



入学・進級おめでとうございます！養護教諭の吉野です。みなさんが安心して学校生活を送れるよう、心と体の両面からサポートしていきます。

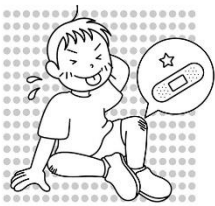
1年間よろしくお願いします！



## けんこうしんだん 健康診断の日程

項目	日程	対象学年	準備物、注意事項等
身体測定 運動器問診	4月11日(木)	全学年	・体操服、(ジャージ) ・めがねやコンタクトレンズ
耳鼻科検診	4月16日(火)	1年生	耳と鼻のそうじをしておいてください。
尿検査	4月17日(水)	全学年	当日提出できない場合は申し出てください。
眼科検診	4月18日(木)	1年生	コンタクトレンズを付けたまま受検できます。
歯科検診	4月19日(金)	全学年	歯みがきをしておいてください。
内科検診	4月23日(火)	全学年	・体操服、(ジャージ)
胸部X線検査 心電図検査	4月25日(木)	1年生	・体操服、ジャージ ・体にかける用のタオル

### ケガの手当



### 一時休養



### 学習・質問



### 悩み相談



保健室で

## できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。  
緊急のとき以外は、担任の先生にことわってから来てくださいね。

薬をもらうことはできません

継続した手当はできません

定時制は基本的に17時から利用できます。

### 生活習慣改善の取り組みについて

五島高校定時制では、生活習慣の改善を目指して、「生活習慣改善シート」の取り組みを行っています。保健目標などをもとに目標を1か月につき1つ立て、2週間記録をつけます。生活習慣は心と体の健康に大きな影響があるので、生活習慣が乱れている人は少しずつ改善していきましょうね。

卒業するまでに基本的な生活習慣が身に着くことを願っています！