黒砂糖と油をいれるのが特徴です。</p>	<p>22</p> <p>運動会代休</p>	<p>23 うらかみそぼろ</p> <p>さばしょうがに</p> <p>むぎごはん きこのみそしる</p> <p>浦上そばろの「そばろ」は、ポルトガル語のソフラート(平切り)が由来です。</p>	<p>24 ソフール</p> <p>ツナカレー キャベツとパインのサラダ</p> <p>人気のカレーに、ツナを入れました! ツナはなんのお肉でしょう?</p>
<p>27 ミートマト</p> <p>きゅうしょくのり コロッケ</p> <p>むぎごはん ちくぜんに</p> <p>旬のミートマトは、長崎県でとれたものです。甘くておいしいよ。</p>	<p>28 アスパラサラダ</p> <p>きびなごフライ</p> <p>むぎごはん ならたま じる</p> <p>旬のアスパラガス。1日で6~7cmも伸びるそうです。</p>	<p>29 ポテトミートソース</p> <p>ぎゅうにゅうかん</p> <p>こめパン やさい スープ</p> <p>新メニューです。新じゃがを揚げ、ミートソースとからめました。</p>	<p>30</p> <p>こんにやくいため</p> <p>みそそばろどん はんぺんの すましじる</p> <p>みそは、日本で古くから使われている調味料。今日は丹ばりにしました。</p>	<p>31 ゆでぼしだいこんに</p> <p>メロン あじのうめみそやき</p> <p>むぎごはん とんじる</p> <p>旬の魚、あじが登場! 甘酸っぱい梅みそをのせて焼きました。</p>