

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	レスリング

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	金	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	合同練習
4	土	10:00	~	21:00	11:00	⑦遠征・合宿等	合宿
5	日	8:00	~	21:00	13:00	⑦遠征・合宿等	合宿
6	月	8:00	~	17:00	9:00	⑦遠征・合宿等	合宿
7	火		~				
8	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	木	16:30	~	18:30	2:00	⑦遠征・合宿等	
10	金		~				
11	土	8:00	~	18:00	10:00	⑥大会 (その他)	
12	日	8:00	~	18:00	10:00	⑥大会 (その他)	大会補助員
13	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
14	火		~				
15	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
16	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
17	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
18	土	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
19	日		~				
20	月	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
21	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
22	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
23	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
24	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
25	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	合同練習
26	日	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	合同練習
27	月		~				
28	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
29	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
30	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	金		~				
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	弓道部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
2	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
3	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
4	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
5	日		~				
6	月		~				
7	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
8	水		~				
9	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
10	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
12	日		~				
13	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
14	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	水	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
16	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
17	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
18	土		~				
19	日		~				
20	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
21	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
22	水		~				
23	木	15:30	~	18:00	2:30	①練習 (校内)	
24	金	15:30	~	18:00	2:30	①練習 (校内)	
25	土	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
26	日		~				
27	月	15:30	~	18:00	2:30	①練習 (校内)	
28	火	15:30	~	18:00	2:30	①練習 (校内)	
29	水	15:30	~	18:00	2:30	①練習 (校内)	
30	木	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
31	金	13:00	~	16:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	茶道部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		~			
2	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
3	金		~			
4	土		~			
5	日		~			
6	月		~			
7	火		~			
8	水		~			
9	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)
10	金		~			
11	土		~			
12	日		~			
13	月		~			
14	火		~			
15	水		~			
16	木		~			
17	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)
18	土		~			
19	日		~			
20	月		~			
21	火		~			
22	水	15:30	~	18:00	2:30	①練習 (校内)
23	木	15:30	~	17:30	2:00	①練習 (校内)
24	金		~			
25	土		~			
26	日		~			
27	月		~			
28	火		~			
29	水		~			
30	木		~			
31	金		~			
行事等						

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	美術部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水	16:00	~	17:30	1:30	
2	木	16:00	~	17:30	1:30	
3	金		~			
4	土		~			
5	日		~			
6	月		~			
7	火	16:00	~	17:30	1:30	
8	水	16:00	~	17:30	1:30	
9	木	16:00	~	17:30	1:30	
10	金	16:00	~	17:30	1:30	
11	土		~			
12	日		~			
13	月	16:00	~	17:30	1:30	
14	火	16:00	~	17:30	1:30	
15	水		~			
16	木	16:00	~	17:30	1:30	
17	金	16:00	~	17:30	1:30	
18	土		~			
19	日		~			
20	月	16:00	~	17:30	1:30	
21	火	16:00	~	17:30	1:30	
22	水	16:00	~	17:30	1:30	
23	木	16:00	~	17:30	1:30	
24	金	16:00	~	17:30	1:30	
25	土		~			
26	日		~			
27	月	16:00	~	17:30	1:30	
28	火	16:00	~	17:30	1:30	
29	水	16:00	~	17:30	1:30	
30	木		~			
31	金	16:00	~	17:30	1:30	
行事等						

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	野球

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
2	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
3	金	8:00	~	17:00	9:00	④試合 (校外)	
4	土	8:00	~	17:00	9:00	④試合 (校外)	
5	日	8:00	~	17:00	9:00	④試合 (校外)	
6	月		~				
7	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
8	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
9	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
10	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
11	土	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
12	日	9:00	~	17:00	8:00	④試合 (校外)	
13	月		~				
14	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
15	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
16	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
17	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
18	土	8:00	~	15:00	7:00	⑤大会 (高体連)	NHK杯中地区予選
19	日	8:00	~	15:00	7:00	⑤大会 (高体連)	NHK杯中地区予選
20	月		~				
21	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
22	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
23	木	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
24	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
25	土	8:00	~	15:00	7:00	⑤大会 (高体連)	NHK杯中地区予選
26	日	8:00	~	15:00	7:00	⑤大会 (高体連)	NHK杯中地区予選
27	月		~				
28	火	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
29	水	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
30	木	8:30	~	12:00	3:30	①練習 (校内)	
31	金	16:00	~	19:00	3:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	吹奏楽部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水		~			
2	木	16:15	~	17:30	1:15	
3	金		~			
4	土		~			
5	日		~			
6	月		~			
7	火	16:15	~	17:30	1:15	
8	水		~			
9	木	16:15	~	17:30	1:15	
10	金	16:15	~	17:30	1:15	
11	土		~			
12	日		~			
13	月	16:15	~	17:30	1:15	
14	火	16:15	~	18:30	2:15	
15	水		~			
16	木	16:15	~	17:30	1:15	
17	金	16:15	~	17:30	1:15	
18	土		~			
19	日	9:00	~	12:00	3:00	
20	月	16:15	~	17:30	1:15	
21	火	16:15	~	17:30	1:15	
22	水		~			
23	木	16:00	~	17:30	1:30	
24	金	16:00	~	17:30	1:30	
25	土		~			
26	日		~			
27	月	16:00	~	17:15	1:15	
28	火	16:00	~	17:15	1:15	
29	水		~			
30	木		~			
31	金	16:00	~	17:15	1:15	
行事等						

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	卓球部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	15:40	~	18:30	2:50	①練習 (校内)	
2	木	15:40	~	18:30	2:50	①練習 (校内)	
3	金		~				
4	土		~				
5	日		~				
6	月		~				
7	火	15:40	~	18:30	2:50	①練習 (校内)	
8	水	15:40	~	18:30	2:50	①練習 (校内)	
9	木	15:40	~	18:30	2:50	①練習 (校内)	
10	金	15:40	~	18:30	2:50	①練習 (校内)	
11	土		~				
12	日		~				
13	月	15:40	~	18:30	2:50	①練習 (校内)	
14	火	15:40	~	18:30	2:50	①練習 (校内)	
15	水		~				
16	木	15:40	~	18:30	2:50	①練習 (校内)	
17	金	15:40	~	18:30	2:50	①練習 (校内)	
18	土		~				
19	日		~				
20	月	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
21	火	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
22	水	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
23	木	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
24	金	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
25	土		~				
26	日		~				
27	月	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
28	火	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
29	水	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
30	木		~				
31	金	15:40	~	19:00	3:20	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	パソコン部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等
		練習時間		時間計	活動種別	
1	水	16:00	～	17:00	1:00	
2	木		～			
3	金		～			
4	土		～			
5	日		～			
6	月		～			
7	火		～			
8	水	16:00	～	17:00	1:00	
9	木		～			
10	金	16:00	～	17:00	1:00	
11	土		～			
12	日		～			
13	月	16:00	～	17:00	1:00	
14	火		～			
15	水		～			
16	木		～			
17	金	16:00	～	17:00	1:00	
18	土		～			
19	日		～			
20	月	16:00	～	17:00	1:00	
21	火		～			
22	水	15:30	～	17:00	1:30	
23	木		～			
24	金	15:30	～	17:00	1:30	
25	土		～			
26	日		～			
27	月	15:30	～	17:00	1:30	
28	火		～			
29	水	15:30	～	17:00	1:30	
30	木		～			
31	金	16:00	～	17:00	1:00	
行事等	30 振替休日(6月1日分) 18 育友会総会 22～31 高総体前短縮授業					

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	サッカー同好会

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:30	~	18:00	1:30	②練習 (校外)	
2	木		~				
3	金	8:30	~	15:30	7:00	②練習 (校外)	
4	土	8:30	~	17:00	8:30	②練習 (校外)	
5	日	8:30	~	17:00	8:30	②練習 (校外)	
6	月		~				
7	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
8	水		~				
9	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
10	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
11	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
12	日		~				
13	月	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
14	火	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
15	水		~				
16	木	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
17	金	16:00	~	17:30	1:30	①練習 (校内)	
18	土	15:00	~	16:30	1:30	①練習 (校内)	
19	日		~				
20	月	16:00	~	18:00	2:00	②練習 (校外)	
21	火	16:00	~	18:00	2:00	②練習 (校外)	
22	水		~				
23	木	16:00	~	18:00	2:00	②練習 (校外)	
24	金		~				
25	土	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
26	日		~				
27	月	16:00	~	18:00	2:00	②練習 (校外)	
28	火	16:00	~	18:00	2:00	②練習 (校外)	
29	水		~				
30	木	9:00	~	12:00	3:00	②練習 (校外)	
31	金		~				
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	男子ソフトテニス

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
2	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
3	金		~				
4	土	8:00	~	13:00	5:00	④試合 (校外)	
5	日		~				
6	月		~				
7	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
8	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
9	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
10	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
11	土		~				
12	日		~				
13	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
14	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
15	水		~				
16	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
17	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
18	土	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
19	日		~				
20	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
21	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
22	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
23	木	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
24	金	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
25	土		~				
26	日		~				
27	月	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
28	火	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
29	水	16:00	~	18:00	2:00	①練習 (校内)	
30	木		~				
31	金	13:00	~	15:00	2:00	①練習 (校内)	
行事等							

令和6年度5月

活動計画

学校名	運動部名
長崎県立島原翔南高等学校	男女バスケットボール部

5 月 ※ 練習時間は、準備や後片付け等を含めた時間

日	曜	活動予定				大会名等	
		練習時間		時間計	活動種別		
1	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
2	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
3	金	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
4	土	8:00	~	18:00	10:00	②練習 (校外)	
5	日		~				
6	月		~				
7	火	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
8	水	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
9	木	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
10	金	16:30	~	18:30	2:00	①練習 (校内)	
11	土		~				
12	日	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
13	月	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
14	火	9:00	~	12:00	3:00	①練習 (校内)	
15	水		~			①練習 (校内)	
16	木	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
17	金	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
18	土	16:00	~	18:30	2:30	①練習 (校内)	
19	日		~				
20	月	16:00	~	18:30	2:30		
21	火	16:00	~	18:30	2:30		
22	水	16:00	~	18:30	2:30		
23	木	16:00	~	18:30	2:30		
24	金	16:00	~	18:30	2:30		
25	土		~				
26	日		~				
27	月	16:00	~	18:30	2:30		
28	火	16:00	~	18:30	2:30		
29	水	16:00	~	18:30	2:30		
30	木	9:00	~	12:00	3:00		
31	金	16:00	~	18:30	2:30		
行事等							