



# こんだてひょう

令和6年度  
長崎県立島原特別支援学校  
南串山分教室



\*4月・5月のもくひょう\*

◎給食のきまりをおぼえましょう。

- ①準備や後片付けの仕方をおぼえましょう。
- ②正しいはいぜんの仕方をおぼえましょう。
- ③「いただきます」「ごちそうさま」を言いましょう。



## ☆しんきゅう・にゅうがく

おめでとございます☆

がっこうでの、あたらしい1ねんが  
いよいよはじまりました♪  
まいにちのきゅうしょくをみなさんが  
たのしみにしてくれるように、  
いっしょうけんめいがんばります◎  
たくさんたべてくださいね♡

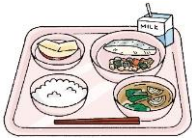


栄養教諭  
「入江優子」  
です。



## 献立表確認のお願い

給食で初めて食べる  
食材はありますか？



食物アレルギーは、乳児がもっとも多く、年齢が上がると共に減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずは、家庭で食べることをおすすめします。



### 食物アレルギーの原因として多い食物



### 新規発症例が多い食物



## 献立確認URL・ぜひご活用ください

毎月の献立表に、URLを掲載しています。これを、QRコードリーダーを使って読み取ると・・・  
毎日の献立・使用食材・分量・アレルギー情報を  
見ることができます。  
気になった献立のレシピを、ご家庭の食事づくりに  
役立てていただけます◎  
ぜひ、お試しください。

※学校IDを求められる画面になった時は・・・  
「42-76900」と入力してください。



月	火	水	木	金
8 進級おめでとう 始業式	9 やさいいため ぶたにくのしょうがやき むぎごはん こんさい つくねじる	10 ムース ハヤシライス コンソメ スープ	11 きりぼしだいこん のすのもの オレンジ おやこどん やさい つみれじる	12 ごもくに さんまぞれに むぎごはん とりごぼうじる
15 しゅうまい オレンジ むぎごはん マーボーとうふ	16 うらかみそぼろ さけのしおやき むぎごはん あつあげのみそじる	17 プリン チキンカレー たまごスープ	18 しおっぱえ わかめうどん ぎゅうにくコロッケ	19 ひじきに さかなのたつたあげ たけのごはん ちくわの すましじる
22 もやしいため ちぐさやき むぎごはん じゃがいもの そぼろに	23 きんぴらごぼう ぶりのてりやき むぎごはん とんじる	24 キャベツのツナサラダ りんご ヨーグルト ハンバーグ せわり コッペパン ポテトスープ	25 ナムル あじのり とりにくのからあげ ごはん さわにわん	26 春の遠足
29 昭和の日	30 コールスローサラダ ミートソース ジュリアンスープ スパゲティ とんかつ	4月のおすすめ!旬のたべもの きぬさや スナップ えんどう グリビース にら しんたまねぎ キャベツ たけのこ なのはな かぶ アスパラガス ごぼう さわら		春の遠足 ものいちはらばん ⇒ある食べ物が一年で一番おいしくなる 食べごろの時期のことです。 しんせんで、えいようそも一番おおく なっています。