



# こんだてひょう

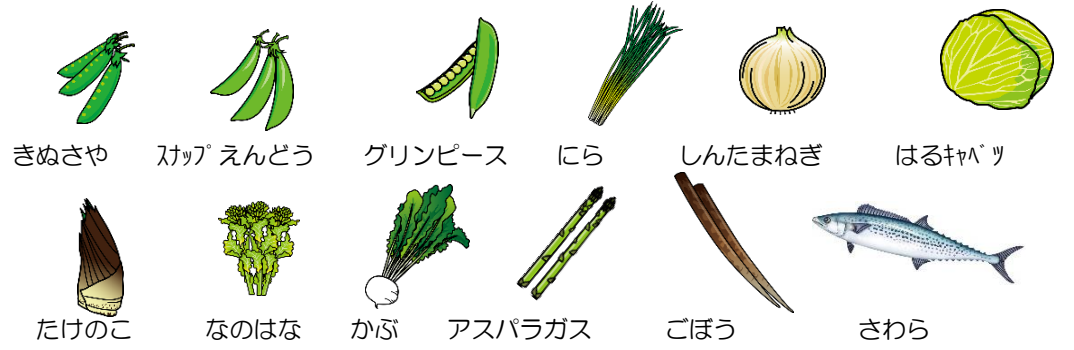
令和6年度  
長崎県立虹の原特別支援学校

## \*4月の給食目標\*

楽しく給食を食べよう!



## 4月のおすすめ!旬の食べ物



月 火 水 木 金

8

しぎょうしき ちゃくにんしき  
始業式・着任式

9

にゅうがくしき  
入学式

10

ごもくきんぴら

とりそぼろ はんきゃつのみそしる  
どん

いよいよ新年度の始まりです♪  
1年間よろしくお願ひします◎!

11

いろいろやさいの  
ミンチカツ

しそ ひじき あえ  
ごはん はんさめじる

春雨は、春に降る優しい雨のように  
みえることが由来です♪

12

ゆでぼし かなの  
だいごんに しおこうじ  
やき

オレンジ  
ごはん つくねじる

今日の魚は「さわら」の予定です♪  
漢字で書くと「鱈」。春が旬の白身魚です!

15

★小1給食開始★

りんご ハムサラダ

ハヤシライス

16

ハンバーグ

ポテト サラダ  
ごはん とうふのみそしる

17

はるやさいの しろみ  
おかかいため フライ

ごはん さわにわん  
(あじっきのり)

春野菜には、体の中のいらぬものを  
外へ出してくれる働きがあります◎

18

ごまあえ ぶたにくの  
しょうがやき

ごはん さつまいもの  
みそしる

豚肉には疲れをとったり、皮ふの健康を  
保ったりする働きがあります◎

19

さけの  
ホイルやき

アセロラゼリー  
たけのこごはん とりやさいじる

旬のたけのこを使ったたけのこごはん♪  
お腹の調子を整える食物 繊維が豊富です!

22

うらかみ コロッケ  
そぼろ (ソース)

オレンジ  
むぎごはん なめこのみそしる

23

マーボー豆腐

ヨーグルト  
ごはん ちゅうか  
スープ

24

カラフルマリネ

バナナ  
チキンカレー

25

さつま  
ポテト

ナポリタン コンソメスープ

26

たけのこの  
いためもの ぶりの  
たつたあげ

ごはん こんさいつくね  
じる

ぶりは長崎県でたくさんとれる魚です♪  
片栗粉と米粉でカリッと揚げます♪

29

しょうわ  
昭和の日

30

ポテトグラタン

こめこパン (いちごジャム) やさいスープ

★献立確認URLぜひご活用ください★

右のQRコードを、お手持ちのスマートフォンのQRコードリーダーを使って読み取ると・・・  
毎日の献立・使用食材・分量・アレルギー情報を見ることが出来ます。  
気になった献立のレシピを、ご家庭の食事づくりに役立てていただけます◎  
学校IDを求められる場合は・・・  
「42-76500」と入力して下さい。



☆今月の給食回数☆

全14回  
(児童生徒の実質負担額  
1食285円です)  
※予定

※給食では、マヨネーズ、タルタルソース、食肉加工品、練り製品は、卵不使用のものを使用しています。